

手稲パークタウン町内会主催の

焼肉懇親会のお知らせ

コロナの影響などで中止になっていた焼き肉懇親会を計画しました
町内の皆様の親睦を図ることを目的としていますので奮って参加ください。
参加希望の方は、添付した参加申込書に住所・お名前を記入ください。

－ 記 －

- ①日 時 2025年7月19日(土) 12時から2時間程度(雨天中止)
- ②場 所 明治南公園
- ③参加費 大人:1,000円 高校生:500円 中学生以下:無料
 当日会場で受け付けます
- ④内 容 焼肉(牛、豚、鶏)焼きそば、野菜、ジュース、お茶等
 生ビールのみ有料(300円の予定)です

※中学生以下は、保護者同伴の上、参加ください。

※班長さんは、申込書を総務副部長⇒総務部長へ提出(参加ナシの時も)

- 1ブロック総務副部長: 佐野 千鶴 前田1条7丁目6-15
- 2ブロック総務副部長: 市野 良大 前田1条8丁目1-2
- 3ブロック総務副部長: 有田 一正 前田2条7丁目6-9
- 4ブロック総務副部長: 門間 諒介 前田2条8丁目3-11

※申込締切日 2025年7月7日(月)

◎今後の地域行事の予定を紹介します、申込必要な時は別途案内します

- ①7月26日(土) 稲積ふるさと祭り(稲積連町主催)
- ②8月7日(木) 町内会七夕祭り
- ③8月16日(土) 町内会盆踊り大会

締切日：2025年7月7日（月）

090-7655-1052

※この情報は、懇親会出席者把握以外に使用しません

あずまていね

生活応援ボランティアグループ「コルリ」をご紹介します！



生活応援ボランティアグループ「コルリ」とは？

手稲区社協が開催している「ていね区生活応援ボランティア養成講座」の修了者によって結成されたグループです。

コルリのメンバーは60代～80代の方を中心に、ボランティア経験のある方、カウンセリングの勉強をしたことのある方、ヘルパーとして活動したことのある方などに加え、コルリのメンバーになって初めてボランティア活動をしたという方もいます。

“お互い様だから”と、手稲区で暮らす皆さんのちょっとした困りごとを支えたいという気持ちの方々が集まっています。活動にご興味のある方は、ぜひ本会(裏面連絡先)にお問い合わせください。

「コルリ」では以下のような枠組みでボランティア要請に対応しています。

〈支援の対象となる方〉

高齢者、障がいのある方、介護中のご家族、生活困窮者世帯などのほかに、手稲区社会福祉協議会が必要と認めた方が対象となります。

※介護保険などの公的介護サービスや有料サービスを利用できる場合、そちらが優先となります。

〈支援内容〉

①家事支援

話し相手、ごみ出し、古紙や不燃物の整理・片付け、日常的な住居の清掃、整理整頓、日常的な家の周りの手入れ、家具の移動、その他日常生活上必要と認める支援

②外出支援

散歩・買い物・通院等の付き添い、公共交通機関・地域行事・趣味活動等への参加付き添い、その他日常生活上必要と認める支援

〈受付から活動までの流れ〉



家具の搬出

草取り

〈支援時間・回数・人数〉

支援時間は1回につき最大2時間程度。(2時間を超える内容については要相談)

1つのボランティア要請に対し、複数名で対応します。

〈費用について〉

活動そのものに係る費用は無料ですが、交通費等は実費相当を負担していただきます。

裏面には、令和6年度の「コルリ」の活動内容も掲載しています！裏面もご覧ください！

生活応援ボランティアグループ「コルリ」令和6年度の活動報告

生活応援ボランティアグループ「コルリ」では、2か月に1度メンバーが集まる「コルリのつどい」において、区社協に寄せられたボランティアの依頼に対し活動して下さるメンバーを調整しています。令和6年度は、下表のとおり13件のボランティア活動につながりました。

なお、ここに挙げた以外にも、「コルリのつどい」においてメンバーから「できますよ」と手が上がったものの、その後のご相談者のご事情等によりキャンセルとなり、残念ながら活動に至らなかったご依頼もいくつかありました。

活 動 内 容	件 数
通院の付き添い	2件
車いすでの散歩の付き添い	1件
お話し相手	2件
庭の草取り、枝の始末	3件
家具の搬出	3件
ごみ出し	1件
福祉イベント手伝い	1件
計	13件



通院の付き添い



コルリのつどい

「コルリのつどい」は、メンバー同士のボランティア活動に関する情報交換の機会でもあり、他のメンバーの活動のお話を聞くことが、活動の参考や動機付けにもなっています。

認知症の方のお話し相手として活動されているメンバーからは、「回を重ねるごとにお相手の表情が良くなっていると感じる。」「数回訪問するうちに、私たちのことを気遣う言葉を言うてくださるようになった。」など、やりがいにつながる感想も聞かれました。

「コルリ」は、令和7年度も既に庭の草取り、お話し相手などの要請を受けており、活動を始めています！

生活支援体制整備事業 とは？

独り暮らしや支援を必要とする高齢者が増加する中、地域組織やボランティア、老人クラブ、社会福祉法人、NPO、民間企業など地域の多様な主体が連携を図り、ちょっとした生活の困りごとを解決する高齢者の生活の支え合いの仕組みづくりを行います。生活応援ボランティアの養成も本事業によるものです。

生活支援コーディネーター とは？

誰もが住み慣れた地域でいつまでも楽しく暮らすために、お互いさまの気持ちでできる支え合いを、地域にお住まいの皆さんと一緒に考えています。地域の「あったらいいな～」や「困ったな～」を教えてください！



札幌市生活支援
コーディネーター
イメージキャラクター
「さぼっちー」

札幌市手稲区社会福祉協議会

〒006-0811 札幌市手稲区前田1条11丁目 手稲区民センター1階

担当：生活支援コーディネーター（島澤・佐藤）

TEL 011-681-2644 FAX 011-684-8560

ホームページ <https://www.sapporo-shakyo.or.jp/about/teine-shakyo/>



社協HP



©TEINE WARD SAPPORO
手稲区福祉のまちづくりキャラクター「ていぬ」

賛助会員募集!

しゃきょう
社協って?



高齢の方や障がいのある方、子育て中の親子など、誰もが笑顔で安心して暮らすことができる「福祉のまちづくり」を進めるため、地域の皆さんと一緒に、様々な活動を行っています。

みなさまの

「やさしさ」で「ていぬ」の福祉のまちづくりを進めます!

地域福祉を推進する社協の活動を資金面から支えてくださる賛助会員を募集しています。「自分の地域をみんなのお互い様の心と善意で良くしていく」賛助会員として、一人でも多くの皆様にご協力いただきますようお願いいたします。

～賛助会費は、このような事業に活用しています～

手稲区社協では、下記事業の他、「福祉のまちづくり」のために様々な事業を行っています!

- 福祉のまち推進事業 ・ ご近所同士の助け合い活動を通した、誰もが安心して暮らせる地域づくり
- ふれあい・いきいきサロン事業 ・ 地域の中で高齢者や子育て家庭の交流を深める居場所づくり
- ボランティア活動の推進 ・ ボランティア活動の需給調整、研修会や活動情報の発信などの普及・啓発
- 福祉除雪事業 ・ 高齢者や障がいのある方の在宅生活を支援する、ボランティアの協力による除雪活動

お申込み先 ※お住まいの地区のまちづくりセンターでお申込ください

各地区まちづくりセンター	住 所	連絡先
手稲まちづくりセンター	手稲本町3条1丁目 手稲コミュニティセンター内	681-2131
手稲鉄北まちづくりセンター	曙7条3丁目 鉄北コミュニティープラザ内	684-0048
前田まちづくりセンター	前田6条9丁目	683-4422
新発寒まちづくりセンター	新発寒5条4丁目 新発寒地区センター内	684-5557
富丘西宮の沢まちづくりセンター	富丘2条2丁目 富丘西宮の沢会館内	685-4745
稲穂金山まちづくりセンター	稲穂3条5丁目 稲穂会館内	684-4020
星置まちづくりセンター	星置2条3丁目 星置地区センター内	695-3222

みなさまの「賛助会費」は、 「あたたかい福祉のまちづくり」に役立てられています！

賛助会員とは…

手稲区社会福祉協議会が進めている、誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」など各種の地域福祉活動に賛助していただける会員を募集しています。

あなたも「あたたかい福祉のまちづくり」に参加しませんか？みなさまのご理解とご協力をお願いいたします！

年会費

個人（1口）…………… 1,000 円

団体・法人（1口）… 10,000 円

※ 2口以上のご加入も
お受けしております。

賛助会員になるには

- 社協活動にご賛同いただける個人または団体等、どなたでもご加入いただけます。
- 加入申込書に会費を添えて、お近くのまちづくりセンターまたは手稲区社会福祉協議会にてお申込みください。
- 年間を通じて募集しております。（会費強化月間：6～12月）

賛助会員へのご加入特典

- 手稲区社協広報紙「ていね区社協だより」等の送付
- ホームページ及び広報紙に氏名・団体名を掲載（非公開も可能）

皆様から寄せられた「賛助会費」のうち、約70%が各地区の社会福祉協議会（地区福祉のまち推進センター）に交付（還元）されて身近な地域で行われる様々な福祉活動に活用され、残りの約30%は区域全体の社会福祉活動に使われています。

令和6年度「賛助会費」実績額

1,476,000 円

内訳

個人会員 144,000 円
法人・団体会員 1,332,000 円



（内 916,300 円を地区の活動へ、559,700 円を区域の活動へ配分しています。）

令和6年度 前田地区の賛助会費額 559,000 円（配分額：391,300 円）

前田地区福祉のまち推進センター活動の様子



福まちサロン



健康づくりとおしゃべりの集い



いきいき日帰り温泉旅行

「第23回稲積ふるさと祭り」 「敬老祝賀会」開催！

稲積連合町内会定期総会で正式決定！

4月24日(木)、稲積記念会館で稲積連合町内会定期総会を開催しました。

当日は、総会冒頭、松田会長のあいさつの後、議長にパークタウン第二町内会の川村氏が議長に選出され、議事に入りました。

事業計画では、昨年、新型コロナの感染状況の落ち着きにより5年ぶりに開催した稲積ふるさと祭りと敬老祝賀会について、稲積ふるさと祭りを昨年同様、稲積公園の遊戯広場に、キッチンカーの参加とステージカーの活用、3つの露店を連町で開設して開催。敬老祝賀会については、ベルコ手稲前田シティーホールで、これまでの祝休日の開催から平日の9月16日(火)に開催することが承認され、役員改選では、三役と監事が留任となりました。

部長等の改選では、パークタウン第二町内会の土井川前会長の後任の西山さんを福祉部長、公園西町内会の山内前会長の後任の前畑さんを防火防犯部長、また、交通安全部長としてロイヤルシャトー稲積公園の末角会長が理事会で再任されてたことが報告されました。一方、鎌田理事(稲南自治会)、三浦理事(ロイヤルシャトー稲積公園)のお二方が退任されました。

議事終了後、来賓として出席いただいた手稲区長と前田まちづくりセンター所長を紹介した後、里手稲区長より来賓のご挨拶を頂き、そのあと退任された方々の表彰式に移りました。

稲積連合町内会長表彰として、鎌田理事(稲南自治会)と三浦理事(ロイヤルシャトー稲積公園)に松田会長から感謝状の授与と記念品が贈呈されました。

退任された理事の皆様には、長年のご協力に感謝を申し上げます。お身体にご留意され、今後ともご指導、ご助言をいただければ幸いです。

また、新しく就任されました、西山会長と前畑会長には改めてこの1年、協力よろしく願いいたします。

＝会長:松田＝

松田会長の挨拶

里手稲区長から来賓あいさつを頂きました



↓裏面に続きます

前田地区連合町内会連絡協議会、同社会福祉協議会 総会を実施！前田地区まちづくり懇談会、開かる

5月15日、前田地区連合町内会連絡協議会、同交通安全実践会及び前田地区社会福祉協議会の総会が行われ、事業計画案、収支予算案、役員改選案などについて、承認されました。総会終了後、手稲区長等の区役所等の幹部と総会出席者との意見交換等を行う「前田地区まちづくり懇談会」が開催され、岩立市民部長から「令和7年度 手稲区の目標と取組」(広報さつぽろ5月号に概要掲載)の説明を受け、その後、質疑応答行われました。質疑の中で、現行のパートナーシップ除雪制度を廃止して札幌市が直接、排雪を行う制度の検討状況と今後の見通し、ゴミの不法投棄を発見した場合の連絡先等や福祉除雪の制度改正についての質問があり、それぞれ担当部長等から回答があり、今後に期待したいと思います。

＝会長:松田＝



連絡協議会総会の様子

中の川と桜づつみを育てる会 総会を開催！

新発寒地区の三連町と稲積、前田連合町内会が中心となって中の川流域の桜を守り育てる「中の川と桜づつみを育てる会」の総会が5月8日、朝陽会館で行われ、桜づつみの清掃、花壇マスの手入れなどの事業が承認されました。

総会終了後に、開拓橋と新発寒稲積橋の間の桜の生育の確認と清掃を実施。

＝会長:松田＝



新発寒稲積橋下流の中の川左岸の花壇マスに三尺バーベナの苗を植えました。(六月一日)

- このほか、4月8日には、春の交通安全運動に呼応した早朝街頭啓発に4か所で参加しました。
- 5月31日、富丘通・下手稲り交差点の花壇に、今年もマリゴールド、三尺バーベナを植えました。これから、花が咲くのが楽しみです。
- 7月26日(土)稲積公園遊戯広場で稲積ふるさと祭り、
9月16日(火)敬老祝賀会を開催します。ご期待ください。
- ◎ 前田福祉のまち推進センターの動き
7月10日(木)に「いきいき温泉日帰り旅行」が東区中沼の「たまゆらの杜」で開催されます。

すこやか倶楽部のご案内

R7年6月号

前田・稲積地区の65歳以上の
皆様お待ちしております♪



札幌市より委託を受け、運動や認知症予防、栄養、口腔、生活習慣病予防などの介護予防講座を各会館で開催中です！ 初めての方もお気軽に
☆介護予防センターまえた 685-3141 へご連絡下さい

ポカポカ陽気の中、桜鑑賞♪、
つむぎの杜付近をゴミ拾いを
しながらウォーキング～！

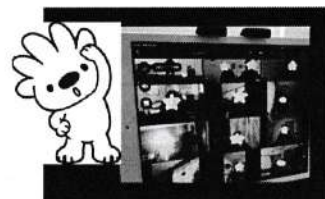
日 時	会 場	内 容
7/1(火) 10:00～11:00	手稲つむぎの杜 (前田2条10丁目)	からだほぐして、リズム体操♪ 講師：フィットネスインストラクター 兼村 晴子様 定員：20名 〆切：6月30日 持ち物：上靴、飲み物、タオル
7/14(月) 10:00～11:00	稲積記念会館 (前田5条5丁目)	稲積小の生徒さんと交流会 定員：20名 〆切：7月11日
7/17(木) 10:00～11:00	前田会館 (前田6条11丁目)	インターネットトラブルについて 講師：SMBCコンシューマーファイナンス株式会社 社会的価値創造推進部 比嘉 紘敬様 定員：30名 〆切：7月16日
7/24(木) 10:00～11:00	前田中央会館 (前田8条11丁目)	身体と上手に向き合い 歩く力をつけよう！ 講師：整体院心・音鍼灸治療院 鍼灸師 吉田 健吾様 定員：30名 〆切：7月23日
7/28(月) 10:00～11:00	稲積記念会館 (前田5条5丁目)	コグニサイズ！！ 講師：コグニサイズ指導者 田頭 絵美様 定員：30名 〆切：7月25日

ZOOMで オンライン体操♪「スマイルフィットネス」

- ・7月3日(木) 各日:10～11時
- ・7月30日(水) 一緒に体操しましょう！

※初回のみ 申込必要

※ZOOMの使用方法については、詳しくお伝え
致しますので、ご参加お待ちしております♪



介護予防センターまえたでは、以下の業務も実施しています。

◎高齢者の身近な相談窓口として、電話、来所、訪問にて相談をお受けし、地域の介護予防活動の紹介、介護保険の説明などを行っています。
◎介護予防活動が自主的に継続されるよう、地域の運動自主グループ、サロン、老人クラブ、町内会等の支援を行っています。 お気軽にご相談ください。

北海道科学大学では、さまざまな公開講座を開催しています。
すべて無料で参加できますので、皆様お誘い合わせの上お気軽にご参加ください。



一般の方を対象とした学内公開講座を開催します

学内公開講座

『カルチャーナイト2025』2025年7月25日(金)開催

以下、3つのプログラムを実施します。

1. 臨床工学技士のお仕事体験&AEDペーパークラフトワークショップ

場 所 北海道科学大学C棟 4階

時 間 16:30~18:00

申 込 不 要

医療機器を扱うスペシャリストで「命のエンジニア」とも呼ばれる臨床工学技士のお仕事を知る・学ぶ・体験するプログラムです。実際の医療機器に触れて操作を体験してみませんか？また、「AEDペーパークラフトワークショップ」も開催します。ペーパークラフト作りを通してAEDの使い方や知識を楽しく身につけよう。

2. 世界でたったひとつのアニメづくりforキッズ

場 所 図書館(HUS+H)1階

時 間 16:30~18:00

申 込 事前申込制

申込締切 7月14日(月)

ストップモーション(こま撮り)の撮影と編集を体験！自分だけのオリジナルアニメを創りに挑戦しませんか？QRコードを読み取ってお申込みください。定員を越えた場合は抽選となります。

▼お申込みフォーム▼



3. ショートフィルム上映会

場 所 E棟1階ホール

時 間 18:30~19:30

申 込 不 要

世界の短編映画作品をカルチャーナイトに楽しみましょう。

北海道科学大学
だより

2025年

6月号

<https://www.hus.ac.jp/>

学内公開講座

事前
申込

『第17回高齢者元気サポート』

地域の高齢者の健康増進イベント「元気サポート」を開催します。
本イベントは地域の高齢者を対象に血圧測定や身体計測、運動機能測定などを実施し、参加者が自身の健康状態を認識し、健康増進を促進することを目的に開催しています。

開催日時：8月21日(木) 9:00~12:00

場 所：北海道科学大学 C棟5階

対 象：65歳以上の方

内 容：

運動機能の測定や、血圧測定、身体計測、口のはたらきのチェック、認知機能測定などを実施します。相談ブースは「おくすり相談」加えて、今回から「足と靴の相談」も設けます。また、公開講座として理学療法学科による「体操教室」も実施します。日常生活でも気軽に取り入れられる座ってできる体操メニューを実施予定です。

申込方法

<初めての方>お電話(011-676-8664)にてお申込みください。

<継続参加の方>別途、ご案内を往復はがきにて送付いたしますので、そちらをご確認ください。

申込期日

<初めて参加の方>2025年8月1日(金)

<継続参加の方>2025年7月24日(木)



※上記は2025年6月時点の情報です。内容が変更となる場合がありますので、必ず最新情報を本学ホームページ等でご確認ください。

札幌市・石狩市・小樽市にお住まい
の妊産婦さん、ご家族の方へ



しあわせな子育てのお手伝いをします



妊婦さん向け 産前相談

- ◆お産の経過について
- ◆入院準備、バースプラン
- ◆妊娠中から考える母乳育児
- ◆産後の経過、赤ちゃんの生活
- ◆赤ちゃんの必要グッズ
- ◆一緒に考える産後のサポート
- ◆妊娠36週以降の乳房ケア（うまく授乳ができるか不安に思っている方はぜひ）

産後ママ向け 育児相談・乳房ケア

- ◆赤ちゃんの体重が増えない、母乳を増やしたい、うまく授乳できないといった悩み
- ◆おっぱいの痛みや発熱の際の乳房ケア
- ◆仕事の復帰と母乳について
- ◆卒乳・断乳の仕方



しょうじあきよ
庄司亜希代

子育ての悩みは尽きませんよね。ひとりで悩まないで。あなたのそばにいつでも助産師はいますよ。どんな些細なことも気軽に相談できる助産院を目指してます

- ◇助産師（助産師歴21年）
- ◇看護師
- ◇BSケアプレゼンター

こもれば助産院（2025年4月開院）
妊娠期から卒乳までの妊産婦さん、
赤ちゃん、ご家族が対象です

母乳・育児相談



こもれば
助産院

お問い合わせ・ご予約はこちらから



@KOMOREBIJOSANIN

ほくとくん防犯メール

詐欺かも？と思ったら、「警察相談専用ダイヤル #9110」！警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」を活用して、犯罪被害から身を守りましょう。LINEを悪用した詐欺にご注意ください。

4月30日、札幌市内において、区役所職員を名乗る者から自宅固定電話に「還付金があります。職員が還付金を持って行きます。」などと電話があった後、被害者宅を訪れた、区役所職員を名乗る者に「手続のためキャッシュカードを確認させてください。」などと言われ、キャッシュカードを手渡してだまし取られる被害が複数発生しています。

区役所職員を名乗る者から電話で「還付金がある。」と言われたら詐欺です。

「キャッシュカードは他人に渡さない！」「暗証番号を他人に教えない！」を徹底し、電話で「還付金がある。」「キャッシュカードを交換する必要がある。」などと言われたときは、最寄りの警察又は#9110に相談してください！【配信：北海道警察本部生活安全企画課】

実在する警察本部や警察署の電話番号に偽装して電話をかける詐欺の手口が増加しており、手稲区内でも予兆と思われる電話がかかってきています。

表示された電話番号が警察の電話番号であっても、金銭を要求するような内容の電話であった場合、一旦電話を切り、警察相談専用電話#9110にご相談ください。

また、+（プラス）から始まる国際電話番号にもご注意ください。

海外に要件のない方は、+（プラス）から始まる電話番号の着信は詐欺を疑い、電話に出ない、かけ直さないようにしましょう。配信：手稲警察署

4月22日に電気通信事業者のカスタマセンターを名乗る相手から電話で「偽造されたあなたの免許証で不正な契約がされ、被害届も出されている」等と言われた後、警察官を名乗る相手から「犯人があなたになりすまして犯罪を犯した。身の潔白を証明するには現金を送ってほしい」等と金銭を要求され、合計425万円を振り込み、だまし取られる被害が発生しました。

また、5月1日に警察官を名乗る相手から電話で「逮捕した犯人から口座を40万円で買ったとの話があり、逮捕状が出ている。口座を凍結しなければいけないが、お金を振り込めば身の潔白を証明できる」等と金銭を要求され、合計136万円を振り込み、だまし取られる被害も発生しています。

手稲区内で警察官をかたる詐欺の被害が多数発生しています。

予兆と思われる電話も多数かかってきています。

警察官を名乗り、現金を振り込ませるといふ電話は特殊詐欺です！

詐欺かも？と思ったら、一度電話を切り、警察相談専用電話#9110にご相談ください。
配信：手稲警察署

SNS等で投資名目での高額な振り込みを依頼された場合は詐欺の可能性が高いことから、すぐに振り込まず警察に相談してください。

詐欺かも？と思ったら、#9110にご相談ください。

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行されます。本籍地の市区町村長から住民に対し、戸籍を記載する予定の氏名のフリガナが通知されます。通知されたフリガナが間違っている場合は届出が必要ですが、手数料はかかりません。

フリガナの届出にあたり、法務省や市区町村がお金を支払うよう要求することはありません！今後、制度の施行にあたり、法務省や市区町村職員をかたった詐欺電話がかかってくる可能性がありますので注意してください。不審な連絡がきたら#9110に相談してください！

【配信：北海道警察本部生活安全企画課】

本年5月15日、厚別区に居住する80歳代女性の自宅固定電話に財務局を名乗る女から電話があり、「あなたのキャッシュカードが詐欺に使われた。」「キャッシュカードにハサミを入れます。」などと言われた。その後、自宅に来訪した女にキャッシュカードを渡したところ、犯人が用意した封筒にキャッシュカードを入れ、印鑑を取りに行くよう言われ目を離した隙に別の封筒とすり替えられ、キャッシュカードを盗まれる被害が発生。

「キャッシュカードは他人に渡さない！」「暗証番号を他人に教えない！」を合言葉に、被害に遭わないよう注意するとともに、電話でキャッシュカードというワードが出た時は詐欺を疑い、警察（#9110）に相談してください！【配信：北海道警察本部生活安全企画課】

5月26日20時10分頃、札幌市手稲区新発寒5条9丁目付近路上にて、下半身を露出した男を目撃する公然わいせつ事案が発生しました。

男の特徴にあつては、年齢40歳代～50歳代くらい、身長170センチメートルくらい、体格やせ型、頭髮黒色短髪、上衣青色ウィンドブレーカーを着用し、自転車に乗車したものです。

不審者を見かけた際は、すぐにその場から離れ、110番通報してください。手稲警察署

本年5月28日、上川総合振興局管内に居住する60歳代女性が、インターネット使用中、画面上に表示された広告をクリックしたところ、ウイルスに感染した旨の表示と警告音が鳴ったため、表示された連絡先に電話し、ソフトウェアメーカー社員を名のる者から、「インターネットバンキングの口座が危ない。残高ありますか。」などと言われ、口座のIDとパスワードを伝えた結果、口座から約1,700万円が引き出される被害が発生しました。電話でのお金の話やウイルス感染の警告は詐欺です！IDやパスワードは絶対に第三者に教えず、厳重に管理してください。【配信：北海道警察本部生活安全企画

警察官を名乗り、現金を要求する詐欺の手口が増加しています。

SNSやビデオ通話に移行するケースもあります。

LINEを悪用した詐欺にご注意ください。

警察官は絶対にこんなことはしません。

SNSでメッセージを送りません

お金を振り込ませる要求はしません

逮捕状をSNSで見せたりしません

配信：中央警察署

5月10日頃から、道内において、経済産業省を名乗る詐欺電話が多数確認されています。その内容は、固定電話に対し、「こちらは経済産業省です。2時間後に電話が使えなくなります。」などと自動音声ガイダンスによる電話があり、指示に従ってオペレーターに繋がると「あなたが契約した携帯電話が大勢の人に迷惑電話をしている。」などと言われるものです。経済産業省がこのような電話をすることはありません！電話でお金を請求されたり、個人情報を求められたときは、電話を切って警察（#9110）に相談してください！【配信：北海道警察本部生活安全企画課】

道内で警察を名乗るオレオレ詐欺の被害が多発しています！

警察がSNSで連絡をしたり、警察手帳や逮捕状の画像をおくことはありません。

また警察が電話やSNSでお金を要求することもあります。

このような不審な電話や連絡を受けたら、慌てずに、警察相談ダイヤル「#9110」または最寄りの警察署に相談しましょう。

北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」を活用して、詐欺被害から身を守りましょう。

【配信～中央警察署】

本年5月15日現在、InstagramなどのSNSにおいて、北洋銀行になりすました、偽アカウントを認知しています。最近、InstagramなどからLINEなどに誘導した後、様々な名目でお金をだまし取る手口が増えています。LINEをはじめとしたSNSで身に覚えのない代金等を要求されたときは、まず詐欺を疑い、警察に相談しましょう。

【配信：北海道警察本部生活安全企画課】

5月に入ってから、手稲区内の住宅に、電話回線業者のカスタマーセンターや区役所を名乗る相手から、詐欺の予兆と思われる電話がかかっています。

国際電話番号からかかってくる電話による特殊詐欺の被害も増加しています。

国際電話番号は+（プラス）から始まる電話番号で表示されます。

海外に要件のない方は、+（プラス）から始まる電話番号の着信は詐欺を疑い、電話に出ない、かけ直さないようにしましょう。

詐欺かも？と思ったら、警察相談専用電話#9110にご相談ください。配信：手稲警察署

2月下旬頃、インターネット上で投資詐欺の広告を閲覧してアクセスしたところ、コミュニケーションアプリに誘導され、株の投資詐欺をされ、これを信用した被害者は指定された口座に現金合計約230万円を振り込み、だまし取られる被害が発生しました。

札幌市東区に居住する60歳代男性が、昨年11月頃、SNSを通じて知り合った日本人を名乗る女から「アドバイスに従って投資すれば資産が増える。」と暗号資産投資を勧められ、犯人から指定された口座に複数回振り込み、合計約4億600万円をだまし取られる被害が発生しました。投資で絶対に儲かるなどのうまい話はありません！振込先に個人名義口座や身に覚えのない法人名義口座が指定されたときは詐欺の可能性が高いです！SNSなどネット上で知り合った者から投資を勧められた場合は、必ず警察（#9110）に相談してください！（配信：北海道警察本部生活安全企画課）

手稲区内で、自転車の盗難被害が多発しています。

自転車を駐輪するときは、自宅の敷地内でも短時間でも2つ以上の鍵をかけて、大切な自転車を守りましょう。

駅周辺の駐輪場を利用している方は特にご注意ください。

自転車の防犯登録も忘れずに！

5月28日、29日に、手稲区内の住宅に区役所や市役所を名乗る相手から、「保険証のことで伝えたいことがある」「保険料の還付金がある」等という内容で詐欺の予兆と思われる電話がかかってきています。

還付金はATMで受け取ることはできないのでご注意ください。

詐欺かも？と思ったら、警察相談専用電話#9110にご相談ください

2025年5月31日

北海道警察本部生活安全企画課