

令和6年年4月7日

町内会の皆様へ

手稲パークタウン町内会  
会長 成澤 公昭

## 手稲パークタウン町内会定期総会のご案内

令和6年度（第44回）手稲パークタウン町内会の総会を規約第12条により下記の通り開催致します。

氏名、出席、欠席の有無及び委任について、別紙の表に記入のうえ捺印をして次の方へ、**急ぎ**、回して下さい。

**なお各班長さんは、回収した出欠表をただちに下記7項の総務副部長まで提出願います。**

### 記

- 1 日時 令和6年4月21日(日) 13時00分より
- 2 場所 稲積記念会館
- 3 出欠 参加者は○印、欠席される方で、定期総会に関する一切の議事を議長に一任する方は、委任欄に押印をしてください。
- 4 総会資料 総会前までに資料配布をいたします。
- 5 アパート アパートの責任者の方は、居住者の方の記入が終了したら直ちに班長さんに、出欠表を届けて下さい。
- 6 報告 班長さんは**4月18日(木)まで各ブロック総務副部長まで**報告して下さい。総務副部長は、速やかに総務部長へ報告して下さい。
- 7 総務副部長
  - 一ブロック 尾崎 修 前田1条7丁目6-14 ☎ 683-3317
  - 二ブロック 石川 里佳 前田1条8丁目1-24 ☎ 682-1272
  - 三ブロック 桶 正治 前田2条7丁目6-10 ☎ 090-2074-3567
  - 四ブロック 井上 誠 前田2条8丁目3-12 ☎ 090-7057-4403
  - ※総務部長 鈴木 義行 前田3条7丁目3-22 ☎ 682-7340
- 8 懇親会 総会終了後、簡単に行う予定です。

以上

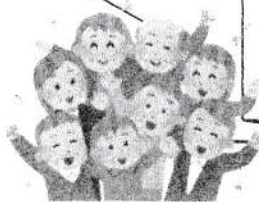
# 令和5年度町内会総会参加申込書

第( )班

	住所(手稲区前田)	氏名	参加(○)	委任(印)
1	条 丁目			
2	条 丁目			
3	条 丁目			
4	条 丁目			
5	条 丁目			
6	条 丁目			
7	条 丁目			
8	条 丁目			
9	条 丁目			
10	条 丁目			
11	条 丁目			
12	条 丁目			
13	条 丁目			
14	条 丁目			
15	条 丁目			
16	条 丁目			
17	条 丁目			
18	条 丁目			
19	条 丁目			
20	条 丁目			
21	条 丁目			
22	条 丁目			
23	条 丁目			
24	条 丁目			
25	条 丁目			
26	条 丁目			

◎参加されない方で、総会審議を委任される方は、委任欄に押印下さい。

※この情報は、町内会総会の出席者把握以外に利用しません



# 熟年クラブだより

後期

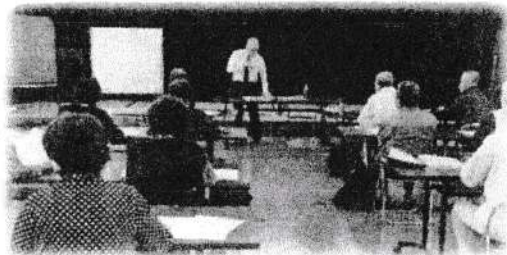
パークタウン熟年クラブ 会長 阿部 衛

雪解けが進み、春めいてきました。皆様お元気でお過ごしでしょうか。前回に続き、今回は、熟年クラブの後期の活動の様子を紹介をします。

## 10月の活動

### 「人生の各ステージ」

行政書士の佐藤先生を迎え、相続トラブル  
生前トラブル、認知症になる前の対策、  
相続・終活トラブル対策について聞きました。



### カラオケサークル

毎月第3月曜日、カラオケ店で  
歌っています(参加自由)。



### パークゴルフ三川大会

晴天の下、綺麗に刈り込まれたグリーンで気分良くプレーをしました。



### 麻雀大会(麻雀サークル)

月2回、定例会後、3時まで麻雀を楽しんで  
います。その中の、3回は会費を集め大会を  
しています。



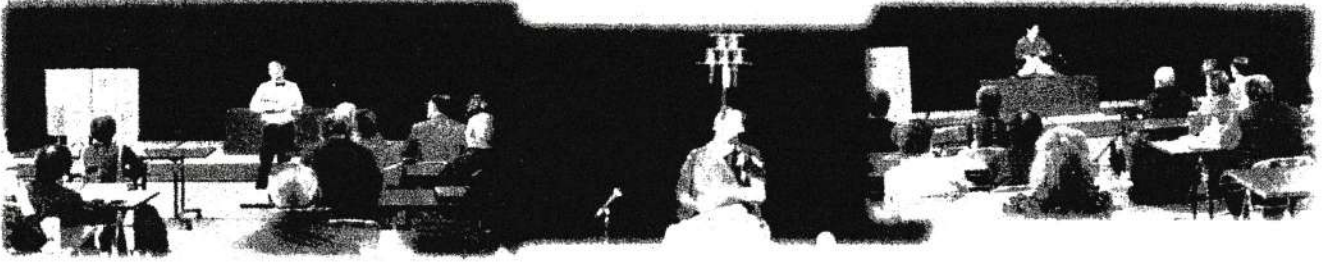
麻雀をやらない人たちは、映画鑑賞  
をしました。NHKが制作・放映した話  
題作の、「遙かなる山の呼び声」です。  
阿部寛、常盤貴子の演技に胸が熱く  
なりました。

11月の活動

芸能鑑賞 ウクレレ漫談 楽志

曲芸 宝玉齋

落語 非熊



ウクレレ漫談、落語の面白さに会場が笑いに包まれ、曲芸の巧みな技に感嘆の声が上がり、楽しい時間を過ごしました。

輪投げ・スロービ大会

単純なゲームですが、意外と難しい、侮れないです。



12月の活動

大忘年会

市の駒岡保養センターで、30名が参加して忘年会を行いました。カラオケ、オカリナ演奏、ゲームなど心ゆくまで楽しみました。



1月の活動

三味線・尺八・太鼓の演奏会

三味線・尺八・太鼓の合奏で、津軽民謡など各地の民謡と歌謡曲の演奏に聞き惚れました。民謡を歌う会員の歌声も素晴らしく、新春にふさわしい会でした。



2月の活動

ボッチャゲーム講習会



パラリンピックの種目のボッチャは、子どもも大人も全国的に楽しまれています。

3月の活動

人生いろいろ



会員が人生の歩みを語る「人生いろいろ」

熟年クラブに入りませんか。クラブは、町内に住む60歳以上の方の集まりです。いつでも入会自由。認知症を予防し、健康で楽しく過ごしましょう。  
活動日：毎月、第1月曜日、第3日曜日、午前10時～午後3時  
場所：稲積記念会館です。活動日に、気軽に見学においでください。



# 手稲区民センター広報

## 地域交流事業・区民講座のお知らせ

◇気軽に参加して頂ける講座・行事を企画、開催しております。  
(都合により変更になる場合があります)

春号：2024年4月発行  
発行：手稲区民センター運営委員会  
住所：手稲区前田1条11丁目  
TEL：681-5121  
FAX：681-1881  
URL <https://teine.kumin-c.jp/>

### 【手稲区民講座】

## みんなで楽しく歌いましょう!

【講師】ボイストレーナー 濱名 智恵 先生

【日時】 5月22日・29日・6月5日・12日・19日・26日(全6回)  
毎週水曜日 13:30~15:30

【会場】 手稲区民センター2階 区民ホール

【定員】 先着30名

【対象】 15歳以上の方(中・高校生は除く)

【受講料】 4,000円

【持ち物】 筆記用具

【申込】 4月24日(水)午前10時から電話(681-5121)または窓口で  
先着順にて受付。  
※受付時間10:00~17:00

【受講料納入】 講座初日(5月22日)にお支払いください。  
※受講者都合による受講料の払い戻しは原則できません。



### 囲碁開放事業

日曜日のみ開放しています  
会場 手稲区民センター2階 はまなす  
時間 9:00~16:30

※事業等により中止に  
なる場合があります



### 手稲区民 ダンスの集い

日時 4月19日・5月17日・6月21日・7月19日  
13:30~15:30 (毎月第3金曜日)  
場所 手稲区民センター2階 区民ホール  
参加料 300円(当日納入)  
持ち物 ダンスシューズ  
ヒールキャップ  
※当日、直接お越しください



【手稲区民講座】

# はじめてのパークゴルフ入門



【講師】手稲区パークゴルフ協会より派遣講師

【日時】 6月6日・13日・20日・27日（全4回） ※予備日7月4日  
※少雨決行

毎週木曜日 10:00~12:00

【会場】 初回（6月6日）

講義 手稲区民センター2階 第1・2会議室

2回目以降（6月13日・20日・27日）

実技 前田森林公園パークゴルフ場（手稲前田591番地4）

※現地集合・解散 ※会場までの送迎はありません。

【定員】 先着18名

【対象】 15歳以上の方（中・高校生は除く）

【受講料】 2,800円

【費用】 ①プレー料金（全員） ※回数券は利用できません

1回/65歳以上210円、64歳以下300円

②道具レンタル（希望者のみ。クラブとボール）・・・1回/200円

【持ち物】 タオル・飲み物・パークゴルフ用具（お持ちの方のみ）

【申込】 5月14日（火）午前10時から電話（681-5121）で先着順にて受付。

※受付時間10:00~17:00

【受講料納入】 講座初日（6月6日）にお支払いください。

※受講者都合による受講料の払い戻しは原則できません。

【費用納入】 実技当日（2回目以降）お支払いください。



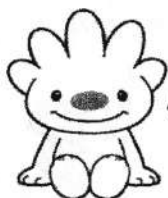
## 貸室あります。

つかいかた、いろいろ。

イベントに… サークル活動に… 会議に…

お問合せ・お申し込みは手稲区民センターへ TEL:681-5121

手稲でライフを。  
手稲で趣味を。



手稲区マスコットキャラクター

ていぬグッズ

手稲区民センター窓口で販売中!

販売時間 9:00~17:00

新商品 4月から販売!



本革キーケース  
1,000円

のびのび手袋(紺)  
400円

# ☆『手稲早起き一万歩あるく会』

## 2024年(令和6年)度 会員募集のご案内

『手稲早起き一万歩あるく会』は、昭和44年5月より活動を開始し、今年で56年目を迎えます。当会は地域の皆様の健康と親睦を図ることを目的に設立され、その活動が認められ、札幌市から過去3回の表彰に加え、令和2年には令和元年創設の第1回『札幌市健康づくり表彰』を受賞しました。

昨年はコロナの感染者が減少する中、150数名の皆様にご入会いただき、感染対策を徹底して、計画したすべての活動を無事に終えることができました。今年も感染対策を継続し、当会のモットーである「安心・安全」に心掛け、活動して参ります。

今年も昨年と同様に、新コースの採用や体力に応じたショートコースの設定等、新しい企画を沢山盛り込みました。

年齢は問いません。ご家族や子供さんの参加 大歓迎です！  
皆様のご入会をお待ちしております。

※ 会員募集の日程等の詳細については、別紙資料をご覧ください。

『手稲早起き一万歩あるく会』

# 手稲早起き一万歩あるく会

## 『令和6年度 会員募集』

◎ 受付期間 令和6年4月19日(金)～21日(日)の3日間

◎ 受付時間 午前9時30分～午後3時

◎ 受付場所 手稲コミュニティセンター 1階 多目的室

(住所) 手稲区手稲本町3条1丁目3-41

◎ 年会費 大人 3,000円 ・ 中学生以下 1,500円 (傷害保険料含)

(※家族割引 2人目以降、大人は1,000円割引、中学生以下は500円割引)

◎ 実施期間 (夏期) 5月～10月(毎週日曜日の午前7時30分から 合計24回)

(冬期) 11月～翌年3月(月1回、原則第2日曜日の午前9時から 合計5回)

◎ お問い合わせ 「手稲早起き一万歩あるく会」 会長 丹羽 (携帯:090-9434-1388)

(副会長 駒:090-8906-6446 近藤:090-2690-6039 市川:090-9087-4679)

### ウォーキングは

健康づくりに有効です！…いり汗ながそう！！

～多くの仲間と親睦を深めながら、地域再発見と健康維持のため、楽しく歩きませんか～ そして沢山の友達を作しましょう！！

☆ 年齢は問いません

皆様のご入会をお待ちしています

昨年は ご家族での参加や90歳を

超えた方 も参加していました

☆第1回「札幌市健康づくり表彰」を授与



※手稲区イメージキャラクター「ていぬくん」

◎ 後援 手稲コミュニティセンター





# 手稲早起き一万歩あるく会 2024年(令和6年)度 会員募集

## ☆2024年(令和6年)度 第56回 会員募集について

～多くの仲間と親睦を深めながら、地域再発見と健康維持のため、楽しく歩きませんか～

- 募集期間(受付時間) 令和6年4月19日(金)～4月21日(日)の3日間 午前9時30分～午後3時
- 受付場所(住所) 手稲コミュニティセンター 1階 多目的室(手稲区手稲本町3条1丁目3-41)
- 年会費 大人：3,000円 子供(中学生以下)：1,500円 (傷害保険含)  
(※家族割引 2人目以降、大人は1,000円割引、中学生以下は500円割引)

※ 電話での申込受付はしておりませんのでご了承ください。  
(募集期間後も会員の申込受付は随時対応いたします。次の【連絡先】までご連絡ください。)

【連絡先】 丹羽 会長：(090-9434-1388)  
(駒 副会長：090-8906-6446、近藤 副会長：090-2690-6039、市川 副会長：090-9087-4679)

### 2024年(令和6年)度 手稲早起き一万歩あるく会コース表・夏期(予定)

(夏期コース)

回	月日	コース	キロ数	時間(終了時間目安)	集合場所・備考等
1	5月5日	ひだまり公園(総会)	4	8:00～11:30	手稲コミセン(8時集合) / 総会(ウォーキング終了後実施)
2	5月12日	軽川桜づつみ	5	7:30～10:00	手稲コミセン
3	5月19日	発寒川河畔	6	詳細受付時配付	JR手稲駅・交通費各自(JR電車/琴似駅下車) ※(ショートコース設定有)
4	5月26日	中の川堤と稲積公園	6	7:30～10:00	手稲コミセン
5	6月2日	前田森林公園(藤棚)	6	7:30～11:00	手稲コミセン
6	6月9日	手稲山麓コース	5	7:30～10:30	手稲コミセン
7	6月16日	北海道神宮・円山八十八ヶ所	6	詳細受付時配付	JR手稲駅・交通費各自(JRバス/第1鳥居下車) ※(ショートコース設定有)
8	6月23日	小樽巡り	5	詳細受付時配付	JR手稲駅・交通費各自(JR電車/小樽駅下車)
9	6月30日	宮ヶ丘公園・白い恋人パーク	7	7:30～10:30	手稲コミセン ※(ショートコース設定有)
10	7月7日	屯田防風林	6	詳細受付時配付	JR手稲駅・交通費各自(JR電車/新琴似駅下車)
11	7月14日	富丘通り、発寒古川緑地	7	7:30～10:30	手稲コミセン ※(ショートコース設定有)
12	7月21日	中の川と開拓橋	6	7:30～10:30	手稲コミセン
13	7月28日	『夕張・長沼方面』(滝ノ上公園・竜泉峽)等(貸切バス利用コース)	5	詳細受付時配付	JR手稲駅(8時集合)・貸切バス利用(別途参加申込要) ※高齢者福祉バスの抽選結果で、日程変更有
14	8月4日	星置の滝(乙女の滝)	6	7:30～10:30	手稲コミセン ※(熊出没時は星置の滝で打切り)
15	8月11日	中の川緑地・軽川緑地	6	7:30～10:30	手稲コミセン
16	8月18日	豊平川・中島公園	6	詳細受付時配付	JR手稲駅・交通費各自(JR電車/苗穂駅下車) ※(ショートコース設定有)
17	8月25日	新手稲橋	6	7:30～10:30	手稲コミセン
18	9月1日	星置緑地・星観緑地・山口運河	7	詳細受付時配付	JR手稲駅・交通費各自(JR電車/星置駅下車) ※(ショートコース設定有)
19	9月8日	北大構内	5	詳細受付時配付	JR手稲駅・交通費各自(JR電車/桑園駅下車)
20	9月15日	旧中の川	6	7:30～10:30	手稲コミセン
21	9月22日	定山溪・札幌国際スキー場、朝里ダム(貸切バス利用コース)	5	詳細受付時配付	JR手稲駅(8時集合)・貸切バス利用(別途参加申込要) ※高齢者福祉バスの抽選結果で、日程変更有
22	9月29日	富丘公園巡り(西・南・東・三樽)	6	7:30～10:30	手稲コミセン
23	10月6日	新川・西陵公園 農試公園	6	詳細受付時配付	JR手稲駅・交通費各自(JR電車/発寒駅下車) ※(ショートコース設定有)
24	10月13日	曙通り(山口イオン)	5	7:30～10:30	手稲コミセン
(合計 キロ数)			138		

※集合場所は原則、手稲コミュニティセンターに朝7時半まで集合。(JR手稲駅も朝7時半まで集合、時間表示有は表示時間まで集合)  
※高齢者福祉バスの抽選結果により、日程が変わる場合が有ります。申込受付時に配付する確定コース表を必ずご確認ください。

### 2024年(令和6年)度 手稲早起き一万歩あるく会コース表・冬期(予定)

(冬期コース)

回	月日	コース	キロ数	時間(終了時間目安)	集合場所・備考等
1	11月3日	北大構内(銀杏並木等)	5	詳細受付時配付	JR手稲駅(9時集合)・交通費各自(JR電車/札幌駅下車) ※(冬コースは第2日曜日実施ですが、今回限り第1週に変更)
2	12月8日	発寒イオン	5	9:00～10:30	手稲コミセン(9時集合)
3	(R7)1月12日	共栄橋	5	9:00～10:30	手稲コミセン(9時集合)
4	(R7)2月9日	札幌地下歩行空間	5	詳細受付時配付	JR手稲駅(9時集合)・交通費各自(JR電車/札幌駅下車)
5	(R7)3月9日	富丘西公園(納会)	5	9:00～11:30	手稲コミセン(9時集合) / 納会(ウォーキング終了後実施)
(合計 キロ数)			25		

後援：手稲コミュニティセンター



# 稲積中だより

学校教育目標 「人間性豊かな生徒の育成」

たくましい心身 豊かな心 高い知性 健全な社会性

令和6年3月25日

第14号

札幌市立稲積中学校

発行

<http://www.inazumi-i.saboro-c.ed.id>

## 修了式 校長講話より

校長 伊藤 彰英

生徒の皆さん、おはようございます。

早いもので、本日をもって今年度の教育活動を終えることとなります。

今、1年間の数々の出来事が思い浮かぶことでしょう。

さて、私は、1学期始業式に「生徒一人一人が、自分らしく生き生きと活動している。そして、いざとなったら、みんなが協力して大きな力を発揮できる。そんな素敵な稲積中学校を皆さんの手で築き上げて欲しい」という願いを伝えましたが、1年が経過した今、振り返ってみてどうでしょうか。

私は、先日の卒業式に向けた取組から、そのような学校に近づきつつあることを実感しています。今年度の卒業式は在校生が参加し、在校生と卒業生の合唱場面を取り入れたことで、厳粛な雰囲気の中にも温かさを感じ、涙が自然に溢れてくるような式となりました。みなさんもまだ余韻が残っているのではないのでしょうか。式後には、御来賓の皆様から「素敵な卒業式でした。心のこもった合唱に感動しました。」と嬉しいお言葉をいただきました。

素敵な雰囲気を創り出したのは、間違いなく1・2年生の皆さんです。皆さんは、立派な態度で式に参加し、心に響く合唱で卒業生へ感謝の気持ちを伝えてくれただけでなく、卒業式に向けてメッセージカード作成や校内装飾、合唱練習、儀式練習を重ねて準備を進めてくれました。

一人一人が役割を果たし全校生徒が協力したからこそ、素敵な卒業式を創り上げることが出来たのだと思います。卒業する先輩方のために、在校生としての役割を立派に果たしてくれてありがとうございました。

また、卒業式だけではなく、この1年間多くの活動場面においても、皆さんの生き生きと活動する姿や仲間と協力して取り組む姿、楽しそうな笑顔をたくさん見ることができ、何度も「素敵な学校だな」と感じました。もちろん、集団で生活する学校生活においては、物事が上手く進み楽しい事ばかりではありません。多かれ少なかれ、誰もが勉強や部活動、友人の事などで悩み困り感を抱え、苦労しながら少しずつ乗り越えてきたことでしょう。

でも、それら全てが皆さんにとって貴重な経験であり、その経験を通じて、自分らしさが磨き上げられ、仲間への理解と協力する関係性も築き上げられていきます。

このように、個人としても集団としても、皆さんが確実に成長していることを実感できる1年間でした。

来月は、進級して新しい1年間が始まります。

自分自身の成長に期待を込めて、新たな目標を持ち、新年度を迎えたいものです。

皆さんのさらなる活躍を楽しみにしています。

# 離任・退職する教職員からの言葉



## 三上 那緒子 教諭 (3学年所属 数学科：稲稔中学校へ)

南階段を上を見ると見える稲積公園の木々や手稲山。いつからか四季を感じることもできる見慣れた風景となりました。コロナ禍によって行事や日常が変化しようと、変わらず素直で温かい気持ちを持ち続けた稲積の生徒の皆さんからは、多くの場面で勇気をもらい、感謝し、充実した日々を過ごせました。保護者や地域の方々には様々な面で支えていただき、感謝申し上げます。8年間ありがとうございました。

## 永田 幹人 教諭 (3学年所属 理科：発寒中学校へ)

素直で明るい生徒に囲まれた5年間でした。コロナ禍による臨時休校など、今までにない経験もしましたが、子どもたちは変わることなく充実した5年間を過ごすことができました。また、進路に関わる業務を担当していましたが、保護者の皆様のご理解とご協力に大変感謝しております。ありがとうございました。子どもたちの今後の活躍と、稲積中の益々のご発展を心よりお祈り申し上げます。

## 野上 晴喜 教諭 (3学年所属 美術科：手稲東中学校へ)

1年間という短い時間ではございましたが、明るく素直な生徒の皆さんと過ごすことができ、幸せな気持ちでいっぱいです。少しずつ成長していく皆さんの姿をみるのが出来なくなり残念ですが、新しい学年と学級で自分らしさを伸ばして行って欲しいです。保護者の皆様におかれましてはお子様の成長をいつも温かく見守っていただき感謝を申し上げます。皆さんのご多幸とご健勝を心からお祈りしております。

## 大村 暢彦 教諭 (3学年所属 技術・家庭科：宮の丘中学校へ)

4年間、教科では、技術・家庭科(技術分野)、部活動では、バレーボール部を担当いたしました。このたび、宮の丘中学校へ行くことになりました。転勤するときには、いつもお別れをする部活動の生徒たちがとても気になりますが、交代した先生のもと、頑張ってもらいたいです。もし、次の学校でもバレーボール部を担当できれば、練習試合や大会で会えるかもしれません。それを楽しみにしていきたいです。生徒の皆さん、学校生活を頑張ってください。保護者の皆様、お世話になりました。ありがとうございました。

## 高谷 奈都美 教諭 (1学年所属 技術・家庭：任期満了)

家庭科の授業をとおして、全校生徒と関わることができて嬉しく思います。素直で明るい生徒たちと過ごす日々は毎日が楽しく、とても充実したものでした。地域の皆様や保護者の皆様に支えられ、生徒とともに学び、経験した多くの出来事はとても大切な思い出となりました。これからも生徒の皆さんの健やかな成長を心から願っております。ありがとうございました。

## 山本 明日香 教諭 (2学年所属 英語科：御退職)

豊かな自然に囲まれた稲稔中学校で、明るく素直な生徒のみなさんと、楽しくかけがえのない時間を過ごすことができました。特に今年度は、思いっきり合唱ができるようになり、合唱発表会や先日の卒業式では素晴らしい歌を聞き、感動とともに嬉しく誇らしい気持ちになりました。稲稔中学校の合唱の伝統をこれからみなさんと築いていくとともに、今まで先輩から受け継がれてきたものを大切に繋いで行ってほしいと思います。保護者の皆様、お子様の成長とともに見守ることができたことを嬉しく思います。今まで本当にありがとうございました。

📅 新年度は4月8日(月)です! 📅

☆着任式・1学期始業式 ※標準服登校です。

- 8:15 ~ 8:35 生徒登校
  - ・外靴はクツ袋に入れる。
  - ・新2年生は3F教室、新3年生は2F教室
- 8:35 ~ 8:47 朝の学活
- 8:55 ~ 9:10 着任式
- 9:10 ~ 9:25 1学期始業式
- 9:40 ~ 10:30 2校時：学活
  - ・新学級発表、移動
  - ・新学級学活、教科書配付
- 10:40 ~ 11:30 3校時：学活
  - ・4月9日(入学式)の予定確認、諸注意
  - ・提出物回収
- 11:30 ~ 11:55 入学式準備
  - ・終了後下校。※給食はありません。

## 始業式

### ○始業式の持ち物

- ・上靴・クツ袋
- ・筆記用具
- ・カバン(教科書が入るもの)
- ・提出物
- ①健康カード
- ②運動器検診問診票
- ③保健関係提出物(左上ホッチキスどめの束)

# 性暴力被害予防月間

## 若年層の性暴力被害予防対策の推進

- 性暴力は、あってはならないものです。
- 望まない性的な行為は、性暴力です。
- 性暴力は、被害者の尊厳を著しく傷つける重大な人権侵害です。
- 性暴力は、年齢・性別にかかわらず、また、身近な人の間でも起こります。



近年は、「JKビジネス」「AV出演強要」「子供の性被害」「薬物やアルコールを使った性犯罪・性暴力」「ホストクラブ等の売掛金等に起因するトラブルの防止について」「痴漢・盗撮被害防止」等、学生をターゲットにした犯罪が発生しています。

保護者は、フィルタリングや家族のルールを作り、子供を守りましょう。  
性暴力の問題は、家族等にも相談しにくい問題ですが、1人で悩まないで警察に相談しましょう。

# 森林公園

## 令和6年4月号

手稲前田交番

TEL 682-1488

手稲警察署

TEL 686-0110

## ～山菜取りによる遭難防止～

### 「慣れた山にも、隠れた危険が！！」

例年4月に入ると山中における遭難や滑落などの事故が発生していることから、次の点に注意しましょう。

- その1 複数で入山しましょう
- その2 目立つ服装を着用しましょう
- その3 携帯電話やホイッスルを所持しましょう
- その4 山奥に入らないようにしましょう

※雪解け後はヒグマの行動が活発になるので人の存在を知らせる鈴などを携行しましょう。



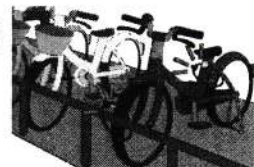
## 自転車盗に注意！！



例年、雪解けを迎えると、自転車を利用する機会が増えるとともに自転車の盗難被害が増加することから、

- ツーロック（補助錠の活用）
- 自転車防犯登録

をして、盗難被害を防ぎ快適な自転車ライフを送りましょう。



## ☆春の全国交通安全運動の実施☆

運動期間 4月6日（土）～4月15日（月）までの10日間

- ☆ 高齢者が安心して外出できる社会の実現！  
ドライバーは、思いやりのある安全運転を心掛けましょう
- ☆ 通園・通学をする子どもたちを交通事故から守ろう！  
保育園・幼稚園への通園、小学校への通学がはじまります
- ☆ 自転車もクルマです！  
暖かくなり自転車に乗る機会が増えると思いますが交通ルールを守りましょう
- ☆ シートベルトは命綱！ 必ず全ての席でシートベルトを着用しましょう
- ☆ 飲酒運転の根絶！ 「飲酒運転をしない、させない、許さない、そして見逃さない。」



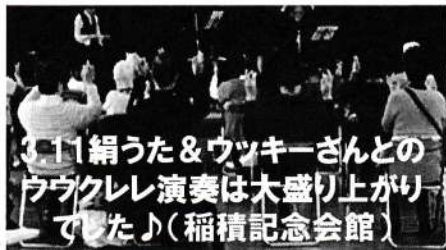
交通事故

# ゼロに



## 北海道警察





# すこやか倶楽部のご案内

## R6年4月号

各講座無料です♪

札幌市より委託を受け、運動や認知症予防、栄養、口腔、生活習慣病予防など  
前田・稲積地区 65歳以上の方を対象に介護予防講座を開催中です！初めての方も  
お気軽に 介護予防センターまえだ 685-3141 へお申込み下さい。

日時	会場	内容
5/1(水) 10:00~11:00	手稲つむぎの杜 (前田2条10丁目)	<b>コグニサイズ</b> 講師：コグニサイズ指導員 田頭 絵美様 定員：25名 (×切：4/30)
5/8(水) 10:00~11:00	手稲区民センター 3階 視聴覚室 (前田1条11丁目)	 <b>懐メロを楽しむ会♪</b> 演奏：YMC2の皆様 定員：35名 (×切：5/7)
5/13(月) 10:00~11:00	《集合》 9:55 稲積記念会館 (前田5条5丁目)	<b>ノルディック ウォーキング</b> (雨天時は会館にてレク・体操を予定) 持ち物：飲み物、帽子、手袋 定員：25名 (×切：5/10) 
5/16(木) 10:00~11:00	前田会館 (前田6条11丁目)	<b>熱中症対策講座</b> 講師：大塚製薬(株)北海道支店 ソーシャルヘルス・リレーション担当 神田 悠司様 定員：35名 (×切：5/14)
5/23(木) 10:00~11:00	前田中央会館 (前田8条11丁目)	<b>食物繊維でスッキリ腸活！</b> 講師：伊那食品工業株式会社 かんでんぱぱショップ 宮の森店 藤岡様 定員：35名 (×切：5/21)
5/27(月) 10:00~11:00	稲積記念会館 (前田5条5丁目)	 <b>楽しい筋トレと脳トレ</b> 定員：35名 (×切：5/24)

## オンライン体操【スマイルフィットネス】

運動不足の解消に！  
一緒に体操しませんか？

日時：①5月9日(木)

10:00~11:00

②5月21日(火)

10:00~11:00



・セラバンドを使った体操や  
脳トレ・口腔体操等を行います

・初回のみ

開催日2~3日前迄に  
お申込み願います

札幌市地域子育て支援拠点事業

子育てサロン

あそべばいっしょ♪

参加無料



【主催】  
労働者協同組合  
ワーカーズコープ・センター事業団  
【連絡先】 070-1421-0232



公式ホームページ



LINE 公式アカウント

## 交通のご案内

サロンにお越しの際は、最寄りの公共交通機関をご利用ください。また近隣には小学校があり、通学路への路上駐車はご遠慮ください。

## 最寄駅 JR 手稲駅

北海道中央バス（手稲駅北口）

宮 47・43 手稲線・麻 41 手稲麻生線

前田 6 条 10 丁目下車 徒歩 3 分



子育て中の、親子・家族が、

気軽に立ち寄り、ホッとできる場所。

● 子育て中の不安やストレスが、

少しでも軽くなり、

笑顔でいられるようなところ。

● 人と人が「つながり」「つながり」

「つながりあう」ことで、自然に無理なく、

楽しくいられるところ。

そんな居場所になりたいと思っています。

## 利用方法とお願い

- 事前予約は必要ありません。
- いつ来ても、いつ帰ってもOKです♪
- お昼寝・授乳スペースもあります。

### 【「あそべばいっしょ♪」のやくそく】

- 受付をするとき、帰るときはスタッフに声をかけてください。
- 飲み物は各自で用意してください。
- タオル、ハンカチをご用意ください。
- 遊んだあとは、みんなで楽しくお片付け。
- けがや事故のないようみんなで気をつけましょう。
- お子さんから目を離さないでください。
- 貴重品はご自身で管理をお願いします。
- 使用済みのオムツ・ゴミは各自お持ち帰りください。

実施日程 ※黄色部分が開催日

## 2024年4月～2024年9月予定表

### 4月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### 7月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### 5月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### 8月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### 6月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### 9月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

子どもといっしょに  
出かけられて  
ほっとやすらげる場所



#### ●開催場所

#### 【場所】前田会館

住所：札幌市手稲区前田6条11丁目2-1

お問合せ先：070-1421-0232

※来館方法は「交通のご案内」を参照。

#### ●開催日時

原則、毎週「月・火・水・金・土」

10時～15時

12時～1時、みんなでランチタイム

#### ●参加料無料

0歳から就学前のお子さんと、保護者、

おじいちゃん、おばあちゃん

これから、お母さんになるプレママのみなさん

原則、「月・火・水・金・土」で開催。  
祝日が重なった場合、木曜日に振り替えている  
週もあります。週3回の週もあります。  
予定表で確認してください。

# 町内会同士で 情報交換会！



各町内会の福祉部長がグループごとに集まり、見守り活動や町内会活動について地区福まち事務局、手稲区社協と共に情報交換をしました。

この情報交換会は令和4(2023)年度から始まり、一戸建てと集合住宅との見守り方法の違いや、感染リスクがまだある中での見守りの難しさなど、実践者ならではの充実した意見交換となりました。

また、町内会の中には行事などの交流活動を再開しているところも増えてきており、「町内のみなさんと一緒に食事ができた」といううれしい報告もありました。地域のみなさんが集まることで「〇〇さん、元気だった?」「〇〇さん、どうしているだろうね?」など、周りを気に掛けるきっかけになり、見守り活動にもつながります。

「近所のあの人元気かな?」をみんなで思うことで、地域の見守りの輪が広がっていくといいですね。



見守り活動とは…?



地域の中で手助けを必要としている人や気がかりな人を対象に、「あいさつ」や「声かけ」などを行い、住民同士が支え合いながら住み慣れた地域で安心して暮らし続ける地域づくりの事です。




広告

町内会様 施設職員様 少人数グループ向け

無料出前講座・勉強会 ご相談ください!

遺言書作成 成年後見  
終活相談 インディングノート

もちろん! 個人の方の登記・相続相談も 

司法書士 森田淳事務所 ☎011-557-9415  
社会福祉士 手稲区新発寒4条4丁目  
行政書士



# 福まちサロンと子育て サロンの合同お楽しみ会！

令和5年12月22日(金)、前田会館で前田地区福まちサロンが開催され、近隣にお住まいの10名の方が参加しました。今回のサロンテーマは「お楽しみ会」。歌や体操をした後、ビンゴゲームを行いました。参加された方は「この番号呼ばれないかな?」「ビンゴ!」とお隣の方とニコニコお話ししていました。

サロンの後半は隣の部屋で開設している子育てサロン「あそべばい~しょ♪」さんと4年ぶりに合同でクリスマスをお祝いしました。4組の親子も加わり、エプロンを使った人形劇「エプロンシアター」や工作、おてだま、ハンドベルを楽しみました。

途中からはサンタさんもやってきて、子どもたちも大喜び。笑顔に包まれた、にぎやかなお楽しみ会となりました。



ビンゴで大盛り上がり!



みんなでおてだまを楽しみました。

折り紙飾りやお菓子の  
プレゼントをもらったよ!



サンタさんと「はい、チーズ☆」

前田会館で行われる前田地区福まちサロンは、毎週金曜日の10:00~12:00に行われています。毎月第3金曜日に子育てサロンと合同でサロンを開催する予定です。

広告

石田行政書士事務所

☎011-695-3693

〒006-0861 札幌市手稲区明日風1丁目9番17号

行政書士はあなたの身近な相談相手です

遺言書作成支援・終活相談・相続手続

相談無料! お気軽にお問い合わせください

<https://ishida-gyosei.com>

福まちニュース

稲穂金山地区

# ふれあい交流会 もちつき大会開催！



令和5年11月11日(土)に金山地区、25日(土)に稲穂地区でもちつき大会が3年ぶりに行われ、総勢400名弱の参加がありました。

餅つきは日本の伝統行事ですが、核家族化によりご家庭で行う家も減っています。なかなか家庭ではできないことを地域で行うことにより、世代を越えて継承されていくことは素敵なことです。

一緒にお餅をつくことで、高齢者と子どもが顔を合わせ、お互いに挨拶し合える地域づくりにも繋がります。稲穂金山地区でのふれあいや見守り活動が深まる交流会でした！



今回は感染対策のため持ち帰りだったため、みなさんから「食べて帰りたかった」という声がたくさんありました。次回こそは一緒に食べられたら良いなと思いました！



稲穂金山地区福祉のまち推進センター  
事務局長 日下 敬子さん

広告

町のお困りごと お助け お手伝い

## 便利屋なっちゃん

●出張料 1,500円 ●基本料金 2,500円～

部屋掃除、家具の移動、買い物、家事代行、インターネット  
高所作業、引っ越し、草刈、除草、鍵のトラブル、日曜大工 等々

☎ 090-6449-2377 



公式アカウント

便利屋なっちゃん



便利屋なっちゃんねる

✉ benriyacchan@gmail.com

手稲区前田1条9丁目

# 手稲区生活支援体制整備事業の活動紹介

生活支援体制整備は日常生活に必要なお手伝いや、ちょっとした困りごとやを、地域住民で支え合い・助け合いのしくみづくりを目指す事業です。

生活支援コーディネーターが地域の皆様と連携した事業をご紹介します。

## 新発寒地区 老人クラブで支え合い



老人クラブ「新発寒寿会」の役員のみなさんと生活支援連絡会（協議体）を開催しました。

会員へ配付する『生活の中での困りごとに関するアンケート調査票』を一緒に作成し、アンケート配付後にはアンケート結果の分析と今後の支え合いの仕組みづくりについて話し合いました。

アンケートの結果、「買い物について」困っている会員がいることや「手助けできる」と回答した会員が複数名いることがわかりました。

今後は、老人クラブ内での「支え合いの仕組みづくり」に向けて、双方に無理なく困りごとを解決できる方法を探りながら、お互いに助け合う仕組みの構築に向け関わり続けていきたいです。



生活支援連絡会とは…?



生活支援連絡会（協議体）とは、地域のみなさんや関係機関が集まり、地域の中で「こんな支え合いのしくみがあつたらいいのに…」「●●に困っている」など、地域のみなさんと5年・10年先の将来の地域の姿について話し合う場になります。



広告



札幌市手稲区手稲本町2条4丁目4-1  
TEL.011-211-6285  
FAX.011-211-6286 ⑤ info@pi-ka-bu.jp



児童発達支援

子ども達一人ひとりに寄り添い笑顔あふれる支援サポートを目指しています。



放課後等デイサービス



事業所見学やご不明な点はお気軽にお問合せ下さい。

手稲 ぴかーぶー 検索



勝～ってうれしい花いちもんめ！  
負け～てくやしい花いちもんめ！



11月17日(金) 雨 ☔

きょうは、おじいちゃん・おばあちゃんと

「花いちもんめ」や「こま」など、

たくさんの「むかしあそび」をしました。

やさしくおしえてくれたので、うれしかったです。

またいっぱいわらって、いっぱい体をうごかして

あそびたいです！ 🐱

お互いさまの気持ちから、支え合いが生まれる  
『富丘三樽別町内会』

『富丘三樽別町内会』は、昭和53(1978)年に設立された、約300世帯を有する町内会です。ここでは、住民同士が「向こう三軒両隣みんな仲よく声かけ合って」を合言葉に日頃からつながり、困ったときには支え合うという意識が根付いています。総務部長の菅原純子さんにお話を伺いました。



菅原純子 総務部長

町内会の事業は **すべてが「支え合い・見守り」活動**



幅広い世代が参加する町内一斉清掃



防災備品の点検には小学生も協力

富丘三樽別町内会が「支え合い、や「見守り」といった活動を重要視するきっかけとなったのは、平成23(2011)年に発生した「東日本大震災」でした。以来、機会があるごとに地域コミュニティの大切さを訴えてきました。「見守る側、見守られる側」と分けることはあえて行わず、世代や立場を超えて挨拶を交わし、お互いを気にかけて関係作りを目指しています。

この関係作りに欠かせないのが、町内会活動です。たとえば年二回の「町内一斉清掃」では、幅広い年代の方が毎回130名以上参加します。地域交流の大事な場でもあり、「元気だった?」「お子さん、大きくなったね〜」と声を掛け合う姿がよく見られます。

菅原さんは「住民同士がつながるとお互いさまの気持ちから自然とご近所での支え合いが生まれるんです」と話します。ゴミ出しでの手伝いや、若い世代が高齢者宅を除雪する場面もあるそうです。子どもたちを地域の温かなまなざしで見守ろうという姿勢も感じられるといいます。

「日頃の繋がりが、災害などのいざというときには何よりの備えになると捉えて、町内会活動に取り組みたい」と語る菅原さん。富丘三樽別町内会は、さまざまな事業を通じて、地域コミュニティの構築をこれからも進めていきます。



月1回 全戸配付の広報紙

広告

空と心をつなぐ、すべては感謝のため  
株式会社 **さっぽろ天空セレモニー**  
さっぽろ葬祭

**24時間365日迅速対応**

深夜・早朝もおまかせください。病院までお迎えがあります

お気軽に  
ご相談  
ください

- ・直葬代行
- ・ご葬儀から納骨まで
- ・身寄りのない方のご葬儀
- ・葬儀費用

どんなことでもご相談お待ちしております。

故人や残されたご遺族の気持ちを第一に考えて、安心・納得、そして「ありがとう」のセレモニーを真心こめてサポート致します。

**0120-994-479**

〈本社〉札幌市北区新琴似2条1丁目1-49 〈支店〉札幌市手稲区前田4条4丁目5-3



葬祭扶助制度が適用された場合

福祉葬プラン **自己負担 0円**

☆家族葬プランご依頼の方 枕仏花(一対)プレゼント致します。

# ふれあい・いきいきサロン活動紹介

令和5年4月に  
新たなサロンが  
仲間入りしました!

## 「春風会・24」【手稲鉄北地区】

平成27(2015)年頃から町内の方同士のコミュニケーションの場として活動がスタートしました。代表の本間忠義さんは「週に2~4回のサロンは楽しみでもあり自分自身の安心にもつながっている」と、仲間同士が定期的に顔を合わせることが見守り活動につながっていることを話していました。



- 開催日時：毎週水曜 13:00~、金曜 11:00~  
(夏季期間のみ火曜・金曜も9:00~開催)
- 開催場所：個人宅(前田6条16丁目)、近くのパークゴルフ場
- 開催内容：お茶会、お食事会、囲碁、パークゴルフ
- 参加対象者：年齢問わず
- お問合せ先：代表 本間さん (682-1215)



ふれあい・  
いきいきサロン  
とは…?



身近な住民同士の『仲間づくり』や『出会いの場づくり』をすすめる活動です。高齢者・子育て・障がい者の3種類に分かれており、組み合わせて複合型として活動しているサロンもあります。サロンへの参加や開設に関心のある方は区社協までお問合せください。



広告

## INK たなか 社会保険労務士 行政書士 事務所

### 主な取り扱い業務

- 障害年金(業務外の病気やケガで働けなくなったり日常生活が不自由になった場合に、要件を満たすことにより支給される公的年金です。)請求のサポート。
- 公正証書遺言作成のサポート。

初回の相談料無料です。

事務所住所 札幌市手稲区星置3条5丁目16-1

電話番号 090-1302-7983

広告

## 札幌市指定管理施設 特別養護老人ホーム 札幌市稲寿園

短期入所生活介護

通所介護

訪問介護

居宅介護支援 ☎(011)684-6110

要介護高齢者の方が  
生活できる施設です。  
お気軽に  
ご相談ください。

札幌市手稲区曙5条2丁目2番21号

☎代表 (011) 682-2160 / FAX (011) 682-1751



## 若いパワーが支える☆福祉除雪事業

手稲区社協では、住民同士の支えあいによる「福祉除雪事業」を行っています。高齢化が進み地域協力員の担い手の確保が課題となる中、新たに若い力が協力員として活躍しています！

令和5年度初めて地域協力員となった中学校2年生の誠さん（仮名）とお母さんにお話を伺いました！

- Q** 普段の活動を教えてください！
- A** ご近所の3世帯を担当しています。登校前を30～40分かけて除雪をしています。
- Q** 活動のきっかけは？
- A** 中学校で配付されたチラシを見たのがきっかけです。雪遊びも好きなので、僕にもできるかと思い応募しました。
- Q** 活動の際、工夫していることは？
- A** 毎日外の様子を見て、今日は除雪する日かどうか確かめています。除雪の時は一度雪をはねるだけではきれいにならないので、除雪箇所を2往復して仕上げをします。
- Q** 活動中のエピソードは？
- A** 除雪中に担当世帯の方が家から出てきてくださり、「ありがとう」「よろしく頼むね」と声を掛けていただき嬉しかったです。



除雪をする誠さん

誠さんが見たチラシ



令和5年度から市立中学校を通じてチラシを配り、協力を呼びかけました！



誠さんのお母さん

朝、息子が起きるのを手伝ったり、札幌市の除雪実施状況を伝えて息子をサポートしています！



広告

大切なお車を安心して  
お売り頂ける車屋さん



全国チェーンの車買取専門店  
**アップル札幌手稲店**  
札幌市手稲区稲穂3条3丁目11-1

愛車とのたくさんの思い出を聞かせてください

**親切** **丁寧** **正直**

- ☆動かなくなったお車も買い取ります。
- ☆ご自宅まで**無料出張査定**いたします。
- ☆免許証返納のお手伝いもいたします。
- ☆どんな古いお車でも大丈夫です。

まずはお気軽にお電話ください

お車の買取見積もりは  
通話無料 **0120-88-1717**





令和3年4月より、コロナ禍における住民同士の情報ツールとして「みんなの声を伝える伝言板」を鉄北コミュニティプラザに設置！

令和4年度の伝言板で「ちょっと手伝ってほしいこと」コーナーを設けたところ、「包丁研ぎ」をしてほしいという要望がありました。



令和5年度に入り地域のみなさんが検討を重ね、包丁研ぎのできる人を探しました。その結果、地域住民でできる方を発見！地域で包丁研ぎを行う準備ができました。



6月にサロンいなやま、11月に山口団地会館で包丁研ぎを行いました！参加者からは「以前より切れ味が良いので、調理をするのが楽しくなった」「切れが良く、料理が美味しかった」との感想をいただきました。



後日、当日の参加者から新たな困りごとについての相談も寄せられました。

今回のイベントを通し、地域のつながりを再確認することができ、地域での助け合いの輪がさらに広がっていったらいいなと思いました。



広告

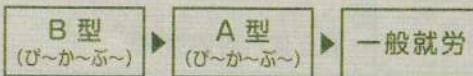
多機能型事業所 就労継続支援 A・B 型



農場はあなたのペースで  
スタート可能！！  
屋内で加工作業もあります。

札幌市手稲区前田7条10丁目 6-12  
TEL.011-215-7493 / FAX.011-216-7496  
✉ pikabu.maeda@gmail.com

一般就労を目指し、ステップアップできる  
よう、寄り添いながらサポート致します。



- お仕事内容
- 畑作業
  - ポストイング
  - ラベル貼り
  - 屋内で加工作業
  - 野菜のバック詰め
  - 清掃作業
  - 食品ピッキング …etc



事業所見学やご不明な点など  
お気軽にお問合せ下さい。

手稲 びーかーぶー

検索





<手稲中央地区>

団体 千代ヶ丘西団地自治会 様

<手稲鉄北地区>

個人 関谷 光博 様

佐々木 正雄 様

上原 和久 様

山口団地D自治会 様

小林 正勝 様

高村 晴年 様

三村 邦男 様

原口 光生 様

小野塚 宏南 様

太田 栄子 様

木下 繁雄 様

団体 手稲稲山連合町内会 様

山口団地連合自治会 様

手稲曙連合町内会 様

手稲曙第24町内会 様

慈啓会ふれあいの郷

養護老人ホーム 様

札幌市稲寿園 様

医療法人喜偶会

おちあい内科・消化器内科医院 様

有限会社 あげぼのテニスクラブ 様

有限会社 Piccolo動物病院 様

医療法人福和会 様

社会医療法人延山会 西成病院 様

団体 徳永歯科クリニック 様

新谷歯科医院 様

わたなべ小児科

・アレルギー科クリニック 様

(株)ノース・インテック 様

株式会社龍文堂 様

(株)あいプラン

やわらぎ斎場手稲 様

<前田地区>

団体 前田ゆたか町内会 様

パークタウン北町内会 様

前田東町内会 様

三晃町内会 様

手稲パークタウン第二町内会 様

手稲パークタウン町内会 様

稲積北町内会 様

前田緑苑町内会 様

稲積公園西町内会 様

一般社団法人 北海道総合在宅ケア事業団

札幌手稲訪問看護ステーション 様

社会福祉法人 さくら協働福祉会

ていね・さくら館 様

<新発寒地区>

個人 山本 雅俊 様

団体 新発寒わらび連合町内会 様

新発寒第二町内会 様

<富丘西宮の沢地区>

団体 富丘西一町内会 様

おおぞら町内会 様

東海建設工業株式会社 様

<稲穂金山地区>

個人 齊藤 政晴 様

<星置地区>

個人 大西 國男 様

団体 医療法人社団

美田内科循環器科クリニック 様

<事務局>

団体 ふしこGYMU 様

誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」をすすめるための活動に賛同いただける会員を募集しています。

年会費

個人(1口): 1,000円

団体・法人(1口): 10,000円



寄付のお礼 ~あたたかいご寄付ありがとうございました~

(令和5年10月～令和6年2月末日)

期日	ご氏名	金品
令和5年10月11日	手稲山口緑地パークゴルフバッタクラブ 会長 伊藤 文雄 様	22,316円
令和5年10月17日	(株)あいプラン やわらぎ斎場 稲穂 様	45,000円
令和5年12月18日	匿名	10,000円
令和5年12月19日	匿名	50,000円
令和5年12月22日	手稲文化協会 様	3,719円
令和5年12月28日	板垣 裕子 様	10,000円
令和6年1月23日	ダイナム手稲店 様	食料品・日用雑貨 134点
令和6年2月8日	富丘東六町内会 様	9,940円



札幌市手稲区社会福祉協議会

〒006-0811 札幌市手稲区前田1条11丁目1-10 札幌市手稲区民センター内

電話 011-681-2644 FAX 011-684-8560

<https://www.sapporo-shakyo.or.jp/about/teine-shakyo/>

この広報紙は赤い羽根共同募金の助成金で発行しています

ていね区

社協だより

2024年3月 VOL.93

