

さあやろう！ ボランティア

ていね区はじめて ボランティア養成講座

「ボランティア活動をしてみたいけれど、何から始めたらいいんだろう？」「ボランティアにはどんなものがあるんだろう？」と思っている方を対象に、手稲区社会福祉協議会では、ボランティア活動に参加するきっかけとなることを目的に、ボランティア「はじめて」講座を開催します。

皆様のご参加をお待ちしています！



- | | |
|------|---|
| 日時 | 令和6年11月18日（月）10時00分～16時00分 |
| 場所 | 手稲区民センター（前田1条11丁目）3階 視聴覚室 |
| 対象 | 手稲区内にお住まいで、ボランティア活動に興味のある方
ボランティア活動を実践されている方 |
| 定員 | 20名(先着順。定員になり次第締め切り) |
| 受講料 | 無料 |
| 持ち物 | 昼食は各自ご持参ください。 |
| お申込み | 令和6年11月11日(月)までに電話：手稲区社会福祉協議会
011-681-2644までお電話でお申込みください。
(土日・祝日除く午前9:00～午後17:00まで)
もしくは
QRコードを読み取り項目に沿って入力をお願いします。 |



お問合せ先やプログラムは内容は裏面をご覧ください！

ていね区はじめてボランティア養成講座 プログラム

令和6年11月18日(月)
10:00~16:00



時間	内容	講師等
10:00~10:10 (10分)	開会式・オリエンテーション	
10:10~11:00 (50分)	①ボランティアってなんだろう? ~ボランティアの基本と心がまえ~	手稲区社会福祉協議会 職員
	②私たちのボランティア実践	ボランティア連絡会 役員
休憩 (10分)		
11:10~12:00 (50分)	ケアマネジャーの立場からみたボランティア活動について	札幌市社会福祉協議会 在宅支援推進部手稲事業所 統括課長 小田リサ
休憩 (60分)		
13:00~14:00 (60分)	身近なボランティアを体験してみよう 『助け合いゲーム』	手稲区社会福祉協議会 職員 (2層コーディネーター)
休憩 (10分)		
14:10~15:00 (50分)	ボランティア活動と地域づくりについて	たすけあいワーカーズところ 代表 新見 百合子 氏
休憩 (10分)		
15:10~15:50 (40分)	これからのボランティア活動について ~皆さんで意見交換~	手稲区社会福祉協議会 職員
15:50~16:00 (10分)	閉会式	

お問合せ

主催：手稲区社会福祉協議会 011-681-2644

〒006-0811 札幌市手稲区前田1条1丁目 手稲区民センター1階

お申し込み時にお預かりした個人情報(住所・氏名・連絡先)は、本講座に関する確認・連絡及び本会が主催する事業のご案内のために利用いたします。



STEINE WARD SAPPORO

すこやか倶楽部のご案内

R6年10月号

前田・稲積地区の65歳以上の
皆様お待ちしております♪



札幌市より委託を受け、運動や認知症予防、栄養、口腔、生活習慣病予防などの介護予防講座を各会館で開催中です！初めての方もお気軽に
介護予防センターまで 685-3141 へお申込み下さい。

気功も
エアロビクスも
大盛り上がり！

日時	会場	内容
11/6(水) 10:00~11:00	手稲つむぎの杜 (前田2条10丁目)	ケンステップと筋トシ 定員：20名 (×切：11/4)
11/11(月) 10:00~11:00	稲積記念会館 (前田5条5丁目)	音楽を楽しもう♪  定員：30名 (×切：11/7)
11/21(木) 10:00~11:00	前田会館 (前田6条11丁目)	クリスマスの小物作り 定員：30名 (×切：11/19)
11/25(月) 10:00~11:00	稲積記念会館 (前田5条5丁目)	身だしなみ講座『ヘアケア』 講師：花王グループカスタマーマーケティング 太田友絵様 定員：30名 (×切：11/21)
11/28(木) 10:00~11:00	前田中央会館 (前田8条11丁目)	介護保険の話 こんな時どうする？ ケアマネージャーと話してみよう！ 講師：ケアプランセンター 溪仁会西 主任介護支援専門 牧田 滋子氏 定員：30名 (×切：11/26)

オンライン体操 【スマイルフィットネス】

- ・11月7日(木) 10:00~11:00で行います。
- ・11月19日(火) 一緒にお話・体操しませんか？



介護予防センターまででは、以下の業務も実施しています。

- ◎ 高齢者の身近な相談窓口として、電話、来所、訪問にて相談をお受けし、地域の介護予防活動の紹介、介護保険の説明などを行っています。
- ◎ 介護予防活動が自主的に継続されるよう、地域の運動自主グループ、サロン、老人クラブ、町内会等の支援を行っています。お気軽にご相談ください。



健康川柳！「秋刀魚」



今回も多数のご応募感謝致します。
食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、皆様
どんな秋を楽しんでいらっしゃいますか？
次回のテーマは『読書』です。
×切は10月22日です！
沢山のご応募お待ちしております。

- 魚屋に 小さな秋刀魚
ひっそりと
- 七輪の あみにしたたる
秋の味
- 手抜きして 焼き秋刀魚手に
レジ並ぶ
- 七輪の 秋刀魚昭和が
香り出す
- 温暖化 サンマ激減
どうなるの
- この秋も 会えて良かった
サンマ様
- 味わって 食べると孫に
焼くサンマ

運動自主グループのご紹介①

最寄りの会館で定期的に一緒にわきあいあい
楽しく体操しませんか？見学も出来ますよ！

グループ名	会場	時間/会費	開催日	対象者
にこにこ たいそう	前田中央会館 (前田8条11丁目)	10~11時 300円	金曜日	前田地区の方
チーム 四季彩	四季彩の街会館 (前田8条15丁目)	10~11時 月100円 (茶話会費として)	金曜日	四季彩の街 テイネニュータウン 町内会会員
まえだ健康 体操の会	砂山会館 (前田13条10丁目)	10~11時 無料	金曜日1回 他1日	前田東町内会 会員
緑苑健康 体操	緑苑集会所 (前田8条9丁目)	10時半~11時半 無料	月3回 月曜日	緑苑町内会会員

**LINEで
繋がろう！**

LINEアプリ QRコード を読み取り ⇒ 友達登録
⇒ 画面左上 グレーの星マーク をクリック、
⇒ トーク を押し コメント を送ると繋がります。
申込・連絡がLINEで出来て便利です♪



参加申込・ご相談はこちらへ

札幌市手稲区介護予防センターまえだ
手稲区前田2条10丁目1-7(手稲つむぎの杜内)

011-685-3141

吉田 金山

北海道科学大学では、さまざまな公開講座を開催しています。
すべて無料で参加できますので、皆様お問い合わせの上お気軽にご参加ください。

一般の方を対象とした学内公開講座を開催します

特別講演会

申込
不要

「海難1890」映画上映会・田中 光敏 監督 特別講演会 「映画ができるまで」～制作現場の裏側～

日付：2024年11月16日(土)時間未定

田中監督は現在「北の流氷」の映画制作に取り組んでいます。クランクインは2024年秋を予定。この「北の流氷」は、えりも町・浦河町・様似町・広尾町の4町が協力し、四町及び北海道の活性化・観光誘致を目的に、えりも町の苦難の緑化事業を題材にした劇場版映画の制作を企画。浦河町出身の田中光敏監督に制作を依頼し、「えりもの緑化事業」を題材に映画制作に向けて準備を進めているものです。本学も「北の流氷」映画制作に協賛協力をしており、そのご縁から特別講演の開催の運びとなりました。

田中 光敏 監督プロフィール

1958年生まれ。北海道浦河町出身。
電通映画社（現在電通テック）、テレビマンユニオンCMを経て、1984年 株式会社クリエイターズユニオンを設立。
CMディレクターとして数多くの作品を手がけ、ACC賞、日本放送連盟賞に入賞。企業PRでは産業映画コンクール・グループ賞を受賞している。また、ACC地域テレビCMファイナリストを「ダイードリンク企業CM・白い自販機編60秒」で受賞。その他にもプロモーション・ビデオなど幅広いジャンルの映像作品がある。

代表作

映画「化粧師 KEWAISHI」「精霊流し」「火天の城」「利休にたずねよ」「サクラサク」「海難1890」「天外者」

イベント詳細については大学HPにてお知らせいたします。

100周年記念事業

『HUSキャンパス・イルミネーション2024』

今年も「HUSキャンパス・イルミネーション」を開催します。
スタンドグラスアーティストMie（本学客員教授）による光のオブジェがキャンパス内を彩ります。

点灯期間 | 2024年12月5日(木)～12月25日(水)

点灯時間 | 16:00～20:00

開 場 | 北海道科学大学メインプロムナード（大学正門～E棟）

点灯式

日 時：2024年12月5日(木) 17:00～

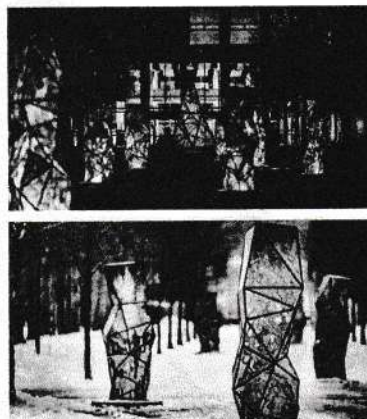
今年の点灯式は、法人100周年記念のフィナーレとして、より華やかで楽しい内容で実施します。ホットドリンクを提供しますので、ぜひ皆様でお越しください。

期間中は多数イベントの開催を予定しています！

開催が決定したイベントは、順次ホームページでご案内します。

開催予定
イベント

事前
申込 【11月30日(土)】キャンドルホルダーワークショップ
【12月14日(土)】ウィンターワークショップDAY



開催情報は
こちら！

※上記は2024年9月時点の情報です。内容が変更となる場合がありますので、必ず最新情報を本学ホームページ等でご確認ください。

2024年
12月28日

皆様に感謝を込めて



周年

北海道科学大学～相羅～ 10周年記念公演

～相羅感謝祭～



公式 Instagram 公式 X(旧Twitter)
お問い合わせ先:sagarakansyasai@gmail.com

場所：ちえりあホール
時間：18：30開場
19：00開演
ゲストチーム多数出演
相羅の過去作多数披露

購入申込はこちらから→
販売期間：10月1日(火)～
11月23日(土)
全席自由席：¥1,500-(税込)
※振り込み〆切11月30日(土)
※申込後、代金振込確認後の発送となります



主催：北海道科学大学～相羅～ 後援：北海道科学大学

森林公園

手稲警察署
TEL 686-0110
前田交番
TEL 682-1488



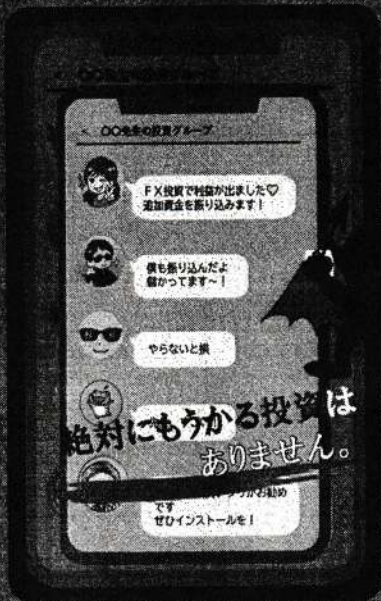
10月11日は
安全安心な
まちづくりの日



全国地域安全運動
10月11日～10月20日
みんなで築こう、
安全で安心な大地

10月11日は、国民の防犯に対する意識と理解を深めることを通じて犯罪に強い社会の実現を目指す「安全安心なまちづくりの日」です。この機会に今一度、誰もが安全で安心して暮らすことのできる社会を実現するため、一人一人ができる範囲の地域安全活動に取り組みましょう。

SNSのグループトークを悪用した
投資詐欺被害急増！

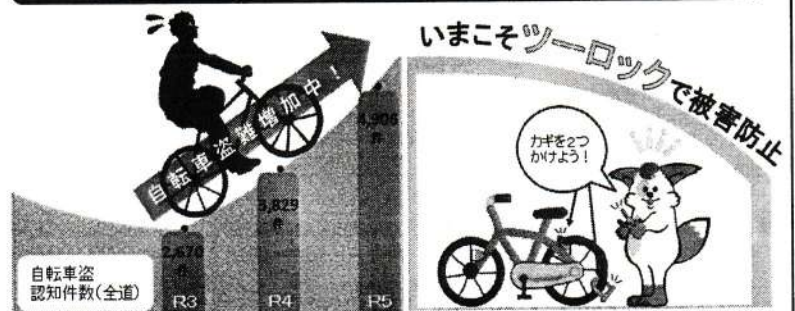


北海道警察

「これ、詐欺かも・・・」
「SNSでお金を要求された・・・」
「通報することでも無いか・・・」
少しでも悩んだら
警察相談電話
#9110へ！

令和6年全国地域安全運動 10月11日(金)～同月20日(日)

ツーロックで防ごう自転車盗難！



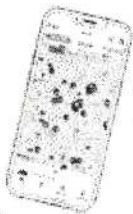
北海道警察



手稲駅が特に自転車の盗難が多いよ！
注意しないとね！

北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」で安全安心！

アプリにはあなたを守る機能が搭載されています。



防犯マップ

- ・身近なエリアの事件を確認
- ・マイエリアの不審者情報はプッシュ通知でお届け



ちかん撃退・防犯ブザー

- ・表示画面で、周囲の人に助けを求めたり、痴漢に警告
- ・自分の位置を家族などに送信
※アプリ登録されている者に限る

インストールはこちら



ほくとくん防犯メール

詐欺かも？と思ったら、「警察相談専用ダイヤル #9110」に相談してください！

8月22日から北海道内において、「厚生労働省」をかたった、「保険証が不正利用されている」「重大なお知らせがあります」などという自動音声ガイダンスによる詐欺電話が多数確認されています。音声ガイダンスの指示に従ってオペレーターに繋がると警察官をかたる者に電話が替わり、金銭を要求されます。

厚生労働省はこのような電話を行っておらず、警察がお金を請求することは絶対にありません。このような詐欺電話を受けたときは、すぐに電話を切って「警察相談専用電話#9110」に相談してください！

8月23日午後9時52分頃、札幌市手稲区前田1条3丁目6番先路上にて、女性が下半身を露出した男から声を掛けられる公然わいせつ事案が発生しました。

特徴にあつては、年齢40歳代くらい、身長170から175センチメートルくらい、体格やせ型、頭髪色不明短髪、上衣黒色Tシャツの男でした。

不審者を見かけた際は、すぐにその場から離れ、110番通報してください。

配信：手稲警察署

8月11日、手稲区居住の方がインターネットで副業サイトにアクセスしたところ、サイトの担当者からサポート料金を要求され、指定された口座に2回に分けて現金100万円を振り込み、だまし取られる被害が発生しました。

違約金や手数料が必要等と高額な現金を要求された場合は詐欺の可能性が高いので、安易に応じず、警察に相談してください。

詐欺かも？と思ったら、警察相談専用電話#9110に相談を！

配信：手稲警察署

8月20日、手稲区居住の方がインターネットで副業サイトにアクセスしたところ、被疑者から副業あっせん会社サイトを紹介され、相手から指示されたとおりに作業を行っていましたが、規則を破った反則金名目で金銭を要求され、9月3日までに指定された金融機関の口座に複数回にわたって、現金約296万円を振り込んでだまし取られる被害が発生しました。

違約金や手数料が必要等と高額な現金を要求された場合は詐欺の可能性が高いので、安易に応じることなく、警察に相談してください。

詐欺かもと思ったら警察相談専用電話#9110にお電話ください。

配信：手稲警察署