



稲積中だより

学校教育目標 「人間性豊かな生徒の育成」

たくましい心身 豊かな心 高い知性 健全な社会性

<http://www.inazumi-j.sapporo-c.ed.jp>

令和7年2月7日

第14号

札幌市立稲積中学校
発行

入学試験を前にして

進路担当 山田 敏郎

すでに入試を終えた人もいますが、多くの3年生は、来週から実施される公立高校推薦入学検査、私立高校A日程入学試験、B日程入学試験に臨みます。そして3月4日、5日には公立高校一般入学学力検査、面接検査を受検します。言うまでもないことですが、これまでとは違い自分で進学先を決定し、試験を受けて合格を勝ち取る必要があります。

3年生のみなさんは、就学前や小学校時代に関わってくださったたくさんの方々に、見える力・見えない力で支えてもらったことでしょう。そしてその方々から義務教育最後のバトンを受けとって、私たちも一生懸命にみなさんを応援してきました。みなさんが、やがて社会に貢献し、自分と誰かを幸せにするカッコいい大人になることを祈って、心からエールを贈りたいと思います。

○体の管理をきちんとしましょう。

- ・早寝早起き朝ご飯
- ・うがい手洗い
- ・感染症に対する予防
- ・睡眠時間の確保

○心の平静を保ちましょう。

- ・ストレスのないいつもどおりの日常
- ・心配や不安の方に考えない
- ・友達や家族との穏やかで何気ない会話
- ・頭のオンとオフ

○新しい内容よりもこれまでの内容の見直しをやりましょう。

- ・自分がしてきた学習を大まかに見直す
- ・超難問よりも解けそうな問題を自分で時間を決めてやる



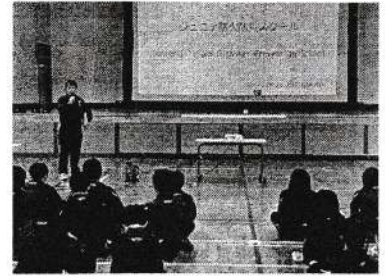
進級以来、多くの進路希望調査を提出し、最終的にみなさんが出願した高等学校です。「自分がこの高校を選んだ。だからこの高校を卒業する。」という自負をもって入試を迎えてください。入試が終わった人もその気持ちでいてほしいと思います。

保護者の皆様には、頼もしくなったお子様が、力を十分発揮できるように引き続き温かいバックアップをしていただきますようお願いいたします。

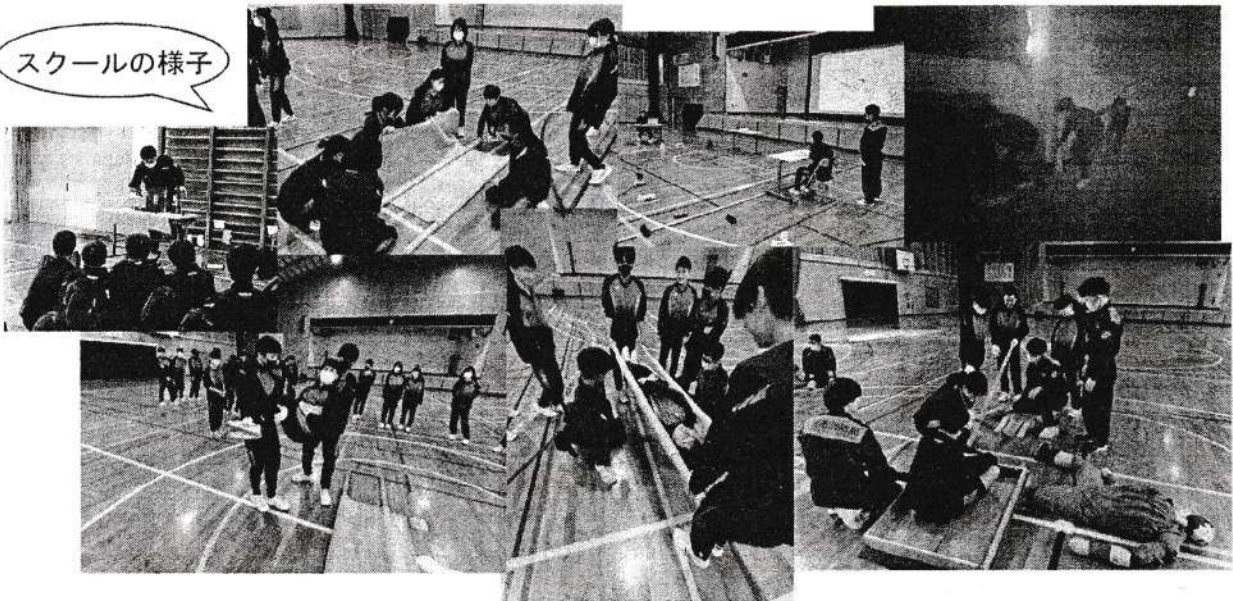


🏫 ジュニア防火防災スクールが開催されました

1/29(水)31(金)、手稲消防署より講師の方々をお招きして〈ジュニア防火防災スクール〉が開催され、3年生生徒を対象に、様々な防火防災に関する知識について実演を交えながらレクチャーしていただきました。多目的室に実際に煙を充満させて行った避難体験：壁伝いに低い姿勢で、ハンカチを口に当てて避難をします。119番通報模擬体験：様々なシチュエーションの映像から、現場の位置や状況を冷静かつ的確に判断し伝えます。身近な物品を使用しての応急担架作り：長めの棒と毛布を使用し素早く担架を作ります。倒壊家屋の下敷きになった人の救出：テコの原理を使ってがれきを取り除きます。その他にも、ものがない場合に二人一組でけが人を搬送する方法も学び、3年生は仲間と協力し合いながら、積極的に練習をしていました。手稲消防署の皆様、いざという時に必要な貴重な体験をさせていただきありがとうございました。



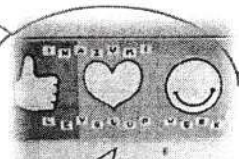
🗨️ スクールの様子



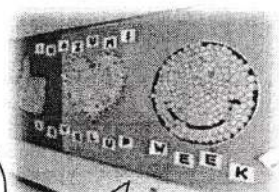
👍 稲積レベルアップ週間終了！〈メッセージカード企画〉

日頃言えていない感謝の言葉を伝える素敵な生徒会企画が1/27(月)～1/31(金)に実施されました。ポジティブなメッセージの一部をご紹介します！

- ・やっぱり毎日えがおがすてきでいいね。
- ・生徒会の皆さんへ、いつも学校のためによりよい学校づくりをしてくれてありがとうございます！
- ・3学年の先生方へ、3年間親身になって教科を教えてくださいありがとうございました。
- ・受験が終わった方々お疲れ様でした。これからの方々は一緒にがんばりましょう！！
- ・用務員さんいつも学校をきれいにしてくれてありがとうございます。
- ・いつもたくさん話をきいてくれてありがとう。
- ・ミニティーチャーないす！！



はじめは真っ白



それがこんなに👍



※ほんの一部です。ぜひ玄関前ホールへ！

手稲区の皆さまへ

北海道科学大学高等学校吹奏楽部
部員一同

北海道科学大学高等学校吹奏楽部 第2回定期演奏会～響け！輝け！～のご案内

昨年の第1回定期演奏会、多くの方に来場いただき感謝申し上げます。今年度は更にパワーアップしたステージを披露するため日々練習に励んでいます。地域の皆様に喜んでいただけるよう一生懸命に演奏いたします。多くの方々の来場を心待ちにしております。

○日時:2025年3月25日(火) 開場 17:30 開演 18:00

○会場:札幌市生涯学習総合センター「ちえりあ」ホール
(西区宮の沢1条1丁目1-10)

○入場料:前売り/当日 500円(未就学児無料) ※当日券販売いたします

○演奏曲

第1部 吹奏楽ステージ

・パートルノステルⅡ(吹奏楽コンクール演奏曲) 他

第2部 ポップスステージ

・ゆずメドレー 他

○問合せ 011-699-6804(顧問 青木)

♪北海道科学大学高校 吹奏楽部

現在1年生10名、2年生11名で明るく一生懸命に活動しています。今年度は各種コンクールで金賞を受賞、石狩支部高文連演奏会では全道大会に推薦されました。また、地域のイベントに参加した際には、多くの方々の笑顔に元気をいただいています。部活の雰囲気はInstagramでご覧になってみてください。

北海道科学大学高等学校 吹奏楽部Instagramはこちら⇒



北海道科学大学では、さまざまな公開講座を開催しています。
すべて無料で参加できますので、皆様お誘い合わせの上お気軽にご参加ください。



北海道科学大学
だより

2025年

2月号

<http://www.hus.ac.jp/>

一般の方を対象とした学内公開講座を開催します

学内公開講座 事前申込

『第16回高齢者元気サポート』

日時：2024年3月14日(金) 9:00~13:00

受付：9:00~9:30(新規お申込の方のみ)

会場：北海道科学大学 C棟5階

実施内容

講座 「おくすりの副作用について」
①1回目 10:00~10:30
②2回目 11:00~11:30
※同じ内容を2回実施します。
お好きな時間帯で受講してください。

実技 自分の身体機能をチェックしよう！
(問診・血圧測定、身体計測、口の動きチェック、運動機能測定、お薬相談、健康相談など)
★お薬相談をご希望の方は、「お薬手帳」をご持参ください。



申込み対象者：65歳以上の方

申込方法：お電話(011-676-8664)にてお申込みください。

※こちらのお申込みは今回初めて参加される方が対象です。

継続参加の方には、別途ハガキでお知らせいたしますのでご確認ください。

申込締切：2025年2月28日(金)まで

・石狩市連携公開講座

・寒冷地先端材料研究所主催講演会

申込不要

『再生可能エネルギーを活用した石狩市のまちづくりと将来』

石狩市には、豊富な再生可能エネルギー（以下、再エネ）が集積しており、再エネを活用したまちづくりを進めています。石狩湾新港の後背地にある広大な工業団地には、再エネを使いたい企業の集積が始まっており、この企業集積がまちに様々な可能性をもたらしています。

公開講座では、なぜ今の世の中に再エネが必要なのか、再エネとはどのようなものなのか、そして手稲区に隣接する石狩市にどんな企業が集まり、どのような未来が広がっているのか、ご紹介いたします。

日時：2025年3月14日(金) 13:00~14:00

会場：北海道科学大学 A棟1階 A106講義室

講演者：石狩市役所 企画政策部 企業連携推進課 課長 加藤 純 (かとう じゅん)



『電力の安定供給には高効率火力発電が不可欠!!』

『再生可能エネルギーを活かすための材料技術とは』

北海道の電力需要は、半導体工場やデータセンターの誘致で将来1.5倍になると言われています。政府は2040年の電源構成を、再生可能エネルギー：40~50%、原子力：約20%、火力：30~40%とする目標を示しました。さて皆さん、再生可能エネルギーの割合が多くなるほど火力発電が必要となることはご存知ですか。天候に左右される自然エネルギーの出力変動を補い、電力の需給バランスを巧みに調整し、安定供給に重要な役割を果たしているのが火力発電です。一方で、火力はCO2排出の悪の権化のように言われています。講演では、石狩湾新港や苫東厚真の火力の取り組みも含めて、CO2無排型の火力発電とその実現に必要な材料技術について分かりやすく紹介します。材料は世の中を変えますぞ!!

日時：2025年3月14日(金) 14:15~15:15

会場：北海道科学大学 A棟1階 A106講義室

講師：東京工業大学名誉教授

東京科学大学 (旧東京工業大学) 特任教授 竹山 雅夫 (たけやま まさお)

※上記は2025年1月時点の情報です。内容が変更となる場合がありますので、必ず最新情報を本学ホームページ等でご確認ください。



2025



手稲早起き一万歩あるく会

『 会員募集（令和7年度） 』

◎ 受付 令和7年4月5日(土)・6日(日) 9:30 - 15:00

◎ 場所 手稲コミュニティセンター 手稲区手稲本町3条1丁目3-41

- 会費 年間 大人 3,000円 中学生以下 1,500円 (傷害保険料込み)
(※ 家族割引 2人目以降 大人 1,000円割引 中学生以下 500円割引)
- 開催 夏期：5月-10月 (毎週日曜日 午前 7時30分から 合計24回)
冬期：11月-翌年3月 (月1回 原則第2日曜日 午前 9時から 合計5回)
- お問い合わせ 会長 丹羽 (携帯：090-9434-1388)
副会長 (駒：090-8906-6446 近藤：090-2690-6039 市川：090-9087-4679)

ウォーキングは

健康づくりに有効です！…いい汗ながそう！！！！

～多くの仲間と親睦を深め 地域再発見と健康維持に 楽しく歩きませんか～ そして沢山の友達を作りましょう！！

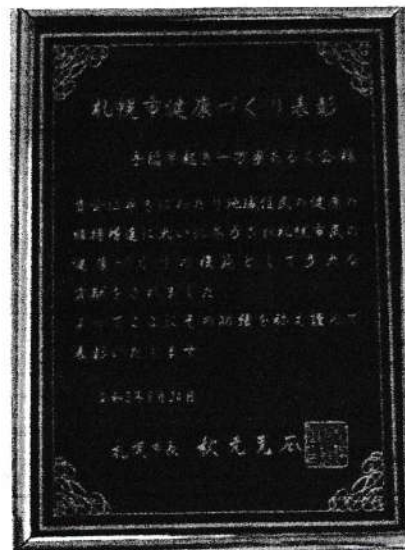
★★ 年齢は問いません ★★

昨年は子供さんや90歳近い方も参加されています



皆様の入会をお待ち
しております

☆第1回「札幌市健康づくり表彰」を授与



※手稲区イメージキャラクター「ていぬくん」

◎ 後援 手稲コミュニティセンター

コース表は裏面をご覧ください

手稲早起き一万歩あるく会 2025年(令和7年)度 会員募集

『手稲早起き一万歩あるく会』は、昭和44年5月より活動をはじめ、今年で57年目を迎えます。

昨年度はコロナ感染が一段落し、150数名の皆様にご入会いただき、前年同様 感染対策を実施して、計画した全ての活動を無事に終えることができました。今年度はコロナ以外にも、インフルエンザ等多種の感染症が発生しておりますが、引き続き感染対策を徹底し、当会のモットーである「安心・安全」を心がけて活動して参ります。

今年度も、新コースの採用や体力に応じたショートコースの増設等、新しい企画を沢山用意しました。

～ 年齢は問いません ご家族や子供さんの参加 大歓迎です。皆様のご入会をお待ちしております ～

2025年(令和7年)度 手稲早起き一万歩あるく会コース表 (予定)

(夏期コース)

回	月日	コース	キロ割(終了時間目安)	集合場所・備考等
1	5月11日	ひだまり公園(総会)	4 8:00～11:30	手稲コミセン(8時集合) / 総会(ウォーキング終了後実施)
2	5月18日	発寒川河畔	6 7:30～10:00	JR手稲駅・交通費各自(JR電車/琴似駅下車) (ショート有)
3	5月25日	前田森林公園(藤棚)	6 7:30～11:00	手稲コミセン
4	6月1日	川下公園	6 7:30～10:00	JR手稲駅・交通費各自(JR電車/平和駅下車)
5	6月8日	豊平公園	6 7:30～11:00	JR手稲駅・交通費各自(JR札幌駅下車、地下鉄東豊線乗換)
6	6月15日	北海道神宮・大倉山	6 7:30～10:30	JR手稲駅・交通費各自(JRバス/第1鳥居下車)
7	6月22日	手稲山麓コース	5 7:30～11:00	手稲コミセン
8	6月29日	小樽巡り	6 7:30～11:00	JR手稲駅・交通費各自(JR電車/小樽駅下車)
9	7月6日	宮丘公園・白い恋人パーク	7 7:30～10:30	手稲コミセン (ショートコース設定有)
10	7月13日	星置公園(星置スケート場横)	6 7:30～11:00	手稲コミセン
11	7月20日	富丘通り・発寒古川緑地	7 7:30～10:30	手稲コミセン (ショートコース設定有)
12	7月27日	明日風公園	6 7:30～10:30	手稲コミセン
13	8月4日(月)	福山醸造・雪印又はアサヒビール工場見学(※見学可能日が平日)	5 (8:00～11:30)	JR手稲駅(8時集合)・交通費各自(JR電車/苗穂駅下車、アサヒビールは札幌駅下車、地下鉄東西線乗換、南郷7丁目駅下車)
14	8月10日	星置の滝、(乙女の滝)	6 7:30～10:30	手稲コミセン ※(熊出没時星置の滝迄)
15	8月17日	中の川緑地・軽川緑地	6 7:30～10:30	手稲コミセン
16	8月24日	豊平川・中島公園	6 7:30～11:00	JR手稲駅・交通費各自(JR電車/苗穂駅下車)
17	8月31日	星置緑地・星観緑地・山口運河	7 7:30～11:00	JR手稲駅・交通費各自(JR電車/星置駅下車) ※(山口運河祭り復活) (ショートコース設定有)
18	9月7日	新手稲橋	6 7:30～10:30	手稲コミセン
19	9月14日	北大構内	5 7:30～10:30	JR手稲駅・交通費各自(JR電車/桑園駅下車)
20	9月21日	旧中の川	6 7:30～10:30	手稲コミセン
21	9月28日	あいの里緑道(あいの里教育大)	7 7:30～11:00	JR手稲駅・交通費各自(JR電車/桑園駅乗換、あいの里教育大駅下車)
22	10月5日	定山溪・札幌国際スキー場・朝里ダム(貸切バス利用コース)	5 (8:00～16:30)	JR手稲駅(8時集合)・貸切バス利用(別途参加申込要) ※(高齢者福祉バスの抽選結果で、日程変更有)
23	10月12日	新川・西陵公園・農試公園	6 7:30～10:30	JR手稲駅・交通費各自(JR電車/発寒駅下車)
24	10月19日	曙通り(山口イオン)	5 7:30～10:30	手稲コミセン
(合計 キロ数)			141	

※集合場所は原則、手稲コミュニティセンターに朝7時半まで集合。(JR手稲駅も朝7時半まで集合、時間表示有は表示時間まで集合)
 ※高齢者福祉バスの抽選結果により、日程が変わる場合があります。申込受付時に配付する確定コース表を必ずご確認ください。

(冬期コース)

回	月日	コース	キロ割(終了時間目安)	集合場所・備考等
1	11月2日	北大構内(銀杏並木等)	5 詳細受付時配付	JR手稲駅(9時集合)・交通費各自(JR電車/札幌駅下車) ※銀杏並木対応の為第1週実施 ※(冬コースは原則第2日曜日実施)
2	12月14日	発寒イオン	5 9:00～10:30	手稲コミセン/(9時集合)
3	(R8)1月11日	共栄橋	5 9:00～10:30	手稲コミセン/(9時集合)
4	(R8)2月8日	札幌地下歩行空間	5 詳細受付時配付	JR手稲駅(9時集合)・交通費各自(JR電車/札幌駅下車)
5	(R8)3月8日	富丘西公園(納会)	4 9:00～11:30	手稲コミセン/(9時集合)/納会(ウォーキング終了後実施)
(合計 キロ数)			24	

後援：手稲コミュニティセンター