

令和7年9月11日

手稲パークタウン町内会
各 班 長 様

手稲パークタウン町内会
福 祉 厚 生 部 長

令和7年度 稲積記念会館会場の「胃・大腸・肺がん検診」
の実施について

このことについて、手稲区保健福祉部 健康・子ども課（手稲保健センター）より別紙のとおり「胃・大腸・肺がん検診のご案内」がありました。

つきましては、各班長さんは、至急回覧し、検診希望者を取りまとめのうえ、9月20日（土）までに下記のブロック担当副会長までご提出ください。

なお、希望者がいない場合は、「該当なし」とご記入ください。

《提出先》

●第1ブロック（1A班～7班）

藤 井 透 1条7丁目3-14 電話 [REDACTED] - [REDACTED]

●第2ブロック（8班～13班）

若 松 三智子 1条8丁目4-7 電話 [REDACTED] - [REDACTED]

●第3ブロック（14A班～22班）

羽 角 芳 子 2条7丁目3-21 電話 [REDACTED] - [REDACTED]

●第4ブロック（23班～31班）

木 村 則 夫 2条7丁目5-17 電話 [REDACTED] - [REDACTED] - [REDACTED]

※日程が迫って恐縮ですが、期限厳守でお願いします。

名前															
名前															

回覧「胃・大腸・肺がん検診」のご案内(令和7年度)

町内会のがん検診を以下のとおり行います。検診希望者は、裏面の申込書に、お名前、住所、電話番号、検診区分欄に「○」印、検診希望日を記入してください。

1 検診日・会場・受付時間・検診可能人数（受付開始前の入場は出来ませんので注意願います。）

検診日	会 場	受付時間	検診可能人数
9月27日（土）	稲積記念会館 （前田5条5丁目）	9：00～10：00	60名

2 検診内容と料金（当日、会場受付でお支払いください。）

検診項目	対 象 者	検診項目	費 用
胃がん検診	50歳以上の原則偶数歳	胃部X線撮影	1100円
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査2日法	400円
肺がん検診	40歳以上	胸部X線撮影	無料（喀痰検査は400円）

料金免除対象者と必要書類

- (1) 70歳以上の方…健康保険証等で年齢を確認できるもの
- (2) 65歳から69歳の特定の障害のある後期高齢者医療受給者…後期高齢者医療被保険者証
- (3) 生活保護世帯の方…生活保護受給証明書
- (4) 中国残留邦人等支援給付世帯の方…本人確認証
- (5) 市・道民税非課税世帯の方…市・道民税課税証明書（同一世帯全員分）
- (6) 65歳以上で、介護保険料納入通知書（介護保険料特別徴収通知書）の保険料段階が第1～第3段階に該当する方…通知書

3 持ち物

運転免許証、健康保険証等（氏名・住所・年齢の確認できる身分証。）

4 検診結果

がん検診実施機関より、約4週間後に郵送されます。

5 その他

「胃・大腸・肺がん検診のお知らせ〔札幌市民用〕」、「問診票」、「問診票の記入方法」、「大腸がん検診検体収納袋（希望者のみ）」を、後日、町内会の担当者から受け取り、良く読んでから受診しましょう。

【検診内容等、詳細について】

手稲区保健福祉部 健康・子ども課（手稲保健センター）担当 菅原 電話 681-1211



札幌市検診受診キャラクター
「けんしんけん」

「胃・大腸・肺がん検診」申込書

【検診対象者】職場等で検診を受ける機会がない下記の方

●胃がん検診 → 50歳以上（受診日時点で原則偶数歳 ※1）の市民の方

※1 直前の偶数歳時に札幌市胃がん検診を受診していない奇数歳の方は受診可能です。

●大腸がん検診 → 40歳以上の市民の方

●肺がん検診 → 40歳以上の市民の方

				町内会	班
No.	氏名	住所	電話番号	希望の健診に ○をつけて下さい	検診希望日
1		手稲区		胃・大腸・肺	/
2		手稲区		胃・大腸・肺	/
3		手稲区		胃・大腸・肺	/
4		手稲区		胃・大腸・肺	/
5		手稲区		胃・大腸・肺	/
6		手稲区		胃・大腸・肺	/
7		手稲区		胃・大腸・肺	/
8		手稲区		胃・大腸・肺	/
9		手稲区		胃・大腸・肺	/
10		手稲区		胃・大腸・肺	/
11		手稲区		胃・大腸・肺	/
12		手稲区		胃・大腸・肺	/
13		手稲区		胃・大腸・肺	/
14		手稲区		胃・大腸・肺	
15		手稲区		胃・大腸・肺	/

■ 町内会御担当の方から受診される方へ、問診票等を的確にお届けしていただくため、必要な最低限の氏名・住所等を御記入いただいております。

■ お申し込みをいただいた際の個人情報、検診受診以外の目的には使用いたしません。

■ 班長さんへお願い：各班長さんは、9月20日までに町内会の御担当者まで報告をしてください。

郷土史

ていね

第2巻

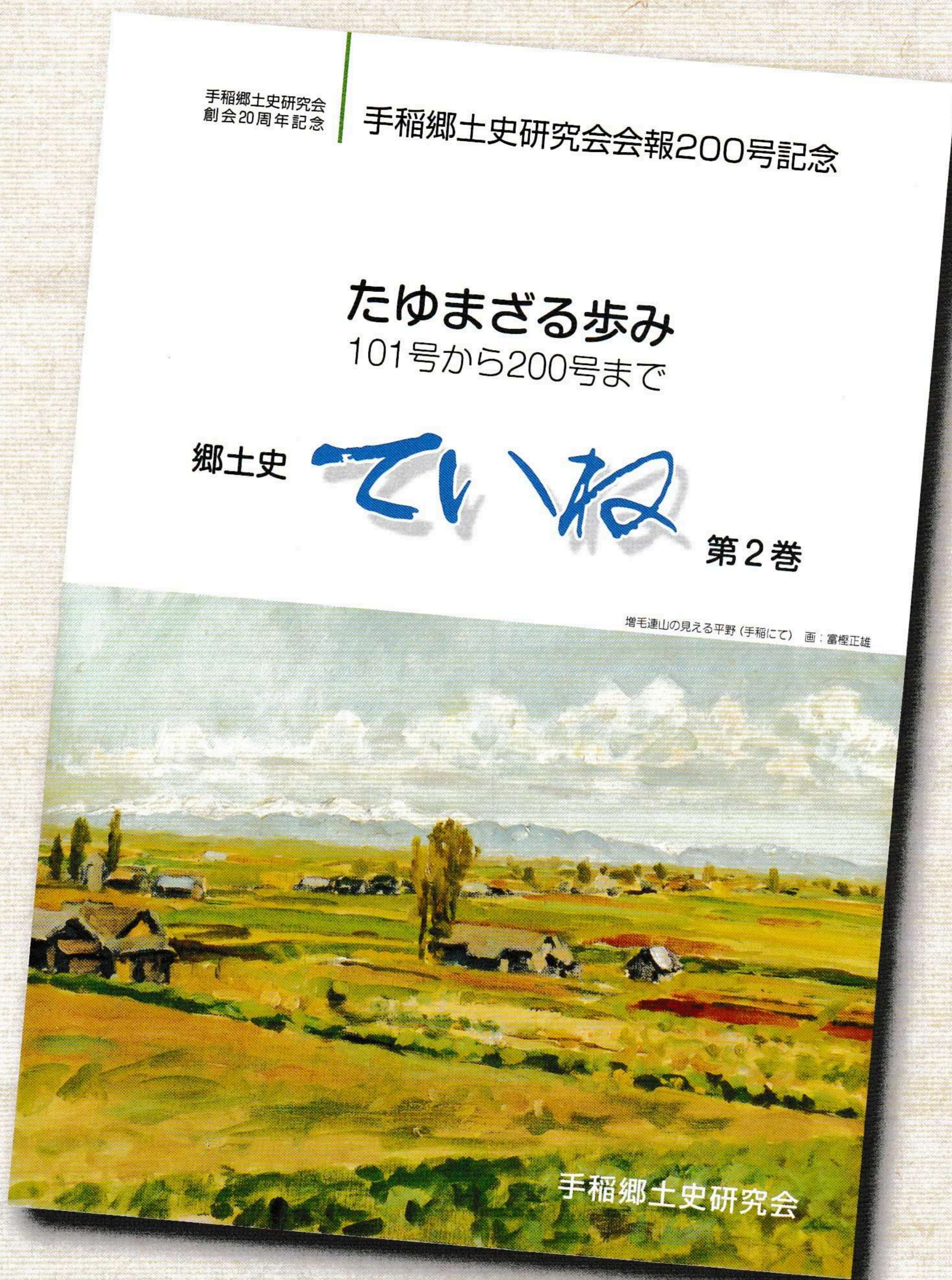
知れば・知るほど・ おもしろい。

刊行のご案内

手稲・我が町の埋もれた歴史、 開拓者たちの逸話の数々

手稲郷土史研究会は今年、創会20周年を迎えます。その記念事業として《郷土史 ていね 第2巻》を刊行いたします。当会の月例会では、講師の発表内容を要約した《郷土史 ていね》をその都度作成していて、その100号までをまとめた《第1巻》を2017年の暮れに刊行しました。本誌はそれに続く101号から200号までを1冊に綴ったものです。本文300ページを超えるやや重たい冊子ですが、どのページを開いても郷土史の面白さに触れることのできる多彩な内容となっており、第1巻同様、広く市民の皆様にご購読いただければと思います。ご案内する次第です。

どうぞよろしくお願いいたします。



郷土史 ていね 第2巻

A4・モノクロ・340ページ(予定)

2,000円(税込)

■ご注文は各町内会長様へお出しください。現在編集作業を続けているところで、刊行は10月初旬を予定しています。完成次第、順次皆様方へお届けいたします。

手稲郷土史研究会

事務局長 林 俊一 090-3381-4994 / 編集委員 沖田紘昭 090-7648-2711

郷土史ていね第2巻 購入申し込み書

班

[illegible]

各町内会様へ

町内会回覧終了後、申し込み書を、前田まちづくりセンターに臨時に置かれた郷土史研究会ポストへ投函してください。

これ以降の納品、集金は郷土史研究会が各お客様と直接行います。

お知らせ ーだれでも自由に参加できますー

手稻郷土史研究会創会20周年記念講演会

10月11日(土)午後1時より、手稲区民センター 大ホール

記念ご挨拶:「手稲の恩人—荻輪早三郎」にふれて

会長 沖田 紘昭

講演:「新駅誕生による移住と札幌の移りかわり」

講師：北海道開拓の村 館長 中島 宏一 様

稲積連町だより

第66号

2025年8月15日

稲積連合町内会 広報部

手稲区前田5条5丁目

大賑わい！稲積ふるさと祭り”

7月26日、第23回稲積ふるさと祭りを、稲積公園(遊戯広場)において開催しました。曇り空の下、時折、小雨もありましたが、大勢の人で賑わい無事に終わることができました。稲積中学校吹奏楽部のオープニング演奏は、前日の雨天予報により残念ながら中止となりました。アトラクションでは、児童のチアダンス、中学生による楽曲演奏、バルーン体験、山口風雪太鼓、最後を飾った北海道科学技術大学～相羅(あいら)～の力強いよさこい演舞は、来場者を魅了しました。豪華景品が当たる「大抽選会」で、会場は大盛り上がりでした。キッチンカー、露店も新しい売り物もあり人気でした。事前準備、当日携わった皆様のご協力に感謝申し上げます。＝会長＝

■ 力強い山口太鼓の演奏



■ ヨーヨー釣れたかな



■ 北海道科技大”相羅(あいら)”のよさこい演舞



■ 夏の交通安全運動の一環として行われた手値区、小樽市、石狩市の3市連携の飲酒運転撲滅集会に参加しました。(7/11)



■ 敬老祝賀会のお知らせ

9月16日(火) 13時よりベルコシティーホール手稲前田(旧むすめやホール)で75歳(9/30基準)以上の方を対象に開催します。後日、各町内会・自治会よりご案内しますので多くの皆さまの出席をお待ちしています。



50th
SAPPORO
MARATHON

札幌マラソン

10月5日(日) 8:35㍻～11:20㍻

(五輪大橋)

(南大橋)

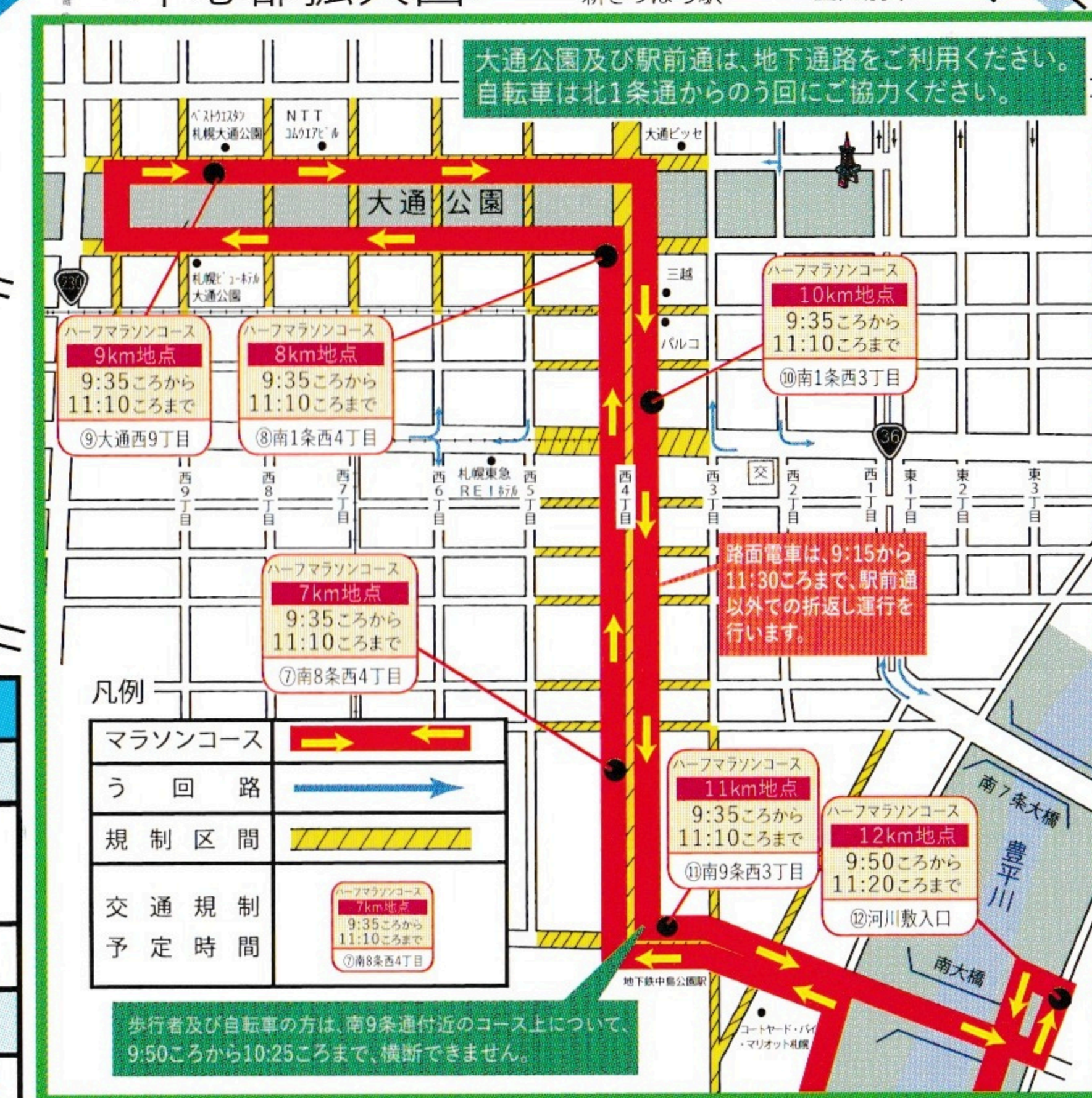
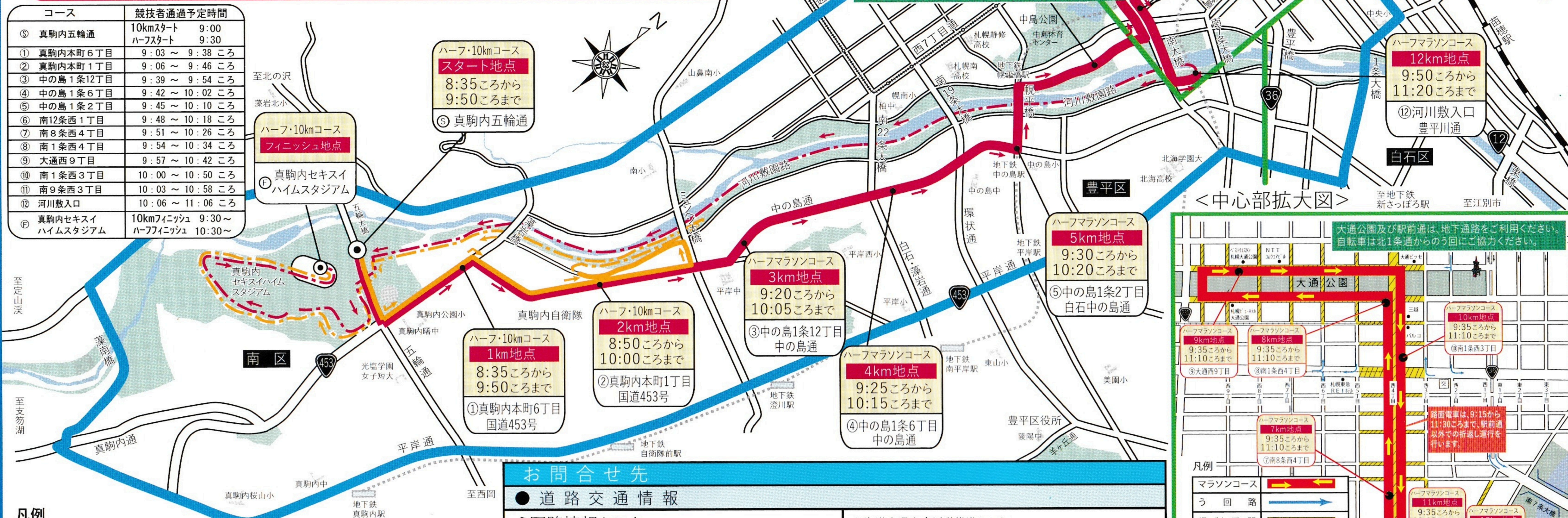
交通規制のお知らせ

※ 時間は目安です。交通規制時間は変更になる場合があります。

◆ 皆様のご協力をお願いします ◆

- ◎ 大会開催中のコース周辺は、大変混雑が予想されます。
- ◎ 交通規制予定時間、う回路線(青線)を参考に通行してください。
- ◎ 路線バスも一部運休などダイヤの変更があります。
- ◎ 路面電車は、駅前通の運行を一時中止します。
- ◎ スタート・フィニッシュ地点・コース沿線での小型無人機(ドローン)、ラジコンヘリなどは飛行禁止です。
- ◎ 大会開催中は豊平川右岸の河川敷園路を使用します(南大橋付近から真駒内公園内まで)。
- ◎ 9:10ころ～12:30ころまで、歩行者及び自転車の方はランナーの走行にご理解とご協力をお願いします。

コース	競技者通過予定時間
⑤ 真駒内五輪通	10kmスタート 9:00 ハーフスタート 9:30
① 真駒内本町6丁目	9:03 ～ 9:38 ころ
② 真駒内本町1丁目	9:06 ～ 9:46 ころ
③ 中の島1条12丁目	9:39 ～ 9:54 ころ
④ 中の島1条6丁目	9:42 ～ 10:02 ころ
⑤ 中の島1条2丁目	9:45 ～ 10:10 ころ
⑥ 南12条西1丁目	9:48 ～ 10:18 ころ
⑦ 南8条西4丁目	9:51 ～ 10:26 ころ
⑧ 南1条西4丁目	9:54 ～ 10:34 ころ
⑨ 大通西9丁目	9:57 ～ 10:42 ころ
⑩ 南1条西3丁目	10:03 ～ 10:58 ころ
⑪ 南9条西3丁目	10:03 ～ 10:58 ころ
⑫ 河川敷入口	10:06 ～ 11:06 ころ
⑬ 真駒内セキスイハイムスタジアム	10kmフィニッシュ 9:30～ ハーフフィニッシュ 10:30～



凡例

ハーフマラソンコース	
10kmコース	
河川敷地及び公園内コース	
う回路線	
交通規制予定時間	

バス運休便・う回等に関するお問合せ先

- 北海道中央バス札幌ターミナル TEL 0570-200-600
- ジェイ・アール北海道バス琴似営業所 TEL 011-631-4111
- じょうてつ川沿営業所 TEL 011-572-3131
- じょうてつ藻岩営業所 TEL 011-588-3321
- 道南バス札幌営業所 TEL 011-865-5511

路面電車折返し運行に関するお問合せ先

- 札幌市交通事業振興公社電車事業所 TEL 011-551-3944

お問合せ先

● 道路交通情報

う回路情報センター

※10月5日(日)のみ 8:30～11:30

TEL (080) 8629 - 6095・(080) 8629 - 6096

北海道交通安全活動推進センター

(一般財団法人北海道交通安全協会) TEL (011)737-8701

日本道路交通情報センター TEL 050-3369-6601

● 大会に関するお問合せ先

札幌マラソン事務局

(月～金/9:00～17:00 土・日・祝日は休み) TEL (011)530-5562

※10月5日(日)のみ 8:30～11:30

TEL 080 - 1888 - 9778

所管:札幌市スポーツ局スポーツ部

※本紙は札幌マラソン大会HPから印刷できます。

札幌マラソン

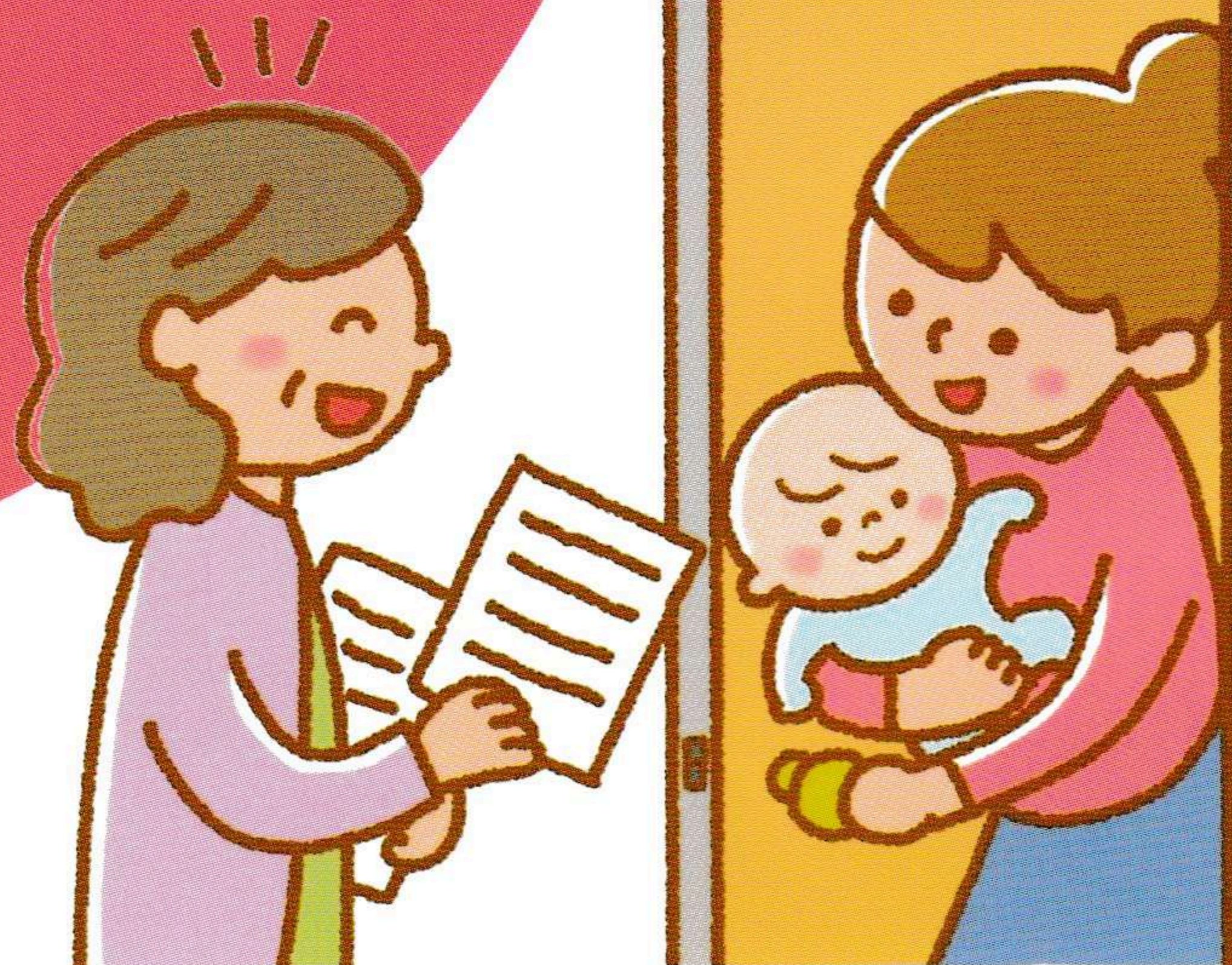
検索



飲酒運転をしない、させない、許さない
そして見逃さない!!
飲酒運転根絶

令和7年 国勢調査のお知らせ

令和7年10月1日に国勢調査を実施します。
日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、
最も重要な統計調査です。



9月中旬から

調査員が市内すべての世帯を

訪問し、調査書類を配布します！

不在が続いた場合は、郵便受けに調査書類を投函します。

インターネット回答にご協力を！

スマートフォンやパソコンから、24時間いつでも回答できます。

※ 回答いただいた情報は厳重に保護されます。

国勢調査は「統計法」で厳格な秘密保護が定められています。統計以外の目的に使用することはありません。

※ 国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。

調査員は、「国勢調査員証」を身に付けています。不審に思われた場合には、お住いの区役所までお問い合わせください。

お問い合わせ先

お住まいの区の国勢調査実施本部（区役所地域振興課）

中央区	011-205-3221	豊平区	011-822-2419
北区	011-788-5073	清田区	011-398-3623
東区	011-741-2432	南区	011-582-4723
白石区	011-826-5757	西区	011-641-6926
厚別区	011-895-2442	手稲区	011-681-2512

国勢調査2025

検索

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



令和7年度 第2回北海道警察官採用試験 急募



1次試験:9月21日(日) 受付期間:7月1日~8月15日午後5時まで

受付期間が迫っていますので悩んでいる方は是非受けてみて下さい!!!

森林公園

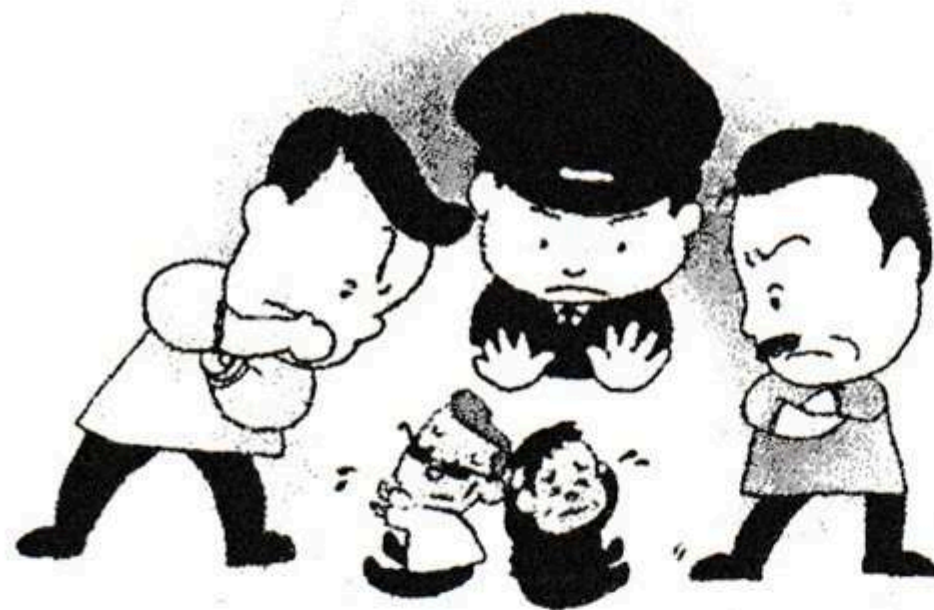
手稲警察署
☎686-0110
手稲山口交番
☎682-3713

暴力団 地域団結 断固拒否

警察は、暴力団の壊滅に向けて強力な取締りを推進していることから、道民の皆様も

暴力通報「三ない運動+1」を合い言葉にどんな些細なことでも、早期に警察に相談して下さい!!

暴力団は、組織の維持・拡大のために、覚醒剤密売や特殊詐欺、密漁、みかじめ料・用心棒料の要求等の犯罪行為を行っています。



暴力団追放「三ない運動+1」の推進



暴力団を「利用しない」



暴力団を「恐れない」



暴力団に「金を出さない」



暴力団と「交際しない」

北海道警察 ・ 北海道暴力追放センター

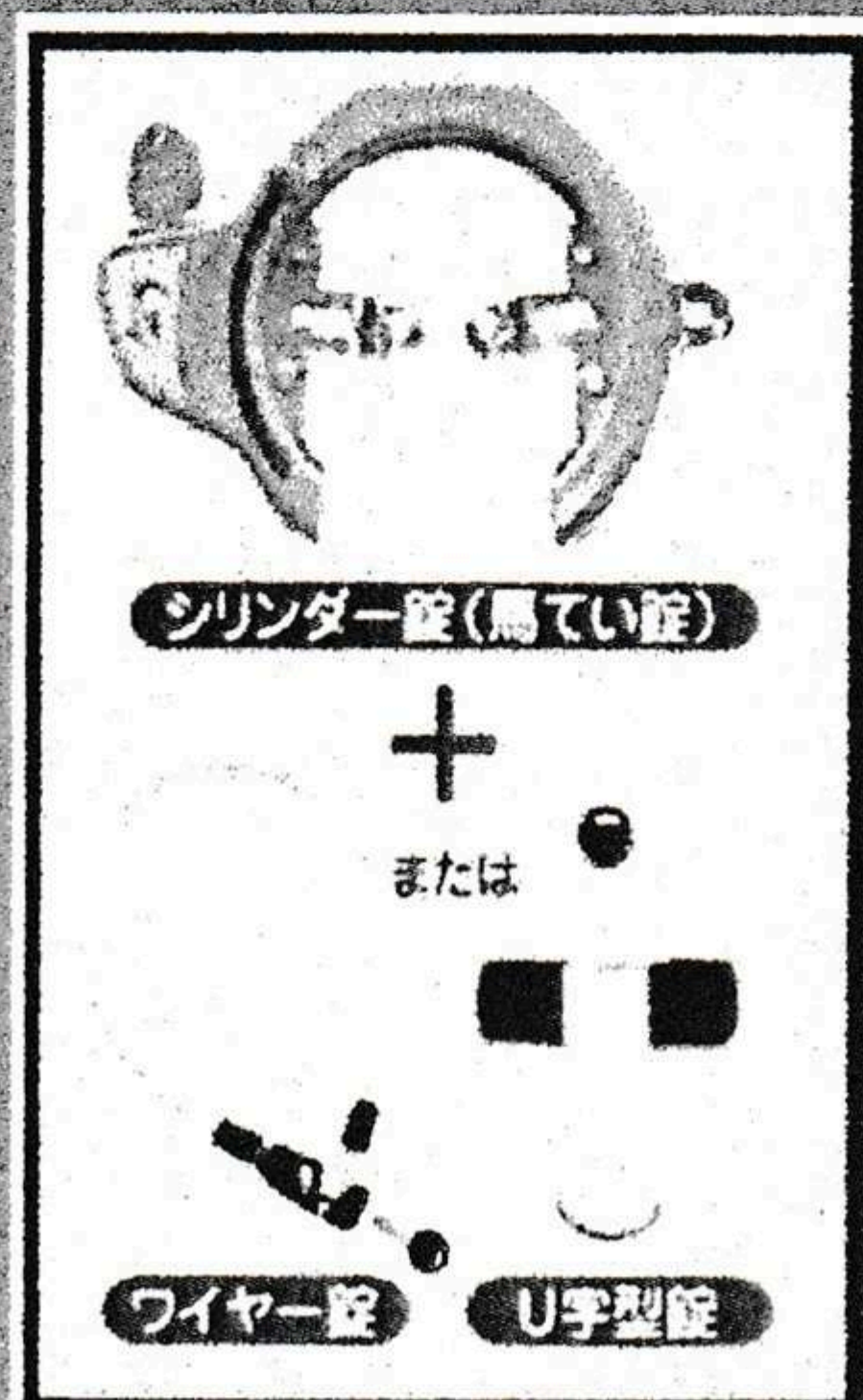
自転車を盗まれない為にも

ツーロック

が大切です。

馬蹄錠の他にも、ワイヤー錠やU字型錠等を2つ使用して施錠するようにしましょう。

また、施錠していても盗まれる可能性があることから、壊さにくい、太めの物を付けるようにしましょう!!



特殊詐欺に注意

最近では、警察官を装った詐欺電話が目立っています。

警察官の代表番号下4桁0110を偽造表示させ、SNSやビデオ通話を通じて「あなたは逮捕される」と不安をあおり、お金を振り込ませる方法です。

不審な電話がきたら#9110警察相談ダイヤルまでご相談ください。



令和7年度

男

の
筋
ト
レ

塾

第二期生

昨年に続き男性のみを対象とした、
体力測定と運動体験会を開催します。
お家にこもりがちではないですか？
自己流の筋トレになっていませんか？
心当たりがある男性のご参加をお待ちしております！

日時 ① 令和7年 **10** 月 **1** 日 (水)

【内容：体力測定！】

② 令和7年 **10** 月 **8** 日 (水)

【内容：講話と運動！】 御土産アリ

①・②とも **10:00 ~ 12:00**

※参加要件は、①と②両日の参加です。

場所 稲穂会館（手稲区稲穂3条5丁目1-28）

※駐車場には限りがあります※ 公共交通機関の利用にご協力ください。

持ち物 飲み物・タオル

費用 無料

対象 手稲区内のおおむね65歳以上の男性

定員 **20** 名（定員を超えた場合は抽選となります）

参加には申し込みが必要です。詳細は裏面にて

令和7年度

男

の
筋
ト
レ

塾

第二期生

【 内容の詳細 】

① 令和7年10月1日 (水)

10:00 ~ 12:00

★ 理学療法士による講話 『 筋肉 』

★ 体力測定会

数種類の測定（握力・歩行速度など）を
実施し、現在の身体状況を確認します。

② 令和7年10月8日 (水)

10:00 ~ 12:00

1. 講話：『 筋肉と栄養 』

講師：手稲区保健福祉部健康・子ども課

健やか推進係 主査

管理栄養士 小林 ゆかり 様

御土産アリ！

2. 運動体験会

※参加要件は、①と②両日の参加です。

お問合せ・申し込み先

【※切日】9月22日(月)

札幌市手稲区介護予防センター

まえだ

TEL 685 - 3141

【主催】札幌市手稲区介護予防センター

【協力】手稲地区リハビリテーション関連職種協議会

2025年10月開講 手稲区体育館 スポーツ・フィットネス教室 受講者募集!!

申込期間: 9月1日(月)~9月14日(日)

▶ 申込方法 ①WEB ②電話 ③施設窓口

★WEB: 申込開始日9時より受付、申込期間中24時間申込み可能。

※9月14日(日)は23:59 まで

★電話・施設窓口: 9:00~20:00

※9月8日(月)は当館の施設整備日のためWEB申込のみとなります。

▶ 抽 選 9月16日(火)12:00~より順次 ※コンピューターによる自動抽選

★WEB: 抽選結果をメールで通知します。

★電話・施設窓口: 落選された方にのみ、**9月17日(水)**までに電話にて通知します。

▶ 追加申込 9月18日(木)9:00~【電話にて先着順】

※9月19日(金)以降は施設窓口での受付もいたします。

▶ 納入方法

<WEBでお申込みの場合>

納入期間: 9月16日(火)~9月27日(土)23:59:59まで

受講料納入期間内に当選結果メールに記載されている決済ページURLにアクセス。「クレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

※当選結果メールが届いた時点でお手続きが可能です。

※施設窓口での現金納入は出来ませんのであらかじめご了承ください。

■ご利用いただけるクレジットカード:

VISA・MasterCard・JCB・American Express・Diners Club

■ご利用いただけるコンビニ: ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・セブンイレブン

<電話または施設窓口でお申込みの場合>

納入期間: 9月19日(金)~9月27日(土)

受講料納入期間内に、施設窓口にて受講料を現金でお支払いください。

※期間中に納入できない場合は、お電話にてお知らせください。

▶ その他

★各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「日程表」より「教室受講の案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認いただき、受講当日に各施設へお越しください。

★ご受講をキャンセルされる場合ややむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当館までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話での受講意思を確認させていただきます。

★WEB申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

■「個人情報の取り扱い」

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
- ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析

- ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

■「お申込みにあたって」

・受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。

・記載されている金額は全て税込金額となっております。

・65歳以上の方は受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。

・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。

なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。

・お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。

・複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。▶

・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。

・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。

・感染症に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。

・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。

・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。

・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。

その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします。

(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。

・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。

・教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。

・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・

各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。



札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



手稲区体育館

〒006-0832 札幌市手稲区曙2条1丁目2-46

■TEL: 011-684-0088

■開館時間 9:00~21:00

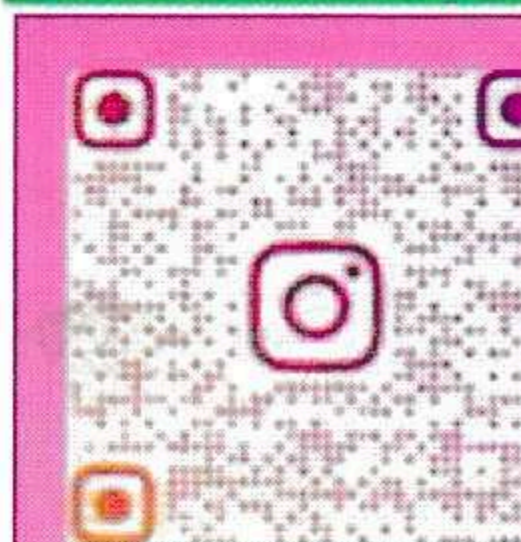
■休館日 第2月曜日 ■駐車場 約100台



LINE

公式アカウント

友だち登録お待ちしております



Instagram

教室・イベント情報
公式アカウントはじめました!

フォローお待ちしております

● 球技系・対象成人(高校生以上)

★テニス										
曜日	No.	教室名	指導員名	時間	回数	定員	受講料(税込)			期間
							一般	65歳以上	障がいのある方	
月	101	テニス初級(月)	工藤 敏夫	9:10 ~ 10:40	6回	10名	6,900円	6,300円	5,400円	10/20~ 12/22
	102	テニス初中級(月)		11:00 ~ 12:30	6回	10名	6,900円	6,300円	5,400円	
	103	テニス初中級ナイトー(月)	小斉 玲子	19:10 ~ 20:40	6回	10名	6,900円	6,300円	5,400円	
火	104	テニス中上級(火)	村山 純	9:00 ~ 10:50	12回	10名	16,800円	15,600円	13,200円	10/7~ 12/23
	105	テニス中級(ダブルス強化)		11:00 ~ 12:30	12回	10名	13,800円	12,600円	10,800円	
水	106	テニス初中級(水)	羽倉 孝造	9:00 ~ 10:30	13回	10名	14,950円	13,650円	11,700円	10/1~ 12/24
	107	テニス中級(水)		10:40 ~ 12:30	13回	10名	18,200円	16,900円	14,300円	
	108	テニス中上級(水)		12:50 ~ 14:40	13回	10名	18,200円	16,900円	14,300円	
木	110	テニス実践ゲームレッスン(木)中級~	北村 裕昭	14:10 ~ 15:40	13回	10名	14,950円	13,650円	11,700円	10/2~ 12/25
	111	テニス初中級ナイトー(木)	羽倉 孝造	19:10 ~ 20:40	13回	10名	14,950円	13,650円	11,700円	
金	112	テニス中級(金)	工藤 敏夫	9:00 ~ 10:30	13回	10名	14,950円	13,650円	11,700円	10/3~ 12/26
	113	テニス初中級(金)		10:35 ~ 12:05	13回	10名	14,950円	13,650円	11,700円	
	114	テニス中上級(少人数制W強化)	金石 麻由子	12:10 ~ 14:00	13回	6名	20,800円	20,800円	20,800円	
土	116	テニス中級(土)	羽倉 孝造	9:00 ~ 10:50	6回	10名	8,400円	7,800円	6,600円	10/18~ 12/27
	117	テニス初級(土)		11:00 ~ 12:30	6回	10名	6,900円	6,300円	5,400円	
★卓球										
曜日	No.	教室名	指導員名	時間	回数	定員	受講料(税込)			期間
							一般	65歳以上	障がいのある方	
水	120	卓球初級(水)	札幌婦人卓球親睦会	9:10 ~ 10:40	12回	12名	11,400円	10,800円	9,000円	10/1~ 12/24
	121	卓球上級(水)			12回	12名	11,400円	10,800円	9,000円	
	122	卓球中級(水)		10:45 ~ 12:45	12回	15名	13,200円	12,000円	10,200円	
	123	卓球中上級(水)			12回	15名	13,200円	12,000円	10,200円	
金	124	卓球初級(金)	札幌婦人卓球親睦会	9:10 ~ 10:40	13回	12名	12,350円	11,700円	9,750円	10/3~ 12/26
	125	卓球中級(金)9:10			13回	12名	12,350円	11,700円	9,750円	
	126	卓球初中級(金)		10:45 ~ 12:45	13回	15名	14,300円	13,000円	11,050円	
	127	卓球中級(金)10:45			13回	15名	14,300円	13,000円	11,050円	
	128	卓球上級(金)			13回	15名	14,300円	13,000円	11,050円	
火	304	ヨガ×卓球 (※フィットネス教室です)	杉澤 方子	10:00 ~ 11:30	12回	30名	13,200円	9,600円	7,800円	10/7~12/23
★ゴルフ、バスケットボール										
曜日	No.	教室名	指導員名	時間	回数	定員	受講料(税込)			期間
							一般	65歳以上	障がいのある方	
土	129	ゴルフ基礎	(有)北海道GIP	9:00 ~ 10:30	6回	26名	7,500円	6,900円	6,000円	10/18~ 12/27
	130	ゴルフ形成		10:50 ~ 12:20	6回	26名	7,500円	6,900円	6,000円	
月	131	レディースバスケットボール ※女性限定	山岡 真由美	10:30 ~ 12:00	6回	15名	5,700円	5,400円	4,500円	10/20~12/22
★少人数制 短期教室(ひと月ごとにテーマが替わります) ※毎月のテーマなど詳細は当館ホームページをご確認ください										
曜日	No.	教室名	指導員名	時間	回数	定員	受講料(税込)			期間
							一般	65歳以上	障がいのある方	
木	118	テニスクリニック(木)	北村 裕昭	13:00 ~ 14:00	5回	6名	5,250円	5,250円	5,250円	10/2~10/30
		★10月テーマ:ボレー・スマッシュ 内容:基本動作の習得 ※短期教室の各月ごとのテーマや日程などは当館ホームページをご確認ください								
金	119	卓球ピンポイント(金)	札幌婦人卓球親睦会	9:10 ~ 10:40	5回	6名	6,250円	6,250円	6,250円	10/3~10/31
		★10月テーマ:ドライブ打法 内容:前進回転ボールに書いて円をかける練習、下回転からのドライブのコツを習得								

※障がいのある方・・・障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援自給者証をお持ちの方

さぽーとさぽろ

1会員につき年1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽーとさぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室 WEB 申込」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から 400 円助成されます。

適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご確認いただくか、施設へお問い合わせください。

「教室WEB申込み」より

10月開講教室をお申込み

いただくと、受講料が

100円割引となります。

WEB申込み

フォーム

教室申込み は WEB が 便利 !

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます!
- 申込期間中は24時間お申込み可能です!
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!

● フィットネス(対象16歳以上)

No.	教室名	指導員名	時間	回数	定員	受講料(税込)			内 容
						一般	65歳以上	障がいのある方	
★月曜日（期間:10/20～12/22）									
301	体質改善ストレッチ	chiharu	9:45～10:55	6回	30名	6,600円	4,800円	3,900円	リンパ、血液の流れを良くして体の歪みや不調を改善します。
302	ピラティスPLUS		11:10～12:20	6回	30名	6,600円	4,800円	3,900円	ピラティスの他ストレッチや筋トレで全身をトータルして身体を作ります。
305	リンパマッサージ＆姿勢改善体操	AYA	13:00～14:30	6回	30名	6,600円	4,800円	3,900円	軽い運動とストレッチで骨盤の歪みや体のバランスを整えます。血行促進や心肺機能向上効果も💎
306	あへあほ健康体操	(株)アクティブスタイル 片山 淳子	13:00～14:10	6回	30名	6,600円	4,800円	3,900円	「あへあほ」という発声をしながらお腹を凹ませるエクササイズです。
★火曜日（期間:10/7～12/23 312は10/7～12/16 332は10/14～12/23）※304・ヨガ×卓球は火曜日に移動になりました									
304	ヨ ガ × 卓 球 リニューアル!	杉澤 方子	10:00～11:30	12回	30名	13,200円	9,600円	7,800円	卓球の前後にヨガを行うことで、競技パフォーマンスを向上させます。卓球が好きな方のためのヨガ教室です※要ラケット(貸出有)
307	Z U M B A	太田 明博	9:10～10:20	12回	40名	13,200円	9,600円	7,800円	南米生まれ、ラテンの音楽に合わせて楽しく踊りましょう。
309	さわやか健康体操	いいだみつこ SSKT	10:30～12:00	12回	40名	13,200円	9,600円	7,800円	軽快なリズムに合わせて身体を動かします。自分の身体を良く知ること無理をせず徐々に良い状態にもっていきます。
332	歪みリセット＆疲労回復 パ ウ ー ヨ ガ	橋本 史子	11:00～12:30	9回	15名	9,900円	7,200円	5,850円	パワフルなヨガのポーズと呼吸を中和させることで集中力を高め心身ともにリフレッシュできます。
310	フィットネスフラ ナニ☆アロハ	佐藤 満美子	13:15～14:25	12回	15名	13,200円	9,600円	7,800円	ハワイアンフラとフィットネスエクササイズを融合させたプログラムです。
311	ボディメイクヨガ	杉澤 方子	19:00～20:15	12回	11名	13,200円	9,600円	7,800円	ヨガのポーズをとりながら筋力や体力、柔軟性の向上を目指します。しなやかな身体を作りましょう。
312	トランポリンフィットネス(火)	㈱Cinderella Trainers	19:45～20:45	11回	10名	12,100円	8,800円	7,150円	フィットネス用のトランポリンを使い音楽に合わせ、効率よく脂肪燃焼します。
★水曜日（期間:10/1～12/24）									
313	ビューティーヨガ	MINATO	9:30～10:30	13回	30名	14,300円	10,400円	8,450円	柔軟体操が主体の運動です。運動量が少なめなのでご年配の方にも好評。
314	リズムで楽々3B体操	川口 早苗	9:30～11:00	13回	15名	14,300円	10,400円	8,450円	運動の助けとして専用用具を使用。音楽に合わせて楽しく行います。
315	ピラティス 11:15	高橋 有紀	11:15～12:45	12回	15名	13,200円	9,600円	7,800円	インナーを鍛え背骨を伸ばし姿勢を整えます。腰痛・肩こりの予防などにつながります。
316	ピラティス 13:00		13:00～14:30	12回	15名	13,200円	9,600円	7,800円	
317	からだにやさしい健康体操11:00	いいだみつこ SSKT	11:00～12:30	13回	30名	14,300円	10,400円	8,450円	軽快なリズムに合わせて身体を動かします。自分の身体を良く知ることにより、無理をせず徐々に良い状態にもっていきます。
318	からだにやさしい健康体操13:00		13:00～14:30	13回	30名	14,300円	10,400円	8,450円	
319	ナイトデトックスヨガ	杉澤 方子	19:30～20:45	13回	11名	14,300円	10,400円	8,450円	不調の原因となる骨盤の歪みや股関節まわりを動かしながらより快適な身体へ導きます。美腸にも効果的♪
★木曜日(期間:10/2～12/25)									
320	あへあほ体操 9:15	(株)アクティブスタイル 霜野 昌博	9:15～10:25	13回	15名	14,300円	10,400円	8,450円	「あへあほ」という発声をしながらお腹を凹ませるエクササイズです。
321	あへあほ体操 10:30		10:30～11:40	13回	15名	14,300円	10,400円	8,450円	
322	ナイトストレッチヨガ	佐藤 満美子	19:00～20:30	13回	15名	14,300円	10,400円	8,450円	ストレッチを取り入れたヨガなので、運動が苦手な方におすすめです。
★金曜日(期間:10/3～12/26 ※325は10/3～12/19)									
323	美姿勢エクササイズ	北海道全員健康(株) 菊地 こずえ	12:40～13:40	13回	30名	14,300円	10,400円	8,450円	ストレッチボールを使用し全身のストレッチ・ボディデザインの為の腹筋トレーニングです。くびれづくりをしたい方へおすすめです。
324	脂肪燃焼ボクサ＆ヨガ		13:55～14:45	13回	30名	14,300円	10,400円	8,450円	筋温上昇の為の簡単なボクシングエクササイズの後、太陽礼拝をベースにしたヨガを行う事で柔軟性と筋持久力の向上を目指します。
325	リラックスヨガ	鳴海 裕子	19:00～20:10	12回	15名	13,200円	9,600円	7,800円	アロマの香りの中、ヨガのポーズと呼吸でココロとカラダをリラックスさせます。
326	ヨガ(金)9:15	ヨガライフ スクール	9:15～10:45	13回	30名	14,300円	10,400円	8,450円	ヨガの座り方や腹式呼吸の仕方など、基本的なことから指導します。運動量は少なめです。
327	ヨガ(金)11:00		11:00～12:30	13回	30名	14,300円	10,400円	8,450円	
333	ピラティス(金)	高橋 有紀	12:45～14:15	13回	15名	14,300円	10,400円	8,450円	インナーを鍛え背骨を伸ばし姿勢を整えます。腰痛・肩こりの予防などにつながります。
★土曜日(期間:10/14～12/27 ※330は10/11～12/13)									
328	ヨガ(土)9:00	ヨガライフ スクール	9:00～10:30	11回	30名	12,100円	8,800円	7,150円	ヨガの座り方や腹式呼吸の仕方など、基本的なことから指導します。運動量は少なめです。
329	ヨガ(土)11:00		11:00～12:30	11回	30名	12,100円	8,800円	7,150円	
330	トランポリンフィットネス(土)	㈱Cinderella Trainers	10:00～11:00	8回	10名	8,800円	6,400円	5,200円	フィットネス用のトランポリンを使い音楽に合わせ、効率よく脂肪燃焼します。
334	NEW FLOW MUSIC YOGA フロー ミュージック ヨガ	杉澤 方子	19:00～20:15	12回	12名	13,200円	9,600円	7,800円	音楽に合わせて流れるように様々なヨガのポーズを動きを止めずにとっていきます。運動強度高めのヨガです！
★星置中学校で行う教室（曜日:月曜日 期間:10/6～12/22）									
331	ヨガIN星置(月)	櫻井 知子	19:30～21:00	9回	30名	9,900円	7,200円	5,850円	星置中学校の格技室で実施するヨガ教室です。

※障がいのある方・・・障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援自給者証をお持ちの方



◇ **体験会のご案内** ◇ 指導員:杉澤 方子
10月より新規開校フローミュージックヨガ、開講に先駆けて体験会を開催いたします!!詳しくは手稲区体育館ホームページなどをご確認ください♪
日 時: 8/30(土)・9/6(土) 19:00~20:15 多目的室
申 込: 8/17(日)~8/27(水) 先着順 電話・当館窓口にてお申込み
※受付時間 9時~20時まで
体験料: 500円(税込) 当日、現金にて窓口でお支払いください

フローミュージックヨガとは?
音楽に合わせて様々なヨガのポーズを動きを止めずにとっていきます。流れるような動きと音楽を組み合わせることで、心身のリラックスや集中力、満足感や充実感を味わうことができます。有酸素運動の要素も取り入れられているため、脂肪燃焼効果が高いとされています。運動強度は高めです!

● 子ども向け教室

☆201・202・203・211・212・220・221は3/21(土)にダンス発表会を予定しています

No.	教室名	指導員名	時間	回数	定員	受講料(税込)	
						一般	障がいのある方
★月曜日(期間:10/20~3/30)							
201	ダンス 年中・年長	YU-YA	14:50 ~ 15:50	14回	30名	13,300円	10,500円
202	チアダンス 小1~3	岩 瑛里奈	16:00 ~ 17:00	14回	30名	13,300円	10,500円
203	チアダンス 小3~6		17:10 ~ 18:20	14回	40名	13,300円	10,500円
204	運動あそびいろは 年中・年長	森岡・中村・岩村	15:00 ~ 16:15	14回	20名	18,900円	14,700円
205	運動あそびいろは 小1・2		16:20 ~ 17:35	14回	20名	18,900円	14,700円
206	ミニバスケットボール(月)小2~3	山岡 真由美 清川 いずみ	16:10 ~ 17:10	14回	20名	11,200円	9,100円
207	ミニバスケットボール(月)小4~6		17:20 ~ 18:50	14回	30名	13,300円	10,500円
208	テニス(月)トーナメント 小6~中3 ※上級	工藤 敏夫	17:20 ~ 18:50	14回	6名	18,900円	18,900円
★火曜日(期間:10/7~3/31 209⇒10/7~3/24)							
209	テニス(火) 小3~6 ※初心者向け	小斎 玲子・田中 弘美	16:25 ~ 17:55	24回	20名	27,600円	21,600円
239	バドミントン(火) 小1~3 NEW	工藤 美幸	16:25 ~ 17:55	25回	10名	23,750円	18,750円
210	バドミントン(火) 小3~6	早坂 恵	16:25 ~ 17:55	25回	15名	23,750円	18,750円
★水曜日(期間:10/1~3/25 211・212⇒10/1~3/18、215⇒10/1~3/11)							
211	K-POP&HIPHOP 小1~3	ノア NΦA	16:15 ~ 17:15	23回	15名	21,850円	17,250円
212	K-POP&HIPHOP 小4~6		17:20 ~ 18:30	23回	15名	21,850円	17,250円
213	フットサル(水) 小1~3	真藤 優亮	15:50 ~ 16:50	24回	15名	19,200円	15,600円
214	フットサル(水) 小3~6		16:55 ~ 17:55	24回	18名	19,200円	15,600円
215	スラックライン 小1~6	工藤 寛和	16:50 ~ 18:05	22回	8名	20,900円	16,500円
217	バドミントン(水) 小3~6	早坂 恵	16:25 ~ 17:55	24回	15名	22,800円	18,000円
218	テニス(水)ステップアップ 小3~6	平井 正	16:25 ~ 17:55	24回	10名	27,600円	21,600円
219	卓球 小3~6	札幌婦人卓球親睦会	16:30 ~ 18:00	24回	12名	22,800円	18,000円
★木曜日(期間:220・221⇒10/2~3/19 222・223・224⇒10/2~3/26)							
220	ヒップホップ 小1~3	西谷 純	16:00 ~ 17:00	24回	20名	22,800円	18,000円
221	ヒップホップ 小3~6		17:05 ~ 18:15	24回	30名	22,800円	18,000円
222	バドミントン(木) 小3~6	高橋 淳一・酒井 瑞恵	16:25 ~ 17:55	25回	30名	23,750円	18,750円
223	ミニバスケットボール(木)小2~3	山岡 真由美 清川 いずみ	16:10 ~ 17:10	25回	20名	20,000円	16,250円
224	ミニバスケットボール(木)小4~6		17:20 ~ 18:50	25回	30名	23,750円	18,750円
★金曜日(期間:10/3~3/27)							
227	バドミントン(金) 小1~3	工藤 美幸	16:25 ~ 17:55	24回	10名	22,800円	18,000円
228	バドミントン(金) 小3~6	高橋 淳一	16:25 ~ 17:55	24回	15名	22,800円	18,000円
★土曜日(期間:10/4~3/28)							
232	フットサル(土)小1~3	真藤 優亮	9:20 ~ 10:20	19回	15名	15,200円	12,350円
233	フットサル(土)小3~6		10:30 ~ 11:30	19回	18名	15,200円	12,350円
★こども向け短期教室 (毎月ごとにお申込みが必要です、詳細は当館ホームページをご覧ください)							
229・230・231 こどもフィジカルアカデミー(金)・・・対象:229=年中・年長、230=小1・2年生、231=小3・4年生							
234 フットサルshort lesson 小1~3(土)・・・対象:小1~3年生							

※障がいのある方・・・障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援自給者証をお持ちの方



★こども向け プロスポーツ団体教室・・・申込・お問合せは各団体のホームページへ♪★

曜日	教室名	実施団体	時間	対象
月	レバンガ北海道バスケットボールアカデミー	レバンガ北海道	19:00~21:00	小学4~6年生
火	コンサドーレサッカースクール	コンサドーレ北海道スポーツクラブ	15:50~16:50 17:00~18:00	小学1~3年生(15:50~) 小学4~6年生(17:00~)
金	北海道日本ハムファイターズベースボールアカデミー	ファイターズ スポーツ&エンターテイメント	15:15~16:15	未就学の4~6歳児

※申込、問い合わせは各団体にて承っております。手稲区体育館では受け付けておりませんのでご注意ください。

2025

第58回稲峰祭

今期テーマ

『 -もえ- 萌 』

9/20・21(土)・(日) 両日9:00 -17:00

20日

大食い大会

ー外ステージー

11:00~12:00

今回の大食いは「わんこそば」
どれだけわんこそばを食べられるのか！
※参加者は学内で事前募集です

21日

KIDS・BIGBINGO

ー体育館ー

毎年大好評のビンゴ大会！

・KIDSBINGOは10:30受付

・BIGBINGOは14:30開場

※BIGBINGOのみ「Wanted」で
スタンプを集める必要があります。

両日

Wanted！

ー校内全体ー

9:00~16:00

3つのスタンプを集めて景品or
BIGBINGOのカードをゲット！

校内でコスプレをしているスタッフを
見つけてスタンプをゲット！

両日

みんなの縁日

ー図書館ー

子供から大人まで楽しめる

縁日！何度でも参加可能！

景品のお菓子をゲットしよう！

その他

ー外ステージー

・20日12:30~14:00はYOSAKOI、21日13:30~14:30はダンス、PT拳の有志発表

・20日10:00~オープニング、17:00~エンディングセレモニー

また、屋外、屋内で数多くの出店もございます！

・アーティストライブ

【Conton Candy

Special Live in 眸妳曉】

第58回 稲峰祭

ライブイベントを開催します！

出演者はConton Candyさんです！

9/20(土)14:00開場/15:00開演

学内体育館にて

当日配布の整理券での入場となります

※公開情報、その他の詳しい情報、
注意事項は公式HP等をご覧ください。

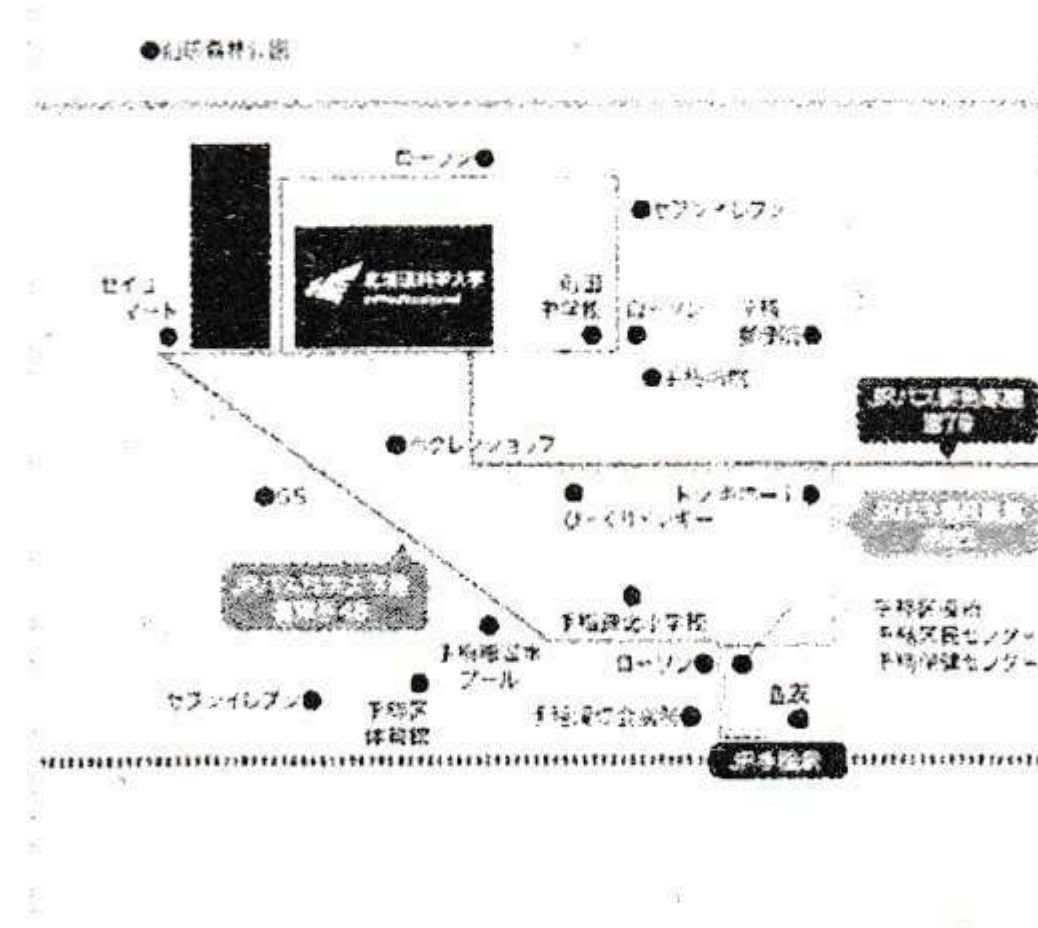


・注意事項

- 駐車場には限りがあります。
可能な限り公共交通機関をご利用下さい。
- ご不明点、ご意見がございましたら下記のE-mailか
公式InstagramのDMにてお問い合わせください。
- 両日の酒類販売及び、飲酒時間を13:00~16:30までとしております。
未成年者や運転手の飲酒は法律で禁じられています。
適度な摂取量、飲み方でお楽しみください。
- 本学ではキャンパス内の喫煙は喫煙所のみとなっております。
喫煙所の場所は当日配布のパンフレットに記載しております。
喫煙所以外での喫煙はお控えください。
- 稲峰祭当日はキャンパス内でのペットのご同伴はご遠慮ください。
補助犬のご同伴は可能です。
- 雨天決行予定です。しかし、荒天時には一部企画が中止もしくは
変更となる恐れがあります。

〈場所〉

北海道科学大学
〒006-8585
札幌市手稲区前田
7条15丁目4番1号



〈お問い合わせ〉

北海道科学大学 大学祭実行委員会

Instagram: @toho_festival

Email: festival@hus.ac.jp

HP: <https://toho-festival.sakura.ne.jp/html/top.html>

HPはこちら！



北海道科学大学
+Professional

北海道科学大学では、さまざまなイベントを開催しています。
すべて無料で参加できますので、皆様お誘い合わせの上お気軽にご参加ください。



+Professional

大学で開催するイベントをご紹介します！

北海道科学大学
「ここから」プロジェクト

『わがまちトークinていねVol. 3』

日時：2025年10月4日(土) 13:00～14:00

会場：イオン手稲駅前店 屋内ひろば(札幌市手稲区前田1条11丁目1-1)

地域と大学がつながり、手稲の魅力や地域活動について語り合うイベントです。手稲で活動するゲストと本学の教員・学生が「わがまち」への想いをざっくばらんに語ります。手稲でクラフトビール作りを始める予定の方をゲストに迎える予定です。みなさまのご参加をお待ちしております！

【スケジュール】

- 13:00 開会の言葉(司会)
- 13:05 挨拶(山下美妃センター長)
- 13:10 クロストーク(ゲスト×大学教員、大学教員×学生)
- 13:55 全体トークまとめ/質疑応答(約10分)
- 14:05 閉会の言葉(司会)
- 14:10 終了

入場無料・申込不要

北海道科学大学
だより

2025年

9月号

プロジェクトF主催

事前
申込

『肩こり予防教室』

プロジェクトFとは北海道科学大学の学生プロジェクトの1つで、理学療法学科の学生が主体となり地域の健康増進活動等を目的に活動している団体です！今回の機会にぜひ私たちと一緒に「ガチガチの肩にサヨナラを！一緒に肩の荷を下ろしませんか」みなさんの参加を心よりお待ちしております。

日時：2025年9月21日(日) 13:00～14:30

会場：北海道科学大学 C棟2階 C225

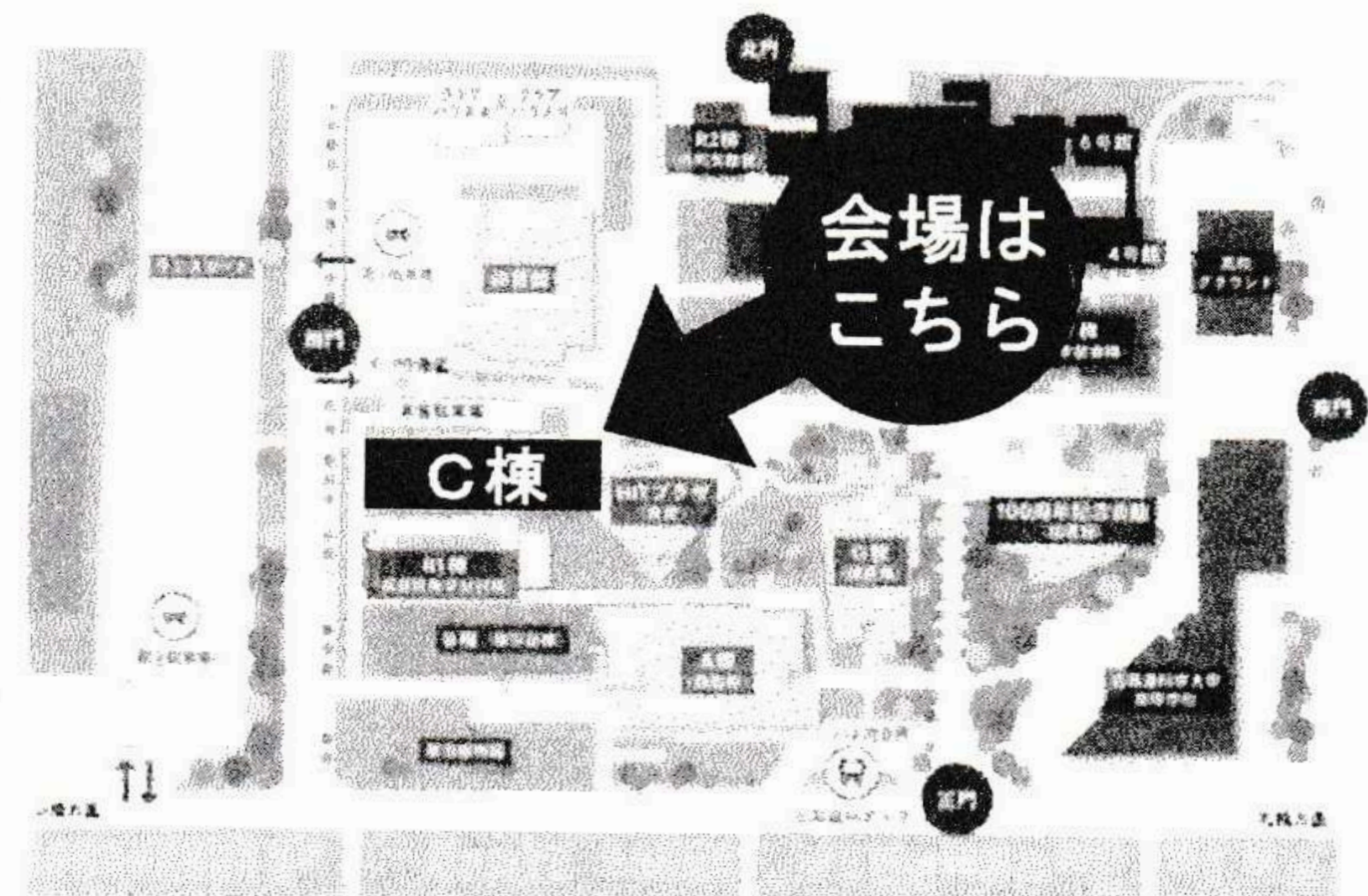
内容：肩こり予防のためのストレッチ指導など

対象：肩こりでお悩みの方・肩こりに興味がある方など

定員：先着40名(空き状況によっては当日参加も可)

参加費：無料

服装：動きやすい服装でお越しください！



申込フォーム

申込方法

右記QRコードを読み取ってお申込みください。
メール、お電話でも受付しております。



申込・問合せ先：学生課
TEL▶ 011-688-2380
E-mail▶ gakusei@hus.ac.jp

※上記は2025年9月時点の情報です。内容が変更となる場合がありますので、必ず最新情報を本学ホームページ等でご確認ください。

美味しいものがいっぱい！
ハウスへ遊びにきてね！

さっぽろハウス

NOKISAKI
MARCHE

軒先マルシェ

2025.10.11(土)・2025.10.12(日)

開催時間

10:30～

開催場所

さっぽろハウスの軒先

雨天決行
荒天中止

全店数量限定販売／売切れ次第終了



山好き店主の手作りマフィン
菓子屋山といっぷく

11:00～



クロワッサン専門店
深井商店

11:00～



私たちは
さっぽろハウスを
応援しています！



大人気スイーツのキッチンカー
gaya.cafe.kitchen car

11:00～



ココナッツチキンカレー
ポルキリ
冷凍での販売

12:15～



道産素材使用
KOBASCONES
スコーンセット2種類
(3種類・3個入り)

12:15～



手作り小物
パッチワーク
押し花

チャリティーハンドメイド屋

同時開催
ハウスボランティア・
スタッフによるワーク
ショップ



椅子ヨガ(10/12)

11:30～(40分)

13:00～(40分)

★先着順、事前予約もOK★定員10名

お気軽にハウスにお電話ください。



DMHC
JAPAN

Keeping families close™

病気の子どもとそのご家族のための滞在施設
ドナルド・マクドナルド・ハウス さっぽろ
ハウスは自宅から遠く離れた病院に入院・通
院しているお子さんとご家族のための第二の
わが家。その運営は100%ご寄付と様々な支援
で成り立っています。

★臨時駐車場
あります



お問い合わせ

☎ 011-688-4533
(9時～18時)

札幌市手稲区金山1条1丁目2-5



手稲消防署からの お知らせ

2025・08.29

VOL.2

電気火災が急増

札幌市内の令和7年上半期火災件数は225件（前年比15件増）発生しました。

出火原因別では電気関係が48件（前年比4件増）と1番多く、**過去10年で最多**となり、その中でも特に**充電式電池**からの出火は**前年比で3倍に急増**しています。

リチウムイオン電池は、熱に弱く高温環境下では、「性能劣化の早まり」や「発熱、ショートする」こともあり、火災リスクが高まります。

▶11月8日（土）15:00~16:15 手稲区民ホールにて「防火委員研修会」を開催し、電気製品の事故について講演を行います。

充電式電池の火災を防ぐために

- 01 強い衝撃を与えない
- 02 変形・膨張・異常過熱等したら使用をやめ、メーカーや販売店に相談
- 03 充電中は時々様子を確認
- 04 真夏の車内など熱のこもりやすい場所に放置しない
- 05 純正バッテリーを使用

▶リチウムイオン電池の廃棄方法については環境局のHPを確認してください。



札幌圏消防指令センター運用開始

令和7年9月2日より、「札幌圏消防指令センター」の運用が始まります。

これにより、札幌圏（札幌市・江別市・千歳市・恵庭市・北広島市・石狩市・当別町・新篠津村）の119番通報はすべて札幌市で受け付けます。

※出動する消防車・救急車はこれまでと変わらず各市町村の消防署所から出動します。



119番通報時のお願い

1秒でも早く・正確に出動指令を出せるよう、皆様をお願いしたいことがあります。

119番通報の住所は
「市町村名」
からお伝えください。

札幌圏の市区町村には、手稲区内だけでも「稲穂」・「富丘」（千歳市）、「前田町」（江別市・北広島市）、「曙町」（恵庭市・千歳市）など類似する町名があります。

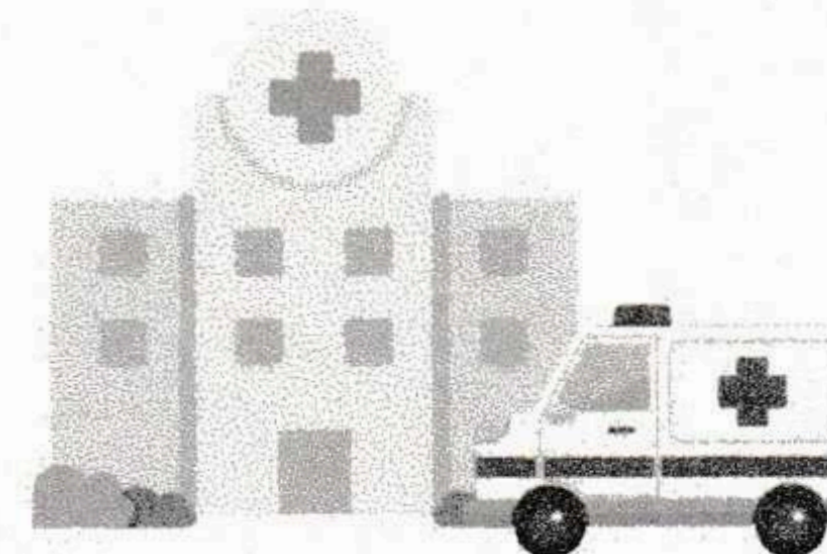
マイナ救急実証事業を開始しています

札幌市消防局では、マイナ保険証（※）を活用して円滑に傷病者を医療機関へ搬送する「マイナ救急」の取り組みを始めています。

傷病者からの同意を得て提示されたマイナ保険証をもとに、救急隊が過去の受診歴や薬剤情報などを把握することで、より適切かつ円滑な救急活動が可能となるほか、傷病者の負担も軽減されます。

ぜひ、マイナ救急へのご理解とご協力をお願いいたします。

※「マイナ保険証」：健康保険証の機能が追加されたマイナンバーカード

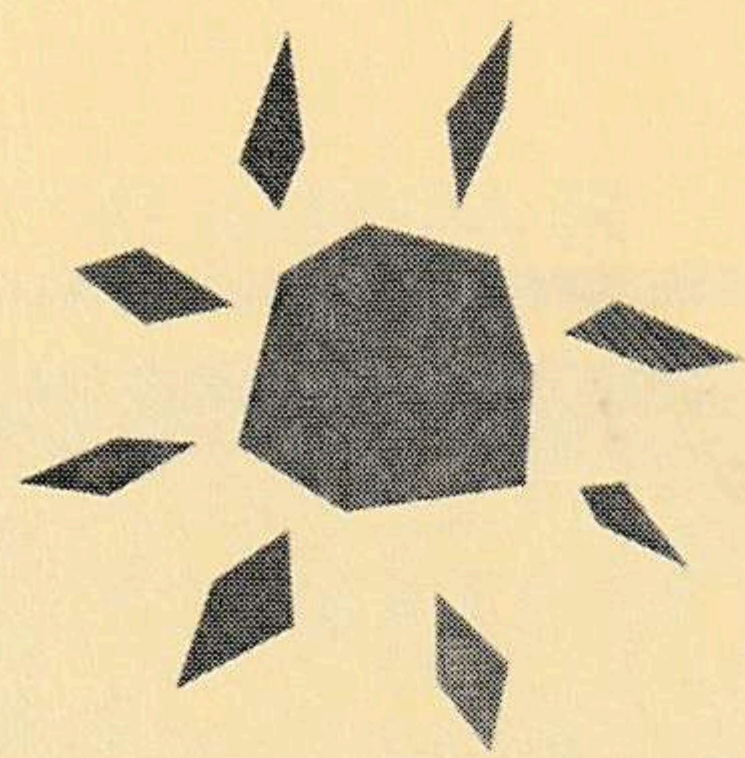


お問い合わせ先

札幌市手稲消防署

☎ 011-681-2100

📠 011-271-0756

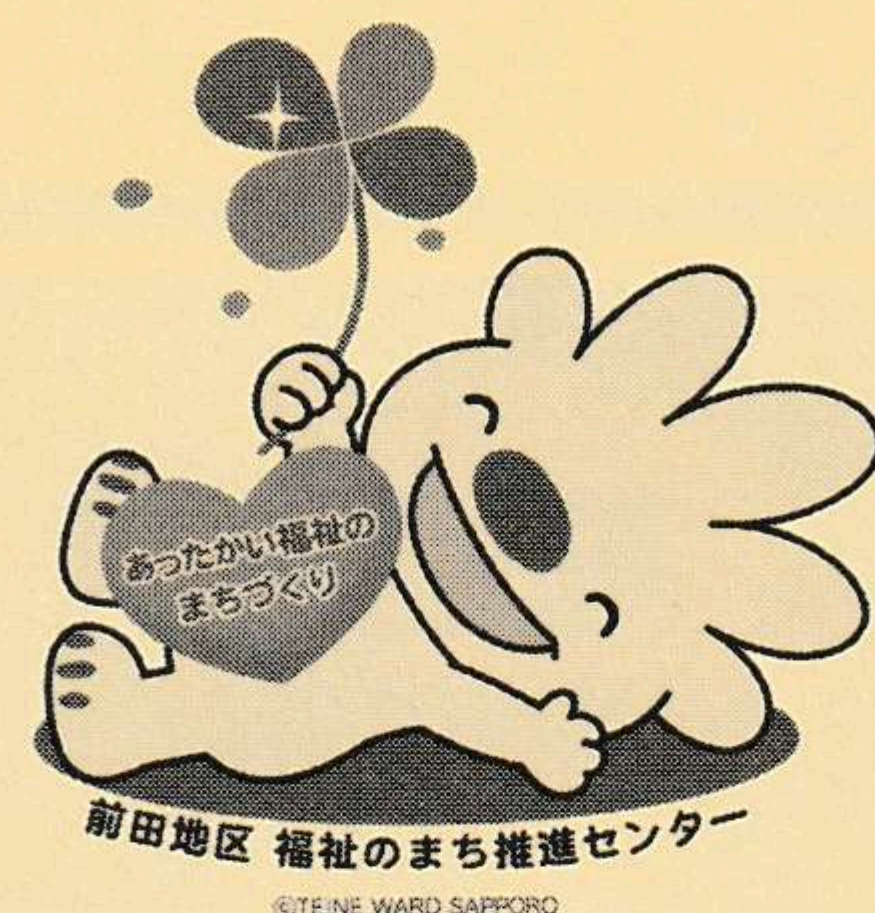


前田地区福祉のまち推進センターだより

令和7(2025)年8月

第49号

ひだまり



発行者 前田地区福祉のまち推進センター 運営委員長 山岸 裕

恒例 いきいき日帰り温泉旅行を開催

7月10日(木)、昨年に続き「たまゆらの杜」にて「いきいき日帰り温泉旅行」が開催されました。65歳以上のひとり暮らしの方47名に役員ボランティアなど総勢68名がバス2台に分乗して出発。

この日も朝から気温が高かったのですが、「今日も暑いね～」と言って汗をかきながらも、集合場所には参加を楽しみにしてくださっていた皆さんの笑顔があふれていました。

40分程バスに揺られ、たまゆらの杜に到着。お食事前に温泉でさっぱりと汗を流す方、大広間でおしゃべりを楽しむ方、それぞれに自由時間を過ごしたあとは、豪華なランチ御膳とお好みのドリンクでお食事タイムがスタート！ 普段の生活の様子やサークル活動、趣味のお話を伺っていると、皆さんが本当にいきいきとパワフルに過ごされていて、楽しみを見つけるベテランさんなのだと改めて感じました。

運試しのビンゴ大会では、数字が出るたびに一喜一憂して盛り上がり、景品をゲットした方のみならず、全員に参加賞が用意されていたので、手土産はバッチリ。

その後も、ゆっくりと入浴される方や、カラオケ名人の方々の歌声を聴いて一緒に歌ったり踊ったりする方もいて、とても楽しいひと時を過ごしていただけたのではと思います。

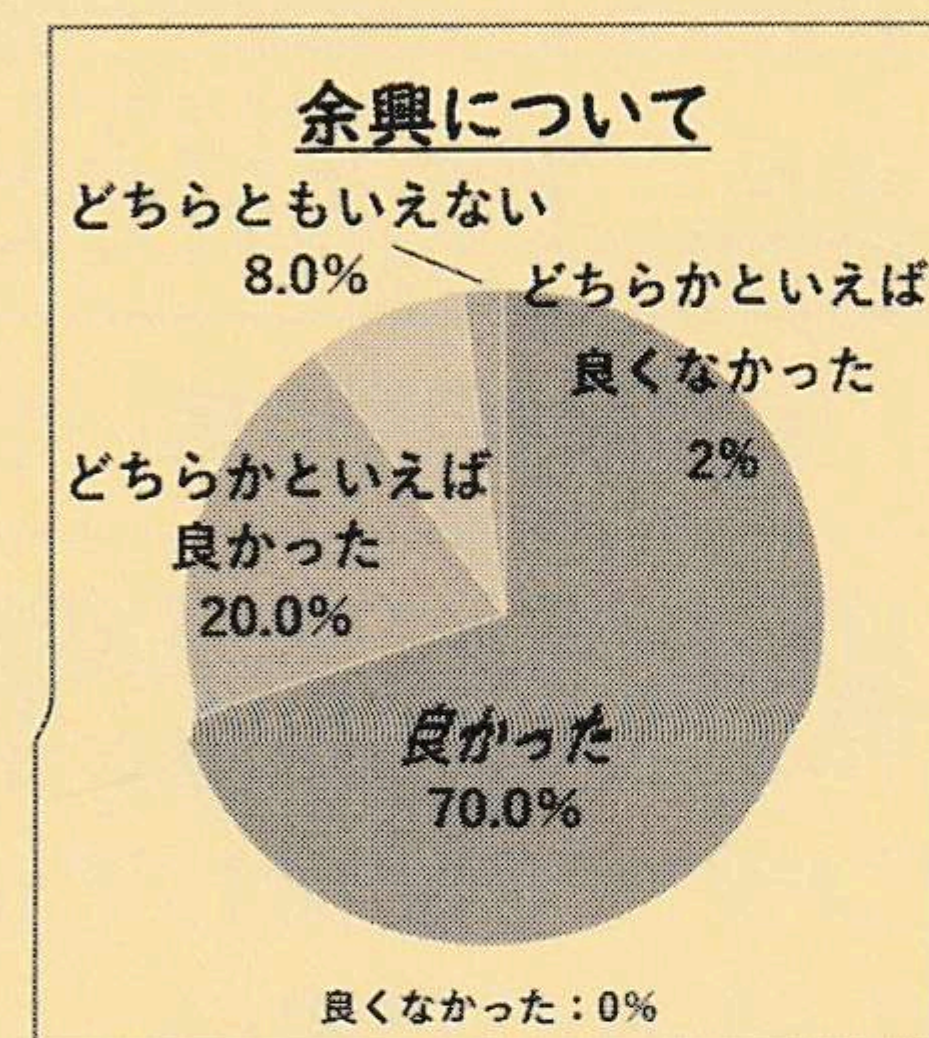
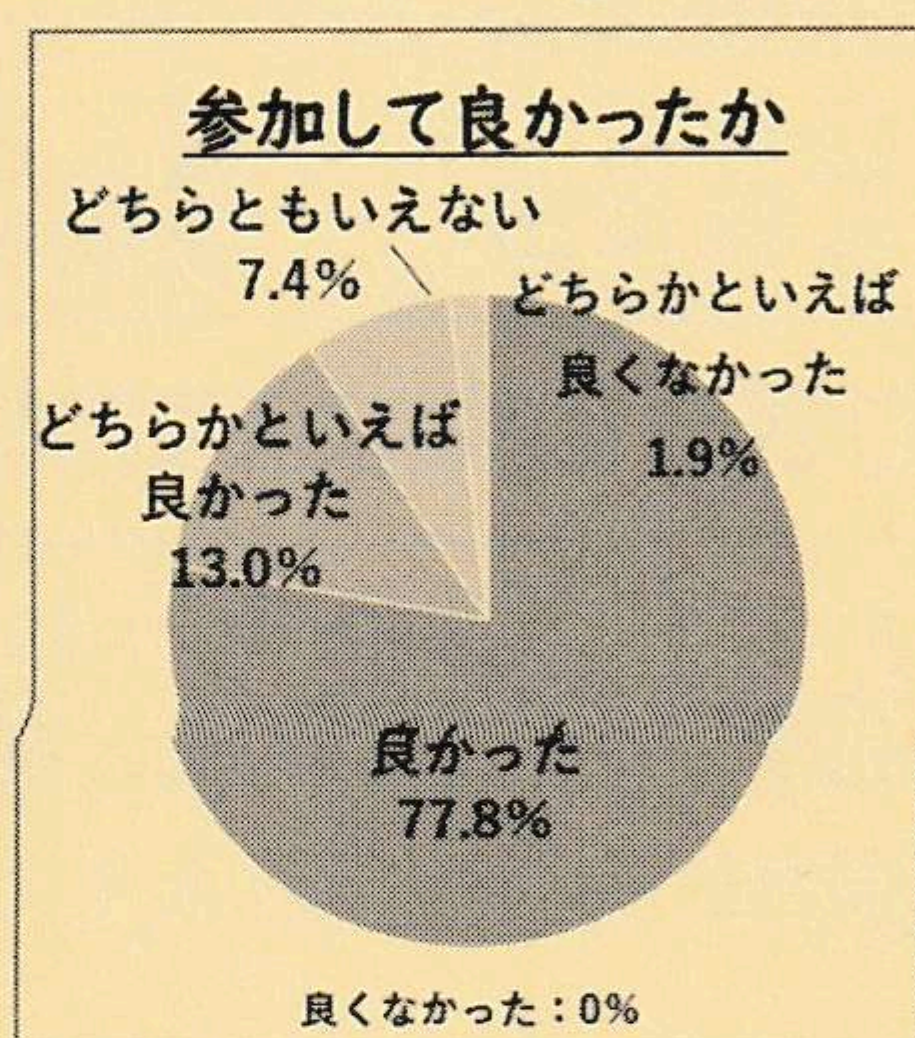
参加者アンケートでは「また来年も元気で参加したい」という声も多くいただいたほか、さまざまなご意見・ご希望をいただきましたので、改善が可能なものについては今後検討していきたいと思っています。

また来年もいきいきとお元気な皆さまにお会いできますこと、楽しみにしております。

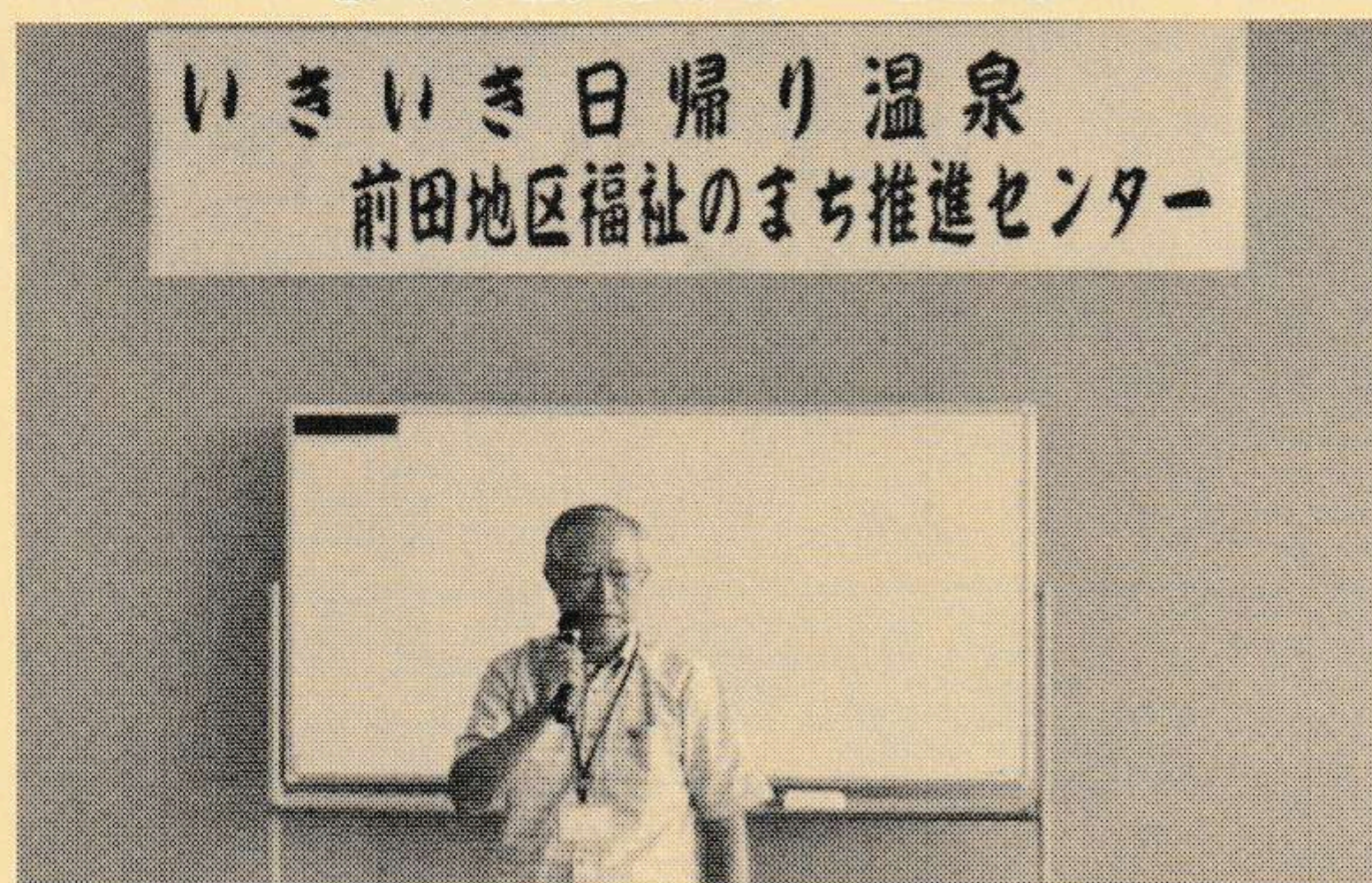
【食事の様子】



【アンケート結果集計 (一部)】



【山岸運営委員長の挨拶】



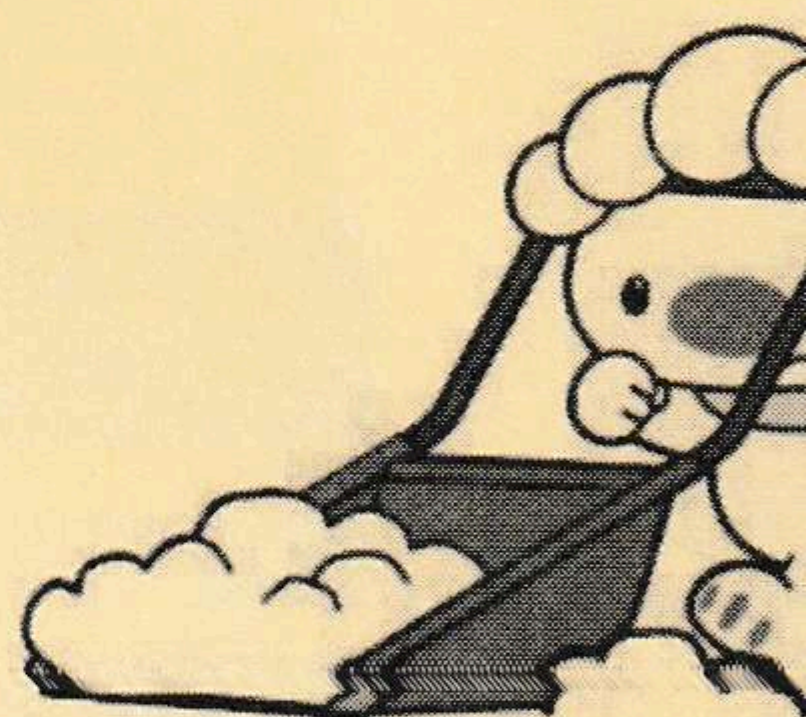
【アンケート自由記載 (一部)】

- ・今回初めて参加したが良かった。楽しかった。また来年も出席したい。
- ・食事がおいしかった。ビンゴの景品が良かった。お風呂が良かった。
- ・座椅子をもっと用意してほしい。できれば椅子席にした方がよい。
- ・ゆっくり入る風呂時間をもう少し取ってほしい。
- ・挨拶が長い。マイクの声が聞き取りにくい。

福祉除雪
特集福祉除雪事業は地域の
除雪作業を行う「地域協力員」

どんな事業？（活動内容）

自力で除雪をすることが困難な70歳以上の高齢の方や障がいのある方の世帯に対して、地域協力員が除雪を支援する事業です。ご近所同士で支え合い、誰もが安心して生活できるまちづくりを進めてみませんか。



©TEINE WARD SAPP



除雪を希望される世帯のお申し込み

利用できるのは、道路に面している一戸建ての住宅に住み、約500m以内に除雪を援助できる子または子の配偶者が居住していない世帯で、次の条件のいずれかに該当し、自力で除雪することが困難と認められる世帯です。（二世帯住宅などの形式で出入口部分を共有している場合は、ひとつの世帯とみなされます。）

- (1) 70歳以上の方（生年月日が昭和31年4月1日以前の方）だけで構成されている世帯
- (2) 重度（1・2級）の身体障がいのある方だけで構成されている世帯
- (3) 70歳以上の方と重度の身体障がいのある方だけで構成されている世帯
- (4) 札幌市社会福祉協議会が特に認める世帯

また、下記の区分に応じて負担金（一冬あたり）が必要です。

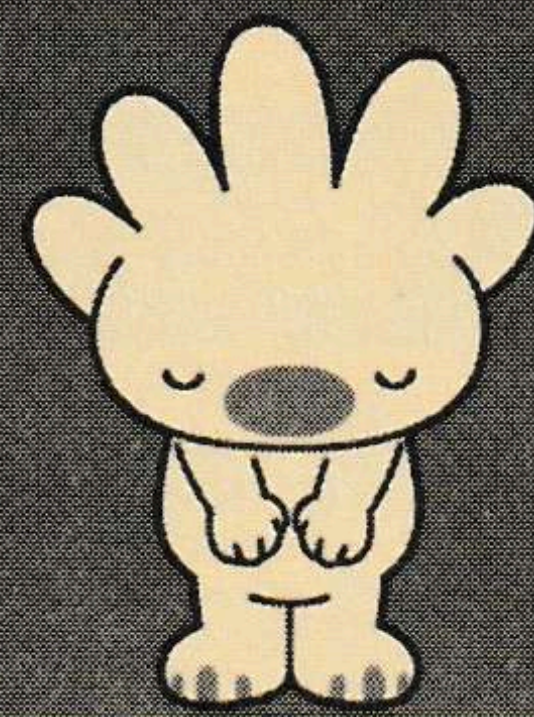
市民税課税世帯…10,000円 市民税非課税世帯…5,000円 生活保護世帯…無料

希望される方は、手稲区社会福祉協議会、手稲区役所保健福祉課、前田まちづくりセンターで配布している利用申込書に記入し、**令和7年9月16日（火）まで**にお申し込みください。

※ 利用申込の際に、市民税の課税の有無、障がいの等級、生活保護の受給等を調査することに同意いただく必要があります。また、自力で除雪ができるかどうかの確認や近隣に居住している子の有無について、民生委員・児童委員または手稲区社会福祉協議会職員等が確認する場合があります。

11月中旬に「決定」または「非該当」の通知があります。

支え合いで行われています のご協力をお願いいたします



除雪範囲	道路に面した出入口部分を概ね幅 1.5m、敷地内（玄関先までの通路部分）を歩行に支障のない程度（概ね 80cm）で除雪します。
除雪日時	生活道路の新雪除雪（除雪車）が入った後、昼 12 時頃までに 1 日 1 回行います。
除雪期間	令和 7 年 12 月 1 日（月）から令和 8 年 3 月 20 日（金・祝）まで

除雪作業に協力していただける 「地域協力員」の募集



令和 6 年度に手稲区で福祉除雪を利用した方は 677 世帯（前田地区は 147 世帯）、地域協力員は 260 人（前田地区は 61 人）。他にも 23 の企業団体にご協力をいただきました。今年も皆様のご協力をお願いします。

① 協力員活動費

除雪期間を通じてご協力をいただいた方には、活動費として、**担当世帯 1 世帯につき 21,000 円**が活動終了後（3 月末）に支払われます。

個人のほか、企業、老人クラブ、ご友人や大学のサークル・グループで活動することもできます。性別や年齢の制限はありません。

② 申込方法

令和 7 年 9 月 30 日（火）までに、手稲区社会福祉協議会へ電話または来所にてお申し込みください。（申込期間終了後も申込みを受け付けています。）

その際、氏名、住所、活動可能な世帯数や範囲などをお伺いし、上記の活動内容でご協力いただける方が地域協力員として登録されます。

手稲区社会福祉協議会 ☎ 681-2644（手稲区前田 1-11 手稲区民センター1 階）

※ お問い合わせ、申込受付は、土日祝を除く平日の 8：45 から 17：15 までです。

③ 除雪世帯の決定

除雪を希望する世帯と地域協力員の居住地などを考慮して組み合わせを行い、手稲区社会福祉協議会が対象の地域協力員の方にご連絡します。

※ 近くに利用を希望する世帯がないなど、申込状況によっては担当する世帯がない場合もあります。

※ 組み合わせのため、手稲区社会福祉協議会から、除雪を希望する世帯が属する町内会へ、活動予定の地域協力員の氏名、住所、電話番号などを情報提供します。



こちらからも
お申込みいただけます！

おひとり暮らし高齢者の「お食事交流会」を開催します

10月9日(木)に、前田中央会館で「お食事交流会」を開催します。

感染症予防のため、昨年同様に食事はお持ち帰りいただく形での開催を予定していますが、楽しい交流会となるよう鋭意準備を進めています。詳細は後日お知らせしますので、皆様のご参加をお待ちしています。

いきいきサロン(水曜日)終了とその後の状況

平成14年から長きにわたり続いてきました水曜日のいきいきサロンは、参加者の減少と高齢化に伴いまして、残念ながら今年3月で終了いたしました。ご参加いただいていた皆さんは、金曜日のいきいきサロンへ移行とはなりませんでしたが、包括支援センターとつながって、皆さんデイサービスにご参加しており安心していきます。この間、前田まちづくりセンター、介護予防センター、包括支援センターには大変お世話になり、感謝いたします。

※引き続き、金曜日のいきいきサロン参加の皆さんに縫ってもらっている雑巾については、地域の小学校や「手稻つむぎの杜」に寄贈しているほか、「稲積ふるさと祭り」や「前田ふれあいまつり」にも提供して活用いただいています。

※雑巾を作るための古いタオルが不足していますので、ご提供いただける方はご連絡をお待ちしております。

【手稻つむぎの杜へ寄贈】



いきいきサロン「ボランティア」「利用者」の募集

福祉のまち推進センターでは、「いきいきサロン」のお手伝いをしてくださるボランティアの方を募集しています。一緒におしゃべりしたり、手芸のお手伝いなど、サロンの皆さんと一緒に楽しんでいただける方、ご連絡をお願いします。

「いきいきサロン」に参加してみたい方、興味のある方もぜひご連絡ください。

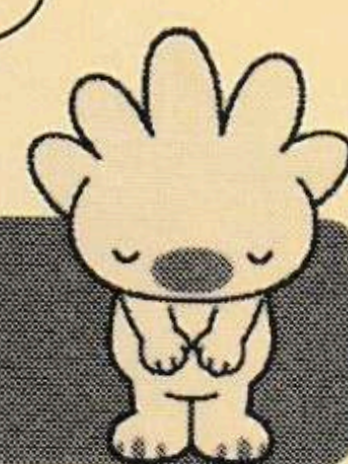
「いきいきサロン」開催日／会場

■毎週金曜日：10:00～12:00 前田会館（前田6条11丁目）

連絡先：前田地区福祉のまち推進センター事務局（前田会館2階）

☎ 695-9512（平日の午前10時から12時にお願いします。）

手稲区社会福祉協議会 賛助会員加入のお願い



福祉のまち推進センターの事業は、手稲区社会福祉協議会への賛助会費のうち、地域に還元(7割)される助成金を活用しています。賛助会費(個人1口1,000円、法人1口10,000円)は前田まちづくりセンター(電話683-4422)でも承っていますので、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

ちょっとした生活の困りごとを支え合う仕組みづくりに向けて

手稲鉄北地区

～新たな研ぎ手を迎えての包丁研ぎ～

5月下旬、生活支援コーディネーターは、地域の居宅介護支援事業所のケアマネジャーさんからあるご相談を受けました。

ご相談は、鉄北地区内の老人ホームにお住まいの方が、包丁を研ぐのが得意だけれどなかなか特技を活かす機会がなく、「包丁を研いであげたい」というご本人の希望を叶えてあげたいというもので、手稲区社協の広報紙で鉄北地区の包丁研ぎの取り組みを知ってくださってのお話でした。

包丁研ぎに共に取り組んでいる福祉のまち推進センターの皆さんや包丁研ぎのボランティア・満保さんの賛同も得て、新たな研ぎ手・高橋さんを迎え入れ、稲山地区での今年の包丁研ぎを6月19日に行いました。

当日は、稲山連合町内会のサロン・いなやま会のメンバーが持参した包丁、鎌、はさみ約15本を研いでいきましたが、二人の研ぎ手により予想よりも早く進みました。

後日、包丁や鎌を使用した感想をお聞きしたところ、皆さんから「良く切れた」との声をいただき、生活の助けになったようです。

地域の高齢者の皆さんが得意なことを活かすことで社会参加につながり、そして生活の助け合いにもなる、生活支援体制整備事業ではこうした取り組みを進めていきます。



～金山地区の生活支援についての話し合い～

稲穂金山地区

2月に続き、金山地区の生活支援推進連絡会を6月25日に開催しました。前回と同様、町内会長、民生委員、福まちなど地域の皆さんにお集まりいただき、金山地区の高齢者の生活の困りごとや、解決方策等について意見交換しました。

出席者の皆様からは、買い物や通院の際の移動の大変さを見聞きする、などのご意見が挙がりましたが、顔見知りの住民同士ならば乗せていってあげる例もあるとのことでした。

また、電球交換のようなちょっとした困りごとを、有償ボランティアを組織して対応できないだろうかといったご意見や、送迎もボランティアで行えないだろうかとのことでしたが、一方で、果たして担い手が見つかるだろうかといった課題もあるようです。

今回、有償ボランティアや住民同士による送迎の取り組みに関心が寄せられたことから、コーディネーターにおいて他の地域の参考となる取り組みなどについて情報を収集し、今後も話し合いの場を設けて情報提供させていただく予定です。



老人クラブ新発寒寿会でボランティア講座開催

第1エリア

令和7年7月10日（木）新発寒寿会でボランティア講座を開催しました。その中で、助け合いゲームを行い身近なボランティアを体験していただき、最後に暮らしの困りごとアンケートにご協力いただきました。アンケート結果は、8月14日（木）に会員の皆さんにご報告させていただきました。

暮らしの困りごとアンケートは、令和5年にも実施しており、前回との違いについても合わせて報告させていただきました。

大きく変わったことは、「誰かに手伝って欲しいと思うことがあるか」の質問で「はい」と答えた方が令和5年よりも4倍近く増えたことです。これは、助け合いゲームをしたことで具体的な困りごとに気付けたことや、助けて欲しいと言いやすくなったのではないかと思います。

困りごとの内容では、粗大ごみの運び出しや電球交換、草取りなどの庭仕事で困っている方が多い結果となりました。

「手助けできる」と答えた方は、令和5年度と変わらず多くの会員の皆さんが「手助けできる」と回答してくださり、会長さんを中心に「お互いさま」の精神で、困っている会員さんを支えるために活動を進めています。



【ボランティア講座】

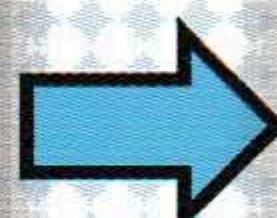


【助け合いゲーム】

生活応援ボランティアグループコルリの活動報告



作業前



作業後

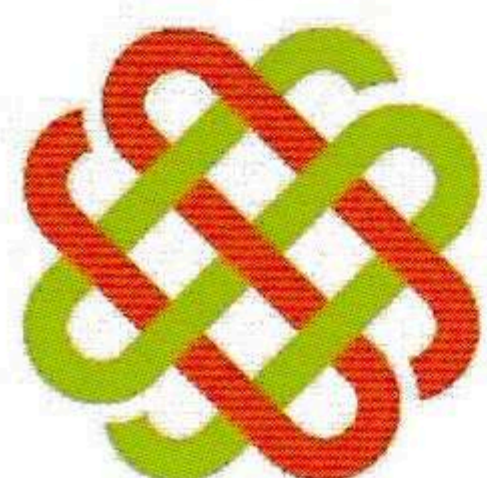
1時間ほどで綺麗になりました！

令和7年6月26日（木）草取りボランティアを実施しました。こちらでの作業は今年で3年目となり、毎年3名のボランティアさんが活躍しています。

依頼者さんは病気を患い草取りが出来なくなり困っていたところ、この広報紙で生活支援ボランティアグループコルリを知り、依頼されたそうです。コルリメンバーから「去年より元気になったね。」と声をかけられ、嬉しそうにしていたのが印象的でした。草取りだけではなく、依頼者さんの心のケアにも繋がるボランティアになっています。

夏場は草取りボランティアの依頼が多いのですが、暑い7月8月は避け、涼しい時期に作業ができるように調整しています。

他にも、家の片付けやお話し相手、病院やお散歩同行などのボランティアでも活躍しています。



札幌市手稲区社会福祉協議会

〒006-0811 札幌市手稲区前田1条11丁目 手稲区民センター1階

担当：生活支援コーディネーター 島澤 佐藤

TEL 011-681-2644 FAX 011-684-8560

ホームページ <https://www.sapporo-shakyo.or.jp/about/teine-shakyo/>



社協HP

すこやか倶楽部のご案内



R7年9月号

前田・稲積地区の65歳以上の
皆様お待ちしております♪

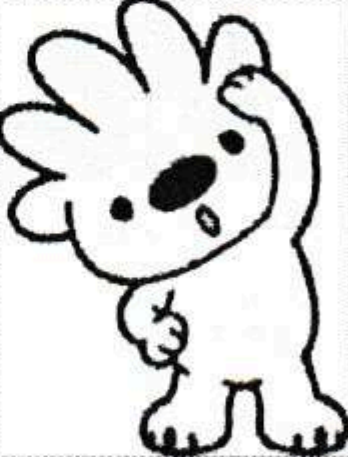
札幌市より委託を受け、運動や認知症予防、栄養、口腔、生活習慣病予防
などの介護予防講座を各会館で開催中です！ 初めての方もお気軽に
☆介護予防センターまえた 685-3141 へご連絡下さい



日 時	会 場	内 容
10/7(火) 14:00~15:30	手稲つむぎの杜 (前田2条10丁目)	美術への誘い 講師：北海道美術館協力会 特別活動部の皆様 定員：20名 〆切：10/6
10/10(金) 10:00~11:00	<集合> 前田森林公園 芽生えの塔	大人の遠足〜紅葉ツアー 申し込み不要 雨天中止 飲み物、帽子のご持参を！ 
10/16(木) 10:00~11:00	前田会館 (前田6条11丁目)	手作りお菓子でカフェタイム 定員：25名 〆切：10/14 持ち物：エプロン、三角巾、タオル、会費100円
10/23(木) 10:00~11:00	前田中央会館 (前田8条11丁目)	続けたくなる！ 楽勝トレーニング♪ 講師：インストラクター 北村 和也様 定員：35名 〆切：10/22
10/27(月) 10:00~11:00	稲積記念会館 (前田5条5丁目)	手作りお菓子でカフェタイム 定員：35名 〆切：10/23 持ち物：エプロン、三角巾、タオル、会費100円

ZOOMで オンライン体操♪
「スマイルフィットネス」

・10月 3日 (金)
・10月 21日 (火)



つながり方は事前にお伝えしますので安心です！ **各日:10~11時** ※初回のみ 申込必要

介護予防センターまえたでは、以下の業務も実施しています。

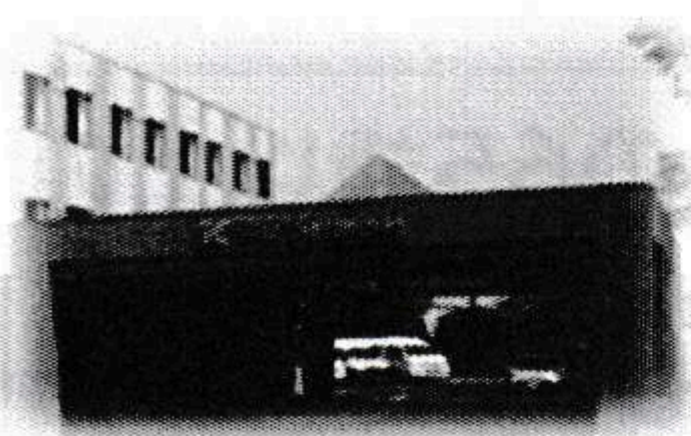
- ◎高齢者の身近な相談窓口として、電話、来所、訪問にて相談をお受けし、地域の介護予防活動の紹介、介護保険の説明などを行っています。
- ◎介護予防活動が自主的に継続されるよう、地域の運動自主グループ、サロン、老人クラブ、町内会等の支援を行っています。 お気軽にご相談ください。

前田ウォークのご案内(申込不要) 飲み物持参、雨天中止

◎ 手稲つむぎの杜

前田2条10丁目

10月2日(木)10時～



◎ 稲積公園

稲積病院前 ベンチ

10月17日(金)10時～



今年度、最後の前田ウォークになります。一緒に歩いて、笑って、楽しいひと時を！



計算問題！

サイコロの数字を計算しましょう！（答えは裏面）

① $\square + \square - \square + \square - \square = \square$



② $\square \times \square - \square + \square + \square + \square = \square$

流いねーテマヒマ金をかけた喉

生き甲斐は歌手になり切る演歌です

ヨガ仲間じわじわ絆繋いでる

川柳で心を文字に置き換える

例会へ余暇の全てを注ぐ趣味

多趣味です本業何か忘れてる

五七五すきま時間を埋め尽くす

創り出す我が身の姿盒裁に

数独で心落ちつきもう一問

今回も多数のご応募感謝致します。
次回のお題は、「笑顔」です。
9月22日×切です。
ご応募お待ちしております♪

健康川柳『趣味』

LINEで
繋がろう！



LINEアプリ QRコード を読み取り ⇒ 友達登録
⇒ 画面左上 グレーの星マーク をクリック、
⇒ トーク を押し コメント を送ると繋がります。
申込・連絡がLINEで出来て便利です♪



ベルマーク、リングプル等回収のご協力ありがとうございます♪今後ともご協力を宜しくお願い致します。

参加申込・ご相談はこちらへ

札幌市手稲区介護予防センターまえた

手稲区前田2条10丁目1-7(手稲つむぎの杜内)



011-685-3141 (不在の場合、折り返しご連絡致します)

吉田

金山

手稲区民センター広報

楽しい事業や講座を企画してお待ちしています。
手稲文化祭へも、ぜひお越しください！

秋号：2025年9月発行
発行：手稲区民センター運営委員会
住所：手稲区前田1条11丁目
TEL：681-5121 FAX：681-1881
URL：https://teine.kumin-c.jp/

令和7年



手稲文化祭



開催日時	内容	会場	お知らせ
10月3日(金) 13:00~16:00	ダンスフェスタ ○参加自由・無料	2階：区民ホール ※土足禁止・上履き持参	※持ち物 ダンスシューズ ヒールキャップ 
10月4日(土) 10:30~14:00 10月5日(日) 10:00~13:30	演芸発表 ○観覧自由・無料 ■カラオケのタベ 5日 14:00~	2階：区民ホール ※土足禁止・上履き持参	吹奏楽・楽器演奏 民謡・日舞・太極拳 詩吟・手話・体操 ダンスなど ■は手稲文化協会主催
10月4日(土) 9:00~17:00 10月5日(日) 9:00~13:30	作品展示 ○観覧自由・無料 ■お茶席・有料 4日 11:00~15:00	1階：区民ロビー 2階：第1・2会議室 区民ギャラリー 3階：すずらん	アートフラワー・手織り 絵画・ちぎり絵・写真 ペン字・川柳・手芸など ■は手稲文化協会主催

★進行状況により開始・終了時刻が前後する場合があります。ご了承ください。★発表と展示があります～ぜひご覧ください。

主催：手稲文化祭実行委員会（手稲区民センター/手稲文化協会）後援：手稲区役所



音楽を楽しもう♪

～ジャズで彩る昭和歌謡 vol.6～

懐かしい昭和歌謡をジャズアレンジによる
バンド演奏でお届けします♪

【日時】11月5日(水)

開場 13:30 開演 14:00 (1時間半程度)

【会場】手稲区民センター2階 区民ホール

【料金】1,000円 ※小学生以下保護者同伴

(座席が必要なお子さまはチケットが必要です)

【定員】160名(全席自由)ホール内土足禁止

※上履きをご持参ください

(観覧席での飲食は禁止です)

【チケット販売】

10月8日(水)より

手稲区民センター窓口にて

チケット販売(土日祝も販売)

〔販売時間 10:00~16:00〕

売り切れ次第終了



裏面もご覧ください⇒

【手稲区民ダンスの集い】

【日時】9/19、10/17、11/21

(毎月第3金曜日)

13:30~15:30

【会場】手稲区民センター

2階 区民ホール

【参加料】500円(当日納入)

【持ち物】ダンスシューズ

ヒールキャップ

※当日、直接お越しください。



【囲碁自由開放のお知らせ】

日曜日のみ開放しています。

【会場】手稲区民センター

2階 はまなす

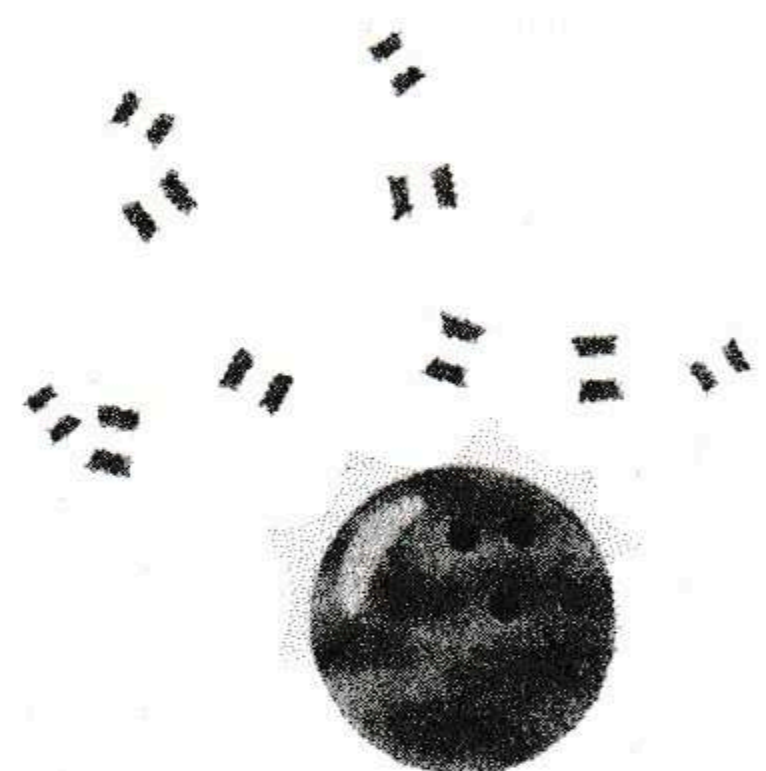
【時間】9:00~16:30

※10月5日(日)は

手稲文化祭のため中止となります。



【講座のお知らせ】



初心者のための

健康ボウリング講座

- 【日 時】 9月30日、10月7日、14日、21日
11月4日、11日 15:30～17:30
※10月28日を除く毎週火曜日(全6回)
- 【会 場】 GiGO BOWL
イオン札幌手稲駅前店3階(現地集合現地解散)
- 【定 員】 先着20名 ※15歳以上の初心者の方
(中学・高校生は除く)
- 【費 用】 4,000円(教材費・ゲーム代・シューズ代・保険等込)
●講座初回日にお支払いください。
- 【申 込】 9月9日(火)から電話・窓口にて先着順受付
受付時間 10:00～16:30
- ♡受講者全員にマイボールとシューズをプレゼント♡



キャッシュレス決済の 使い方と 詐欺被害の防ぎ方

- 【講 師】 ファイナンシャルプランナー
加藤 桂子 氏
- 【日 時】 9月29日(月) 全1回
14:00～15:30
- 【会 場】 手稲区民センター
3階 視聴覚室
- 【定 員】 先着20名
(15歳以上 中・高生は除く)
- 【費 用】 無料
- 【持ち物】 筆記用具
- 【申 込】 9月17日(水)から電話
にて先着順受付
受付時間:10:00～16:30

《お申込み・お問合せ先》
手稲区民センター
手稲区前田1条11丁目
☎011-681-5121



ご近所先生企画講座

札幌市生涯学習センターちえりあが申込先になります。

健康まーじゃん入門 ～楽しく脳トレ～

- 【講 師】 土橋 篤 氏
- 【日 時】 11月20日、27日、
12月4日、11日、18日
18:45～20:45
※毎週木曜日(全5回)
- 【会 場】 手稲区民センター
3階 視聴覚室
- 【定 員】 女性限定20名
(多数時抽選)

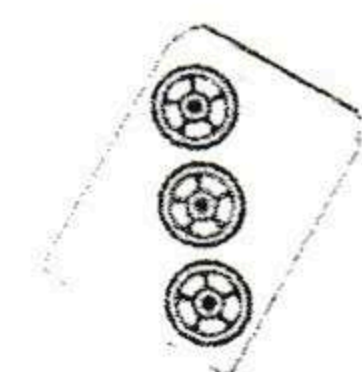


申し込み締め切り
9/25

- 【費 用】 3,000円(別途教材費300円)
- 締め切り時点で申込者が少ない場合、開講を中止することがありますのでご了承ください。
- 締め切り後のお申込みは、事前に空き状況をご確認ください。
☎011-671-2311

女性限定の初心者向けの麻雀講座です。
脳の健康のためにはじめてみませんか？

- 【講座のお申込みについて】
ホームページ、ハガキ、FAX、窓口にて
※申込窓口:札幌市生涯学習センター
ちえりあ1階メディアプラザ
- 【HP】 <https://chieria.slp.or.jp/seminar/>
住所:〒063-0051 札幌市西区宮の沢1-1-1-10
FAX:011-671-2334
- ①講座名②氏名(ふりがな)③郵便番号・住所
④電話番号⑤年齢⑥性別をご記載ください。
(⑤⑥は任意)
- ・締め切り後、空きがあれば随時お申込みいただけます。



手稲区のマスコットキャラクター「ていぬ」グッズは、区民センター窓口で販売しています！
新しくマウスパット等も加わり、かわいい商品がいっぱいです。ぜひお越しください！





きて！みて！あそんで！たのしやうばい！
いなづまじどうかい 9月

札幌市手稲区前田4条4丁目2-13 684-3072 ・FAX215-8694
【札幌市児童会館指定管理者】公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 <http://g-kan.sqa.jp/>



じどうかいしん じようほうも
児童会館の情報が盛りだくさんの
ブログです！ぜひご覧ください！

ふりーたいむ

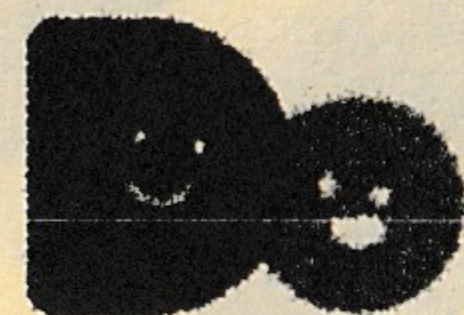
2・9・16・30日(火)
5・12・19・26日(金)

☆中学生：ごご7時まで
☆高校生：ごご9時まで利用できます。

◇初めてふりーたいむを利用する人は、
利用証を作るので
生徒手帳を持ってきてください。

◇体育室で遊びたい人は、
上靴を持ってきてください。

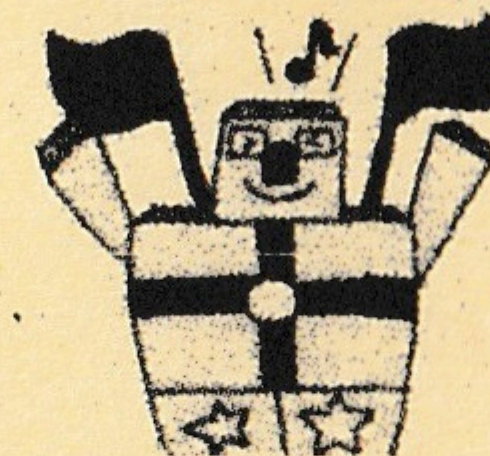
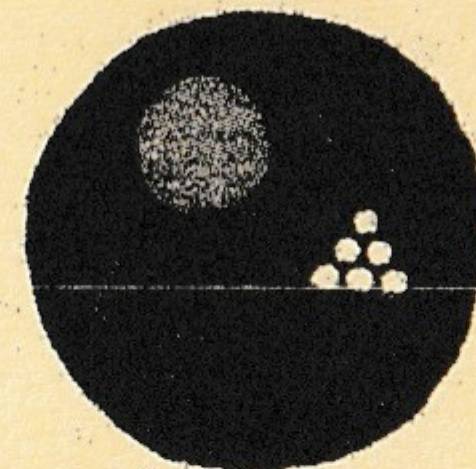
◇夏休み期間中のふりーたいむはおやすみです



こども
とまんなか
じどうかい

マスコットキャラクター

ひっしやう
必笑ロボくん



子育てサロン

2・9・16・30日(火)
3・10・17・24日(水)
4・11・18・25日(木)

ごぜん 9:00~12:00

☆乳幼児親子の皆さん参加自由☆

乳幼児親子の皆さんの
「遊び・交流」の場所として
お気軽にご参加ください。
自由に遊具などを使っていただけます。

おはなしでてこい

げつ
29日(月)

ごご 3:30~4:00

めいかししやせんいんさんか
★来館者全員参加★

ボランティアさんによる、

むかしがた よ じかし
昔語り・読みきかせの時間だよ♪

こんげつ はなし なに
今月のお話は何かな??





こんげつ ぼんいんかい
今月のおすすめ本委員会

すい
17日(水)

ごご 4:00~5:00

☆おすすめ本委員会メンバー☆

おすすめの本を揃えて

みんなに紹介しよう!

メンバーは忘れずに参加してね!

ぬりえクラブ

すい
3日(水)

ごご 4:00~5:00

☆ぬりえクラブメンバー☆

メンバーは忘れずに参加してね!

ひやくにんいっしゅ

百人一首クラブ

きん
19日(金)

ごご 4:00~5:00

ひやくにんいっしゅ
 ☆百人一首クラブメンバー☆

メンバーは忘れずに参加してね!

こどももろもろ委員会

あいすくリーむ

か
2日(火)

ごご 4:00~5:00

☆あいすくリーむメンバー☆

メンバーは忘れずに参加してね!!

どうがせいさく

動画制作クラブ

すい
24日(水)

ごご 3:45~4:45

どうがせいさく
 ☆動画制作クラブメンバー☆

メンバーは忘れずに参加してね!



ほくとくん防犯メール

手稲区でも相次ぎ熊出没！ご注意ください。

詐欺かも？と思ったら、「警察相談専用ダイヤル#9110」！

LINEを悪用した詐欺に、ご注意ください。

警察官を名のり、電話やSNSで「あなたに犯罪の容疑がある」などと言われたら詐欺です。

ニセ警察詐欺はとても悪質！相手と話をしたらだまされてしまいます。スマホは防犯アプリ・固定電話は国際電話利用休止の手続きをするなど「犯人からの電話を受けない対策」が重要です。普段、海外に住む方と固定電話で通話をすることがない方は、詐欺被害を防ぐため、国際電話の利用休止をお申し込みください。詳細はこちらから

→<http://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/case/international-phone/>

(配信：北海道警察本部生活安全企画課)

8月に入り、芦別市と赤平市内において、無施錠の物置内から保管中のタイヤが盗まれる窃盗事件を複数件認知しています。

車庫や物置は、在宅していても確実に施錠しましょう。

また、タイヤをチェーン等で連結して保管したり、車庫等にセンサーライトやアラームといった防犯機器を設置することも有効です。

(配信：北海道警察本部生活安全企画課)

全道で、ニセ警察官に電話やSNSでお金をだまし取られる詐欺被害が発生しています。

犯人は「あなたに犯罪の容疑がある」等と言ってだまそうとします。

警察が、電話やSNSでお金を要求することはありません。

固定電話であれば国際電話利用休止の手続きができますので「犯人からの電話を受けない対策」をとしましょう！

また、スマホには北海道警察公式アプリ「ほくとポリス」をインストールして最新の情勢や詐欺の手口を知り、被害を防ぎましょう。 配信：札幌方面中央警察署

8月12日、手稲区内の複数の一般住宅に、電話回線業者を名乗り、自動音声で未払いの料金を請求しようとする詐欺の予兆と思われる電話がかかってきました。

国際電話番号からかかってくる特殊詐欺の被害が増加しています。

また、警察は捜査の協力等のために金銭を要求することはありません。

詐欺かも？と思ったら、警察相談専用#9110にご相談ください。配信：手稲警察署
現在、北海道内において、無施錠の物置内から保管中のタイヤが盗まれるという窃盗事件が連続的に発生しています。

物置や車庫を確認のうえ、確実な施錠をよろしくお願いします。

また、タイヤをチェーン等で連結して保管したり、物置等にセンサーライトやアラームとい

った防犯機器を設置することも有効です。
(配信：北海道警察本部生活安全企画課)

8月17日午後5時30分ころ、札幌市手稲区手稲本町付近（住宅から約90メートルほど離れている地点）で、熊様の動物の目撃情報がありました。

熊を目撃した場合には、大変危険ですから近づかないようにしてください。

また、付近にお住いの方は戸締りをしっかりと、不要不急の外出は控えるようにしてください。配信：手稲警察署

本年8月18日、札幌市手稲区に居住する70歳代女性宅に、札幌市職員を名のる男から「医療費の還付金がある」「利用金融機関はどこか」等と電話があった後、金融機関職員を名のる男から「キャッシュカードが使えないので職員を自宅に向かわす」と電話があり、自宅を訪れた犯人にキャッシュカード1枚を手渡し、だまし取られる被害が発生しました。

未だ道内に受け子があり、更なる犯行に及ぶおそれがあります。

市区町村役場職員や金融機関職員を名のる者から「還付金がある」「自宅にキャッシュカードを取りに行く」と言われたら詐欺です！

このような電話を受けた際は、すぐに電話を切って、最寄りの警察署又は「警察相談専用ダイヤル#9110」に相談してください！【配信：北海道警察本部生活安全企画課】

8月18日、市役所または区役所の職員を名乗る男から「医療費の還付金がある」「利用金融機関はどこか」等の電話があったため、利用している金融機関を教えたところ、「キャッシュカードが使えないので金融機関職員を自宅に向かわせる」と告げられた後、訪問してきた男にキャッシュカードを交付し、だまし取られる被害が発生しました。

暗証番号を質問してくる電話は詐欺です。

詐欺かも？と思ったら、警察相談専用電話#9110にお電話ください。

配信：手稲警察署

8月19日午前0時10分ころ、札幌市手稲区稲穂5条2丁目付近（住宅から約20メートルほど離れている地点）で、熊様の動物の目撃情報がありました。

熊を目撃した場合には、大変危険ですから近づかないようにしてください。

また、付近にお住いの方は戸締りをしっかりと、不要不急の外出は控えるようにしてください。配信：手稲警察署

北海道警察を装ったInstagram及びXのアカウントが複数確認されています。現在のところ被害は確認されていませんが、他府県では警察を装ったアカウントから投資勧誘のダイレクトメッセージが送信される等の事例が確認されています。警察が投資を勧誘することはありません。

北海道警察がSNSでメッセージを送ることはありませんので、メッセージが届いても絶対に

返信しないでください。SNSで投資に誘われたらすぐに警察または#9110へ相談してください！【配信：北海道警察本部生活安全企画課】

北海道内の複数のご家庭に、息子を名のる男から「喉の調子がおかしい」「携帯電話を水没させてしまい新しい電話番号になった」「旦那のいる女性を妊娠させてしまい、弁護士に相談して示談金が必要になった」などというオレオレ詐欺の電話がかかってくる場合があります。犯人は様々なトラブルを装い、お金を口座に振り込ませたり、代理人を名のる者に直接取りに行かせたりします。息子や親族を名のる者、このような電話が来た場合には、詐欺を疑い、必ず家族又は警察に相談してください。【配信：北海道警察本部生活安全企画課】

2025年9月1日

北海道警察本部生活安全企画課