



社会福祉法人 溪仁会／介護老人福祉施設

手稲つむぎの杜

施設見学会のご案内

日頃、地域の皆様には大変お世話になってまして、誠にありがとうございます。

昨年の10周年記念でも好評を頂きました『施設見学会』を本年も開催致します。

「つむぎの杜って？施設を見学したい！色々知りたい！」という方は、この機会に是非ご参加くださいませ。
皆様のお越しをお待ちしております。



日時：令和7年6月18日（水） 10時30分～12時30分
（開場：10時15分～）

会場：手稲つむぎの杜 地域交流スペース

定員：20名（先着順）

※申込〆切：令和7年6月10日（火）



→裏面 手稲つむぎの杜 事業所 一覧へ

お申込・お問合わせ先 〈 平日9時～17時 〉

手稲つむぎの杜

札幌市手稲区前田2条10丁目1-7
代表：011-685-3726

担当： 山玉 ・ 笹川

施設・各事業所一覧

◎介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

手稲つむぎの杜

◎短期入所生活介護(ショートステイ)

ショートステイセンターつむぎ

◎通所介護(デイサービス)

手稲溪仁会デイサービスつむぎ

◎認知症対応型通所介護(デイサービス) 手稲溪仁会デイサービス織彩

◎指定居宅介護支援事業所

ケアプランセンター溪仁会西

◎介護予防センター

札幌市手稲区介護予防センターまえだ



札幌市手稲区前田2条10丁目1-7

代表:011-685-3726



◎小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護つむぎ

社会福祉法人 溪仁会

小規模多機能型居宅介護つむぎ

札幌市手稲区前田3条9丁目2-7

直通:011-686-0300



認知症cafe つむぎ



【毎月第3日曜日開催】

日 時：2025年5月18日（日）13:00～14:30

テーマ：認知症と「脱水」

手稲溪仁会病院 看護部

副看護部長 郡 美代子氏

日 時：2025年6月15日（日）13:00～14:30

テーマ：認知症と「社会参加」

株式会社Sun.Ju.想

石狩市認知症地域支援推進員

木元 国友氏

受付はいずれも12:45からとなります！

会 場：手稲つむぎの杜

（手稲区前田2条10丁目1番7号）

参加費：200円（ドリンクとお菓子付）



主催：社会福祉法人溪仁会 手稲つむぎの杜

お問い合わせ：TEL 011-685-3726

メール tsumugi@keijinkai.or.jp



認知症cafeって何??

誰もがいつか自分事
だからみんなで語ろう

美味しいコーヒーを片手に、認知症について気軽に
お話すcafeスタイルの会です。

ざっくばらんに、遠慮せずに。

本人も、家族も、友達も、地域の人も。

大人も子どもも。

皆さんでお話しましょう！お待ちしております！

今回のお菓子

ドリンクメニュー

タイムスケジュール

おたのしみに！！

コーヒー、お茶、ジュース

12:45 受付開始
13:00 カフェタイム
13:20 ミニ講話
13:50 カフェタイム
14:30 終了

途中参加、退出もOK！



～きて！みて！あそんで！たのしさいっぱい！～

富丘小ミニ児童会館



こども
と
あそぶ
ところ

管理運営：公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会

手稲区富丘1条6丁目4-1

TEL 685-3797

HP <http://g-kan.syaa.jp/>

FAX 215-8736

ミニスタ (子ども運営委員会)

14日(水)

ごご3:45～4:30

対象：ミニスタメンバー

第1回目！メンバーで目標を決めよう！

キラミニスターズ (ダンスクラブ)

23日(金)

ごご2:45～3:30

対象：キラミニメンバー

ステージ発表を目指すために、話し合おう！

ミニミニこうさくかい

プラ板キーホルダーをつくろう

対象：小学生先着50名

1年生・・・20日(火) ごご2:45～3:30

2～6年生・・・20日(火) ごご3:45～4:30

参加費：100円

自分だけのキーホルダーをつくろう♪

受付：8日(木) ごご2:45～定員になり次第受付終了

※受付開始時に定員になった場合はその場で抽選します

下の参加申込書と参加費100円を参加する本人が

受付時にもってきてね。

行事の申込方法が変わりました！
裏面の「行事の受付について」を
しっかり確認してね。

5/20 実施 (受付：5/9～)

ミニミニこうさくかい

【参加申込書】

※参加費100円と一緒に本人が持参

参加者 年

年

年

保護者名

緊急連絡先

きりとり

ごみゼロ大作戦

30日(金) ごご3:00～3:45

対象：来館者自由参加

学校の周りをきれいにしよう！

目指せごみゼロ！



【行事の受付について】

行事によって、受付や参加費が必要なものがあります。

- ★ 来館者全員参加の行事・・・来館している全員が参加します。(避難訓練など)
- ★ 自由参加の行事・・・参加したい人だけが参加します。(リフレッシュスポーツなど)
- ★ メンバーが決まっている行事・・・事前に決まっているメンバーが参加します。(ミニスタなど)
- ★ 参加費・定員がある行事・・・(工作会、クッキングなど)

電話での受付はしていません。

参加する本人がおたよりについている受付用紙と参加費を持参します。

受付開始時に定員人数を超えた場合は、抽選します。

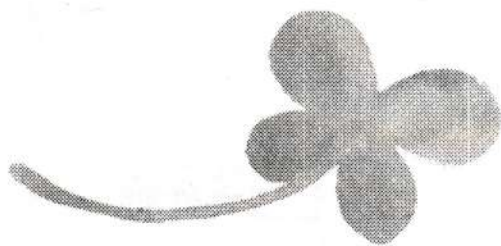
- ・その他、受付方法がかわる行事があれば、その都度お知らせします。
- ・行事中に撮影したものをInstagramや館内掲示に使用させていただくことがあります。
- ・写真の使用について支障のある場合は、職員までお知らせください。



自由来館でミニ児童会館を利用するみなさんへ

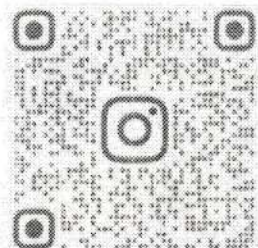
4月に配布した利用者カードの提出が必要です。(毎年必要)

おうちの人を書いてもらってね。また、帰宅方法や帰宅時間をきちんとおうちの人と約束してから遊びにきてね。



Instagramやブログを是非見てくださいね♪

手稲区児童会館・ミニ児童会館のInstagram始めました！



TEINEKUJIDOUKAIKAN

手稲区児童会館

ブログ



北海道科学大学では、さまざまな公開講座を開催しています。
すべて無料で参加できますので、皆様お誘い合わせの上お気軽にご参加ください。



大学で開催するイベントをご紹介します！

本学開催

7/20
(日・祝)

第34回「ていね夏あかり」

会場：北海道科学大学



2025年7月20日(日)、北海道科学大学において、第34回ていね夏あかりを開催します。

ていね夏あかりは手稲区の子供達を中心となり制作したちょうちんを飾り火を灯す手稲区の夏の風物詩で、1992年に本学教員と学生が中心となって初開催し、今年で第34回を迎えます。

今年も本学のキャンパス内に約8000個の提灯のあかりが灯る予定ですので、皆様ぜひお越しください。

開催日時等詳細については、後日本学HPにてご案内いたしますので、続報をお待ちください。

北海道科学大学
だより

2025年

5月号

大学祭実行委員会からのお知らせ

稲峰祭でクラウドファンディングを実施します！

第58回となる北海道科学大学の大学祭、《稲峰祭（とうほうさい）》を
今年は9月20日(土)・9月21日(日)に開催いたします。

そこで、今まで以上に地域の方々に楽しんでいただけるようクラウドファンディング
によりご支援をいただき、より盛大な大学祭づくりを行いたいと考えています。
詳細は右記QRコードよりご確認ください！

クラウドファンディングに
ついてはこちら！！



大学祭の
詳細は随時
こちらから！



大学祭実行委員
Instagram



大学HP

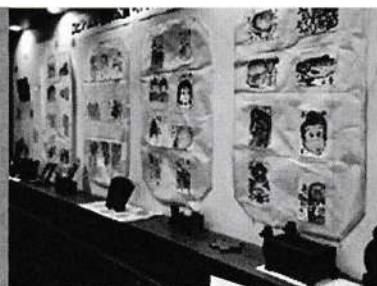
北海道科学大学大学祭実行委員会
Gmail : festival@hus.ac.jp

※上記は 2025 年 5 月時点の情報です。内容が変更となる場合がありますので、必ず最新情報を本学ホームページ等でご確認ください。

すこやか倶楽部のご案内

R7年5月号

前田・稲積地区の65歳以上の
皆様お待ちしております♪



札幌市より委託を受け、運動や認知症予防、栄養、口腔、生活習慣病予防などの介護予防講座を各会館で開催中です！ 初めての方もお気軽に介護予防センターまで 685-3141 へご連絡下さい

つむぎギャラリーに春が♪
「ロピア・エル稲積公園
絵手紙愛好会」様の作品
木工品を展示致しました

日 時	会 場	内 容
5/30(金) 10:00~11:00	《集合》 前田森林公園 芽生えの塔	大人の遠足～藤棚見学!? ツアー 申し込み不要 雨天中止 飲み物は必ず持参
6/3(火) 10:00~11:00	手稲つむぎの杜 (前田2条10丁目)	続けたいくなる! 楽勝トレーニング♪ 講師: インストラクター 北村 和也様 定員: 25名 〆切: 5月30日
6/9(月) 10:00~11:00	《集合》 稲積記念会館 (前田5条5丁目)	パークゴルフを楽しむ会 ※ 道具は各自、帽子、手袋、飲み物持参 ※ 雨天時は、会館でレク、体操を予定 定員: 30名 〆切: 6月5日
6/19(木) 10:00~11:00	前田会館 (前田6条11丁目)	予測ができない地震に備える! もしものときのアクションプラン 講師: 明治安田生命保険相互会社 手稲営業所 総務課長 川脇 久美子様 定員: 30名 〆切: 6月17日
6/23(月) 10:00~11:00	稲積記念会館 (前田5条5丁目)	ストレッチと脳トレ 定員: 30名 〆切: 6月20日
6/27(金) 10:00~11:00	前田中央会館 (前田8条11丁目)	ていね夏あかり～提灯作り～ ※お祭り当日: 飾りつけボランティアも募集中です! 詳細は後程 定員: 30名 〆切: 6月26日

ZOOMで オンライン体操♪ 「スマイルフィットネス」

・6月2日(月)

各日: 10時～11時

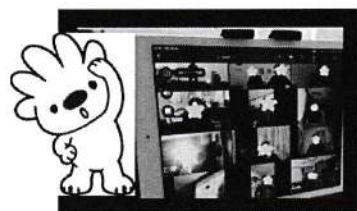
一緒に体操しましょう!

・6月17日(火)

※ZOOMの使用方法については、詳しくお伝え

※初回のみ 申込必要

致しますので、ご参加お待ちしております♪



健康川柳『苗』



今回も多数のご応募感謝致します。
次回のお題は

『太陽』（5/22×切）です。

今年も苗が良く育つと良いですね。
今から収穫が楽しみです！
ご応募お待ちしております！

ミニトマト利きの姉とえらぶ苗

作ってた苗は今年は買うつもり

継ぎ木苗初心者向きと聞いて買う

いじられて店先の苗泣いている

桜咲き苗に思いをはせる時



あした景の冬越しできて苗増やす

新しい縁を結んで花の苗

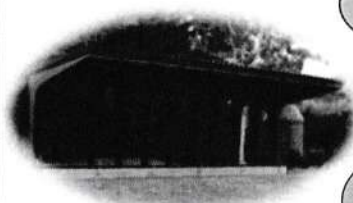
入学につきそうように移植する

前田ウォーク に参加しませんか？（申込不要）

前田公園ステージ

前田7条11丁目

6月13日（金）10時集合



脱水にならないように
飲み物を持参しよう！

今日は5千
歩目標？



稲積公園

稲積病院側ベンチ付近

6月26日（木）10時集合



・飲物持参！

天候に合わせた
服装で直接現地へ

・雨天中止

開催について迷う場合
連絡願います

LINEで
繋がろう！



LINEアプリ QRコード を読み取り ⇒ 友達登録
⇒ 画面左上 グレーの星マーク をクリック、
⇒ トーク を押し コメント を送ると繋がります。
申込・連絡がLINEで出来て便利です♪



バルマーク、リングプル等回収のご協力ありがとうございます♪今後ともご協力を宜しくお願い致します。

参加申込・ご相談はこちらへ

札幌市手稲区介護予防センターまえだ

手稲区前田2条10丁目1-7（手稲つむぎの杜内）

011-685-3141（不在の場合、折り返しご連絡致します）



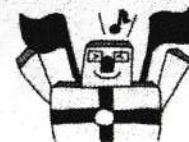
吉田 金山

きて!みて!あそんで!たのしさいっぱい!

いなづみじどうかい 5月

札幌市手稲区前田4条4丁目2-13 ☎684-3072 •FAX215-8694

【札幌市児童会館指定管理者】公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 <http://g-kan.syaa.jp/>



マスコットキャラクター

ひしゅう
必 笑口ボくん

児童会館の情報が盛りだくさんの
ブログです!ぜひご覧ください!



ふりーたいむ

13・20・27(火)

2・9・16・23・30 日(金)

☆中学生:ごご7時まで

☆高校生:ごご9時まで利用できます。

◇初めてふりーたいむを利用する人は、
利用証を作るので

生徒手帳を持ってきてください。

◇体育室で遊びたい人は、
上靴を持ってきてください。



子育てサロン

13・20・27(火)

7・14・21・28(水)

1・8・15・22・29(木)

ごぜん9:00~12:00

☆乳幼児親子の皆さん参加自由☆

乳幼児親子の皆さんの

「遊び・交流」の場所として

お気軽にご参加ください。

自由に遊具などを使っていただけます。

お願い

駐車スペースが限られています。

近くにお住いの方は、できるだけ徒歩で
お越しをお願いします。

だいきくせん
ごみゼロ大作戦

きん
9日(金)

ごご 3:45~4:30

らいかんしゃぜんいんさん か
★来館者全員参加★

みんなで児童会館の
周りをきれいにしよう!

ひなんくんれん
避難訓練

か
27日(火)

ごご 3:45~4:45

らいかんしゃぜんいんさん か
★来館者全員参加★

もし児童会館で火災が
起きたらどうしよう?

もしもの時に備えて みんなで訓練しよう

悪質業者に騙されないで！

北海道警察からのお知らせ

悪質業者は う・そ・つ・き

うまい話を信用しない！

そうだんする！

つられて返事をしない！すぐに契約しない！

きっぱり！はっきり！断る！

問合せ先 北海道警察

森林公園

手稲警察署
☎686-0110
手稲山口交番
☎682-3713

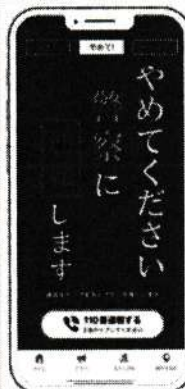
ほくとポリス

ほくとポリスをご存じですか？
色々な便利な機能があるので、是非入れてみて下さい！

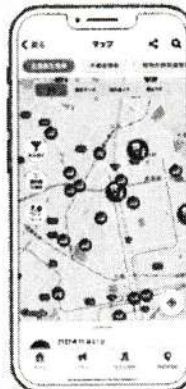
右記QRコードからダウンロードして下さい。



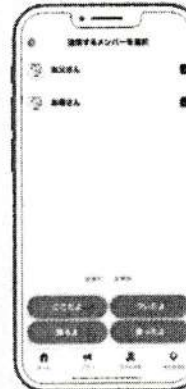
痴漢撃退
防犯ブザー



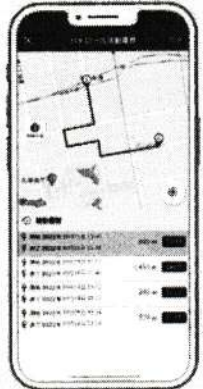
防犯マップ



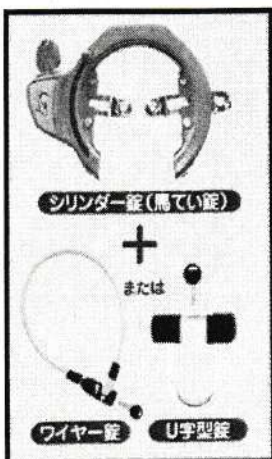
現在地送信



バトロール



自転車盗が増えていきます！



自転車を盗まれないためにも、
自らが対策することが一番です。

そのためにも、自転車には

ツーロック

が大切です。

無施錠や鍵の付け忘れは、無いようにしましょう。

偽装表示に注意

詐欺の手口が巧妙化してきています。

最近では、末尾に(0110)を偽装表示し、警察だと信用させる手口もあります。

不審な点があれば、すぐに下記番号の#9110におかけください。

