

ひだまり

第47号

令和6(2024)年9月



発行者 前田地区福祉のまち推進センター 運営委員長 山岸 裕

いきいき日帰り温泉旅行を開催

7月11日(木)、ひとり暮らし高齢者の皆さんとの「いきいき日帰り温泉旅行」を開催しました。今回は、会場を東区の「たまゆらの杜」に替え、65歳以上のひとり暮らしの方49名に、役員・ボランティアなど総勢73名が2台のバスに分乗して出発しました。

会場が近くなったため、途中休憩することなく、50分ほどで到着。昼食会までの時間でさっそく温泉につかり疲れを癒す方もいました。

その後は、お待ちかねの昼食会。開会の言葉の後、今年度から前田地区社会福祉協議会の会長となった松田会長の挨拶、前田まちづくりセンター柏尾所長の乾杯の発声があり、ビール等の飲み物付きの食事を和やかな会話とともに楽しみました。

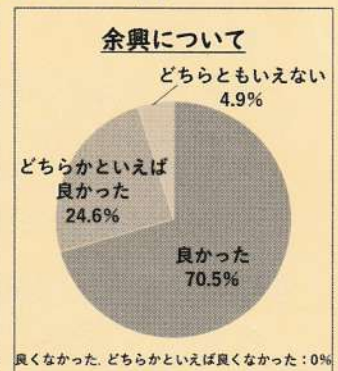
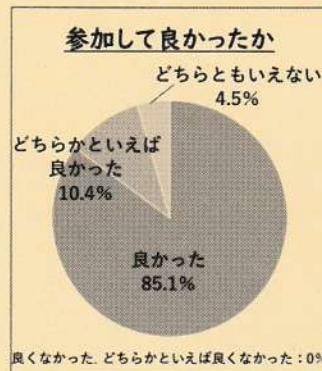
食事の後は、昨年度のアンケートで希望の多かったビンゴゲーム。皆さん出る数字に一喜一憂しての大盛り上がり。会長特別賞や参加賞もあり、最後は全員に景品が行き渡りましたが、中には重たい景品に困惑している方もいたようです。その後は、再度、温泉に入る方やカラオケを歌う方など、時間まで皆さんそれぞれに楽しんでいただきました。

アンケートでは、「参加して良かったか」の問いに、「良かった」と回答した方が85.1%、「どちらかといえば良かった」と回答した方が10.4%であり、多くの皆さんに楽しい1日を過ごしていただけたと思っています。今後もこうした取り組みを進め、皆さんが外出を楽しまれる一助となり、心身ともに健康的な生活を送ることができるよう願っています。

【食事の様子】



【アンケート結果集計(一部)】



【前田地区社会福祉協議会松田会長の挨拶】



【アンケート自由記載(一部)】

- 元気なうちは参加したいと思います。知らない方とお話しできて楽しかったです。
- 食事会場はイス席が良いと思います。
- 移動時間が短くて良かったです。去年は移動が長くて疲れました。
- お風呂に入る時間が足りないの、ゆっくり入りたいです。
- 周囲に散歩できるようなところがあると更にありがたいと思います。

福祉除雪 特集

福祉除雪事業は地域の 除雪作業を行う「地域協力員」

どんな事業？（活動内容）

自力で除雪をすることができない70歳以上の高齢の方や障がいのある方の世帯に対して、地域協力員が除雪を支援する事業です。除雪の際の挨拶やちょっとしたおしゃべりを通して、誰もが安心して生活できるまちづくりを進めてみませんか。



除雪作業に協力していただける 「地域協力員」の募集



令和5年度に手稲区で福祉除雪を利用した方は686世帯（前田地区は159世帯）、地域協力員は256人（前田地区は62人）。他にも19の企業団体にご協力をいただきました。今年も皆様のご協力をお願いします。

① 協力員活動費

除雪期間を通じてご協力をいただいた方には、活動費として、**担当世帯1世帯につき21,000円**が活動終了後（3月末）に支払われます。

個人のほか、企業、ご友人やお仲間と一緒に団体で活動することもできます。性別や年齢の制限はありません。

② 申込方法

令和6年9月30日（月）までに、手稲区社会福祉協議会へ電話または来所にてお申し込みください。

その際、氏名、住所、活動可能な世帯数や範囲などをお伺いし、上記の活動内容でご協力いただける方が地域協力員として登録されます。

手稲区社会福祉協議会 ☎ 681-2644（手稲区前田1-11 手稲区民センター1階）

※ お問い合わせ、申込受付は、土日祝を除く平日の8:45から17:15までです。

③ 除雪世帯の決定

除雪を希望する世帯と地域協力員の居住地などを考慮して組み合わせを行い、手稲区社会福祉協議会が対象の地域協力員の方にご連絡します。

※ 近くに利用を希望する世帯がないなど、申込状況によっては、担当する世帯がない場合もあります。

※ 組み合わせのため、手稲区社会福祉協議会から、除雪を希望する世帯が属する町内会長に、活動予定の地域協力員の氏名、住所、電話番号などを情報提供します。

支え合いで行われています のご協力をお願いいたします



除雪範囲	道路に面した出入口部分を概ね幅 1.5m、敷地内（玄関先までの通路部分）を歩行に支障のない程度（概ね 80cm）で除雪します。
除雪日時	道路除雪（除雪車）が入った日、昼 12 時頃までに 1 日 1 回行います。
除雪期間	令和6年 12 月 1 日（日）から令和7年 3 月 20 日（木）まで



除雪を希望される世帯のお申し込み

利用できるのは、道路に面している一戸建ての住宅に住み、約 500m以内に除雪を援助できる子または子の配偶者が居住していない世帯で、次の条件のいずれかに該当し、自力で除雪することが困難と認められる世帯です。（二世帯住宅などの形式で出入口部分を共有している場合は、ひとつの世帯とみなされます。）

- (1) 70 歳以上の方（生年月日が昭和 30 年 4 月 1 日以前の方）だけで構成されている世帯
- (2) 重度（1・2 級）の身体障がいのある方だけで構成されている世帯
- (3) 70 歳以上の方と重度の身体障がいのある方だけで構成されている世帯
- (4) 札幌市社会福祉協議会が特に認める世帯

また、下記の区分に応じて負担金（一冬あたり）が必要です。

市民税課税世帯…10,000 円 市民税非課税世帯…5,000 円 生活保護世帯…無料

希望される方は、手稲区社会福祉協議会、手稲区役所保健福祉課、前田まちづくりセンターで配布している利用申込書に記入し、**令和6年9月17日（火）まで**にお申し込みください。

※ 利用申込の際に、市民税の課税の有無、障がいの等級、生活保護の受給等を調査することに同意いただく必要があります。また、自力で除雪ができるかどうかの確認や近隣に居住している子の有無について、民生委員・児童委員または手稲区社会福祉協議会職員等が確認する場合があります。

11 月中旬に「決定」または「非該当」の通知があります。

おひとり暮らし高齢者の「お食事交流会」を開催します

10月10日(木)に、前田中央会館で「お食事交流会」を開催します。

新型コロナウイルスなどの感染予防のため、昨年同様、食事はお持ち帰りいただく形での開催を予定していますが、楽しい交流会となるよう鋭意準備を進めています。詳細は後日お知らせしますので、皆様のご参加をお待ちしています。

いきいきサロン(水曜日)の活動報告

毎週水曜日に前田まちづくりセンターで開催している「いきいきサロン」では、80～90歳台の方を中心に、最高齢の方は101歳と、多くの皆様にご参加いただいています。

脳トレゲームや茶話会などのほか、手縫いで雑巾を作り、地域の小学校に寄贈する活動も行っています。高齢になられても昔取った杵柄で、せっせと縫っていただき、校長先生からも感謝の言葉をいただいています。また、平和への願いを込めて千羽鶴を折り、毎年広島に送る活動も行っています。

お気軽にご参加ください。お待ちしております。



【小学校に雑巾を寄贈している様子】

※ 雑巾を作るための古いタオルが不足していますので、ご提供いただける方はご連絡をお願いします。

いきいきサロン「ボランティア」「利用者」の募集

福祉のまち推進センターでは、「いきいきサロン」のお手伝いをしてくださるボランティアの方を募集しています。サロンの皆さんと一緒に楽しんでいただける方、ご連絡をお願いします。

「いきいきサロン」に参加してみたい方、興味のある方もぜひご連絡ください。

「いきいきサロン」開催日/会場

- 毎週水曜日：10:00～12:00 前田まちづくりセンター（前田6条9丁目）
- 毎週金曜日：10:00～12:00 前田会館（前田6条11丁目）

連絡先：前田地区福祉のまち推進センター事務局（前田会館2階）

☎ 695-9512（平日の午前10時から12時をお願いします。）

手稲区社会福祉協議会 賛助会員加入のお願い



福祉のまち推進センターの事業は、手稲区社会福祉協議会への賛助会費のうち地域に還元（7割）される助成金を活用しています。賛助会費（個人1口1,000円、法人1口10,000円）は前田まちづくりセンター（電話683-4422）でも承っていますので、ご協力のほどお願いいたします。

住所をあらわす

表示板はついていませんか？



住居番号表示板（7cm×12cmの紺の表示板・白文字）

住居番号表示板は、

○建物の位置・場所の特定に役立ちます。

防災活動や災害時の救助活動、救急車等緊急車両の出動の際、すみやかに建物の場所を確認することができます。

○無料で再発行し、お送りいたします。

※住居番号表示板は、法律・条例で表示の義務があります。

壁修理・紛失・破損・汚損・文字の薄れ等による

再発行お申し込み手順

○インターネットでのお申し込み（web申請）



・左記の二次元コードを読み込むか、

・

→「【令和6年度】住居表示板の再発行申し込み」からお申し込みください。

○お電話でのお申し込み

札幌市コールセンター（年中無休 8:00～21:00）

Tel011-222-4894

「住居表示板の再発行申し込み」とお伝えください。

発送まで通常
1～2週間程度

※建替及び新築の場合は、住居表示のお届けが必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。

北海道科学大学では、さまざまな公開講座を開催しています。
すべて無料で参加できますので、皆様お誘い合わせの上お気軽にご参加ください。



一般の方を対象とした学内公開講座を開催します

法人創立100周年記念事業

『Mt. TEINE Outdoor Fes 2024』

日時：2024年10月19日(土) 10:00~16:00 / 一部プログラム 7:00~

場所：サッポロティネ・オリンピアスキーセンターほか白樺平一帯
札幌市手稲区手稲本町593

貴重な地域資源である「手稲山」に愛着を持つ教育機関・民間企業・地域住民が連携して開催するイベントです。2024年秋、この初めての試みが札幌市民をはじめとする多くの方々の、手稲山への理解促進と今後の利活用を考えるきっかけとなるよう、関係者一丸となって取り組んでまいります。

【コンテンツ内容】※一部有料

- ①「手稲山ステージ」(サイエンスカフェ、トークショー、マルシェパフォーマンス)
- ②「まるごと手稲マルシェinていねやま」(マルシェ、キッチンカー)
- ③「ティネオータム・トレイルチャレンジ」(トレイルランニング)
- ④「アウトドアスポーツ&レジャー体験」(モルック、ノルディックウォーク、焚火を囲んでのライブ)
- ⑤「幸せの国フィンランドを知る」(フィンランド文化紹介)

事前
申込

「学校法人北海道科学大学法人創立100周年記念事業：手稲山の日記念ウォークイベントSTEP2：ファンウォーク編」

場所：オリンピクススキーセンター集合

時間：10:00~11:30(90分間)

ゲスト講師：阿部 雅司氏・山谷 和正氏(日本ノルディックウォーキング協会)

コース：1972 手稲山(聖火台・リュージュ・ボブスレーコース)を歩く(調整中)

※主担当：北海道科学大学

※同企画の「STEP1：山越え・長距離ウォーク編」は9月15日(日)実施予定

イベント詳細については大学HPをご確認ください。

北海道科学大学
だより

2024年

9月号



プロジェクトF主催

事前
申込

『肩こり予防教室』

プロジェクトFとは北海道科学大学の学生プロジェクトの1つで、地域の健康増進活動等を行う学生団体です！主に理学療法学科の学生で活動しています！学んだ内容を最大限活かして皆さんの悩みを解決できるような教室にします！

日時：2024年9月22日(日) 13:00~14:30頃

会場：北海道科学大学 C棟2階 C225

内容：肩こり予防のためのストレッチ指導など

対象：肩こりにお悩みの方・ストレッチ等に興味のある方

定員：先着40名(空き状況によっては当日参加も可)

参加費：無料

服装：動きやすい服装でお越しください！



申込方法

右記のフォームよりお申込みください。

メール、お電話でも受付しております。

申込フォーム



申込・問合せ先：【学生課】

TEL▶011-688-2380

E-mail▶gakusei@hus.ac.jp

※上記は2024年8月時点の情報です。内容が変更となる場合がありますので、必ず最新情報を本学ホームページ等でご確認ください。

未来の自分を、
イメージしよう。

OPEN CAMPUS

Hokkaido
University of Science

10/12^土 10:00- (受付 9:30-)

■ 学部プレゼンテーション

学部ごとの学びの内容や違い、その先の職業イメージまでを徹底解説!進路選択に迷っている方必見のプログラムです!

■ コミュニケーションブース

授業のことや学生生活のことなど、リアルな声を届けます!みなさんの悩みや疑問はここで解消しよう!

■ 学科プログラム

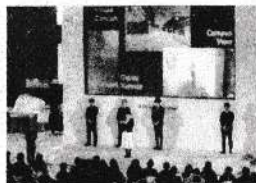
入学後に使用する施設(ゼミ室、実験室)などで講義や見学会を実施!学科で何を学ぶかを深く知ることができるプログラムです!

■ 受験コンシェルジュ

2025年度の各選抜制度の特徴やスケジュールなど、受験に向けた不明点や不安にお答えします!

■ キャンパスツアー

最新設備が揃ったキャンパスを在学生ガイドのご案内!気になることはほとんど聞いてみよう!



最先端のテクノロジーを
体感するチャンス!

自動運転バスに 試乗できる! 特別体験会を開催!

さまざまな自動化が進む社会に、将来の自分がどのように関わっていくのか?そのための大学での学びは?自動運転バスを通して、自動化を体験してみよう!



車両名:Navya[ARMA(アルマ)]
(提供:株式会社マクニカ)

申込方法

オープンキャンパスへの参加には、事前のお申し込みが必要です。

要事前申込

無料送迎バス運行

※WEBからのお申し込みのみとなります。

どなたでも参加可能

無料学食体験

申込締切

10/11^金 17:00



お申し込みはこちらから!

か 架けはし

前田まちづくりセンターだより

vol.56

令和6年9月

発行者 前田まちづくりセンター
〒006-0816
札幌市手稲区前田6条9丁目2-1
TEL 683-4422 FAX 684-0297

前田まちづくりセンター発行の情報誌です。年4回、地域の活動などをご紹介します。
今回は、7月から8月にかけての活動の一部をご紹介します。

※ 前田まちづくりセンターのホームページからも、前田地区の様々な地域活動の様子をご覧いただけます。



前田まちセンHP

● 夏祭りが開催されました



【7月27日】手稲稲積公園遊戯広場で、稲積連合町内会の主催による「第22回稲積ふるさと祭り」が開催されました。コロナ禍を経ての5年ぶりの開催に、お祭りを待ちわびていた方も多かったようで、会場は溢れんばかりの人でした。ステージでは、30分刻みで、近隣の小・中学校による演奏や歌謡ショー、ダンス、ゴスペルなどが披露され、ピンゴ大会や大抽選会では、会場に歓声が響き渡りました。会場内に設置された子ども向けの屋台や18台のキッチンカーは、どこも最後まで行列を作っていました。



【8月3日】前田公園で、前田ふれあいまちづくり協議会の主催による「第26回前田ふれあいまつり」が開催されました。ステージでは、子どもたちによるダンスや歌謡ショー、手稲音頭やよさこいソーランの演舞などが続き、終盤には地元の手稲高校吹奏楽部総勢61名による迫力の演奏が披露されるなど大盛り上がりで、最後は恒例となっている「感謝の餅まき」が行われました。児童会館の皆さんによる子ども広場や多くの出店、多彩なステージプログラムによって、最後まで活気に溢れたおまつりになりました。

地下鉄東西線手稲区延伸期成会ニュース

手稲区への地下鉄延伸、 28,000名を超える署名を、 札幌市長に提出!!



平川登美雄地下鉄延伸期成会会長より秋元札幌市長に要望書を手交!

昨年3月に手稲区連合町内会を中心に発足した「地下鉄東西線手稲区延伸期成会」は、その後、署名活動を展開し、28000名を超える署名を集め、6月19日に秋元札幌市長に要望書・住民アンケート・収支試算結果を添えて署名を提出いたしました。

平川会長からは地下鉄延伸の要望理由として、

①旧手稲町との合併に際し検討事項となっている、②JRやマイカー通勤からの転向利用で採算性が見込まれる、③産業人口の増加が期待される小樽市・石狩市との連携、④手稲溪仁会病院へのアクセス、⑤北海道科学大学・高校、運転免許試験場、明日風団地、手稲工業団地等、前田地区でのバス輸送の限界、⑥手稲山の再活性化の起爆剤、⑦山口地区のごみ処理場・斎場・新幹線工事残土等、市への貢献の7点と説明した。(市長からの返答や期成会の提案など裏面に続きます)



要望手交に参加した期成会役員の皆様



手稲溪仁会病院



北海道科学大学・高等学校

期成会より一部高架化での調査を提案！

(表面からつづく)秋元市長からは、地下鉄延伸は多額の費用を要し、手稲には既にJRがある事から慎重な対応が必要と考えているが、**皆様の想いをしっかり受け止め、試算結果なども精査して今後の検討を進めていきたい**と返答をいただいた。また同席した札幌市宮崎都市計画担当局長も、しっかり勉強させていただくと回答を下さいました。

期成会側からは宮の沢から手稲まで、4車線の道路を使い地下鉄に地上を走らせれば、建設費を2・3割抑えることもできるので、その方式についても技術面・採算面から調査してほしいと提案しました。



地下鉄の延伸要望、バスの輸送力不足や環境配慮など、道内マスコミも注目！

HTB 切実 地下鉄を手稲区に 通学にも影響が

(地下鉄東西線手稲区延伸期成会連合会の試算)

1日の地下鉄利用者	年間収入	30年で
約2万6700人	約66億円	黒字

HTB 切実 地下鉄を手稲区に 通学にも影響が

北海道科学大・高校

約6000人

STV

札幌 地下鉄・東西線 地元住民が要望 手稲区まで延伸を…背景は

新駅 前川 森林公園 北海道科学大

新駅 JR手稲駅

地下鉄延伸区間

地下鉄宮の沢駅

地下鉄東西線 延伸要望案

HBC 要望 手稲区民ら切望 地下鉄延伸 宮の沢から手稲駅や道科大へ

札幌・手稲区 午後1時

延伸の要望理由

- 公共施設・医療機関多く利用見込まれる
- 雪害による医療スタッフの出勤障害相次ぐ

6月19日の手稲区への地下鉄延伸要望は、道内のニュースや新聞でも大きく取り上げられました。HTB や STV では北海道科学大学高校や手稲駅前でも取材を行い、要望書手交のニュースと合わせて、地下鉄を望む地域の声が紹介されました。また北海道建設新聞もアンケートで回答者の9割が延伸を望んでいると掲載しました。

一方、北海道新聞は、秋元市長や宮崎局長の発言の一部を切り取り、延伸に否定的な印象を与える記事を掲載しました。

地下鉄東西線手稲延伸を 期成会連合会 札幌市に要望書



札幌市営地下鉄東西線の延伸を目指している、地下鉄東西線手稲区延伸期成会連合会は19日、札幌市に要望書と署名約2万8000筆を提出した。

平川登美雄会長ら17人が市役所本庁舎を訪問。秋元克広市長は、JR手稲駅があることも踏まえて「慎重な対応が必要」として、検討を続けたと答えた。(中略)

このほか、連合会がJR手稲駅で2023年9月に実施したアンケート結果を報告。回答者252人のうち9割が地下鉄東西線の延伸を望んでいるとした。

地下鉄東西線手稲延伸を 期成会連合会 札幌市に要望書

平川会長(右)が秋元市長に要望書を手渡した。

お礼

地下鉄東西線手稲区延伸期成会連合会
会長 平川 登美雄

この度は、期成会活動に御理解を頂き28,000名を超える署名を札幌市長に提出する事が出来ました。

市長からは「皆様の想いをしっかり受け止め試算結果なども精査して今後の検討を進めていきたい」と返答を頂きました。

やっとスタートラインに立った状況ではありますが、今後も活動を加速させて参ります。地域の声と皆様の想いを札幌市、国等に働きかけて参ります。

これからも皆様のお力添えを宜しくお願い致します。

※YouTube とーる/TORU

(署名提出)地下鉄東西線手稲延伸が前進へをご覧ください。



きて!みて!あそんで!たのしさいっぱい!

いなづみじどうかいかん 9月

札幌市手稲区前田4条4丁目2-13 ☎684-3072 ・FAX215-8694
【札幌市児童会館指定管理者】公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 <http://g-kan.syaa.jp/>

いなづみ児童会館では、たのしいことがもりたくさん♪ 毎月おたよりをチェックしてね!

マスコットキャラクター

『必笑ロボくん』



児童会館の情報が盛りだくさんの
ブログです!ぜひご覧ください!



子育てサロン

ごぜん9:00~12:00

3・10・17・24日(火)

4・11・18・25日(水)

5・12・19・26日(木)

☆乳幼児親子の皆さん参加自由☆

乳幼児親子の皆さんの

「遊び・交流」の場所として、

お気軽にご参加ください。

自由に遊具などを使っていただけます。

★お願い★

駐車スペースが限られています。

近くにお住まいの方は、できるだけ徒歩でお越し願います。



ふりーたいむ

3・10・17・24日(火)

6・13・20・27日(金)

☆中学生:ごご7時まで

☆高校生:ごご9時まで利用できます。

◇初めてふりーたいむを利用する人は、
利用証を作るので生徒手帳を持ってきてください。
◇体育室で遊びたい人は、上靴を持ってきてください。

おはなしててこい

30日(月)

ごご3:30~4:00

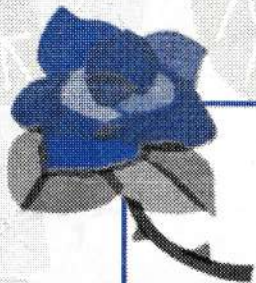
☆幼児から大人参加自由☆

ボランティアさんによる、

昔語り・読みきかせの時間だよ♪

今月のお話は何かな??





はな
花クラブ

4・18日(水)

ごご 3:00~4:00

☆花クラブメンバー☆

児童会館の花壇や畑で植物のお世話をしよう!

参加するメンバーは、
外で活動できる服装できてね♪



こんげつ
今月のおすすめ本委員会

13日(金)

ごご 4:00~5:00

☆おすすめ本委員会メンバー☆

おすすめの本をメンバーで探して、
みんなに紹介しよう!



どうがせいさく
動画制作クラブ

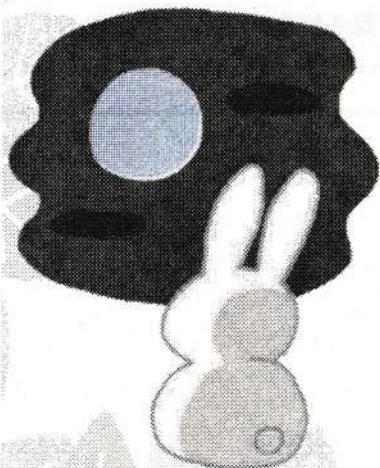


12日(木)

ごご 4:00~5:00

★動画制作クラブメンバー★

クラブメンバーは
忘れずに参加してね!!



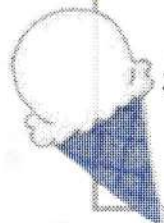
こども運営委員会
あいすくりーむ

25日(水)

ごご 4:00~5:00




☆あいすくりーむメンバー☆

これから行う行事の打ち合わせをするよ!
忘れずに参加してね♪



生活介護・就労継続支援B型事業所



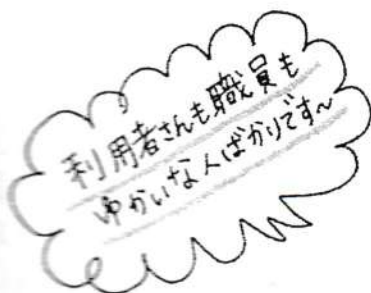
ていね・さくら館  
利用者さん 募集!! 

ていね・さくら館はパングループ、お店グループ、調理グループ3つのグループに分かれて活動しています。パングループで作ったパンやお菓子をお店グループで販売に行く準備をし、販売担当職員と一緒に数名の利用者さんが販売に向かいます。1日の何よりの楽しみは調理グループが毎日心を込めて作ってくれるとってもおいしい昼食。他にも作業はいろいろありまして、販売とは別に毎日配達に行ったり、お裁縫をしたり、夏は花壇整備や公園清掃、冬は除雪作業の外作業。。。皆さん一人ひとりの個性に合わせた作業を行なっていますので心配しなくても大丈夫ですよ！一度見学や体験をして自分がやってみたい！と感じた作業をしてみませんか？

- ・月曜日から土曜日（土曜日は月1回～3回お休み）
- ・午前8時30分～15時30分（昼食は12時からです）
- ・療育手帳、受給者証などをお持ちの方
- ・女性用グループホームが近くにありますが
(ただいま1部屋空室あり)
- ・男性用グループホームは現在検討中です
- ・生活介護の方も工賃支給されます



社会福祉法人 さくら協働福祉会
ていね・さくら館
〒006-0813
札幌市手稲区前田3条7丁目4-24
電話 011-686-8011 (9時から15時) 担当：石田、近藤、小野



パンメニュー

2024.9月版

毎日販売		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
食パン		全粒粉食パン (5枚) ¥400 ごま食パン (5枚) ¥400	全粒粉食パン (5枚) ¥400 古代米食パン (5枚) ¥400	全粒粉食パン (5枚) ¥400 山型食パン (5枚) ¥400	山型食パン (5枚) ¥400	全粒粉食パン (5枚) ¥400 ごま食パン (5枚) ¥400	
菓子パン系		あんぱん (こし) ¥200 あんぱん (つぶ) ¥200 金時豆パン ¥200 コッペパン ¥200 シナモンロール ¥200 おさつ焼き芋パン ¥200 チョコチップメロンパン ¥220 トリプルチーズ ¥200 メロンパン ¥200 いちごメロンパン ¥220 玄米パン ¥260 ていぬくん (チョコ) ¥200 マーブルチョコパン ¥250 スイートブール ¥200	ライ麦フルーツパン ¥300 全粒粉塩パン ¥200 ごまぱん (4個) ¥250 セサミチーズ ¥200 おからの豆パン ¥200 全粒粉コッペパン ¥200 やわらかレーズンパン ¥250 豚まんパン ¥200 ウィンナーロール ¥200 具沢山タルタルパン ¥200	かぼちゃパン (4個) ¥250 かぼちゃあんぱん ¥200 かぼちゃメロンパン ¥220 かぼちゃの豆パン ¥220 米粉パン ¥200 全粒粉塩パン ¥200 クルミイチジク ¥200 古代米パン ¥200 ダブルチーズ玄米パン ¥200 全粒粉コッペパン ¥200	おからの豆パン ¥200 ワインブレッド ¥240 ワインクリームチーズ ¥220 スイートワインナッツ ¥320 くるみパン ¥200 クルミチーズ ¥220 全粒粉塩パン ¥200 全粒粉コッペパン ¥200 野沢菜おやきパン ¥220 ライ麦フルーツパン ¥300	ココアメロンパン ¥220 コーヒーマロンパン ¥220 チョコクリームパン ¥200 やわらかレーズンパン ¥250 フランスパン ¥200 スパイシーブレッド ¥240 くるみレーズン (4個) ¥300 くるみレーズン ¥200 牛乳パン ¥260 塩パン ¥200	ライ麦フルーツパン ¥300 ほうじ茶黒豆パン ¥200 ワインブレッド ¥240 全粒粉塩パン ¥200 くるみパン ¥200 クルミチーズ ¥220 かぼちゃあんぱん ¥200 かぼちゃパン (4個) ¥250 かぼちゃメロンパン ¥220 かぼちゃの豆パン ¥220 トマトチーズ ¥200 セサミチーズ ¥200 ごまぱん (4個) ¥250 やわらかレーズンパン ¥250
		クッキー各種		バター	かぼちゃ	ココア	
		¥150		ゴマ	チョコチップ	¥180	
		キャラクタークッキー		ていぬくん 各種	・バター味 ・かぼちゃ味 ・ココア味		
		¥150		えなまるちゃん 各種			
				パウンドケーキ各種			
				かぼちゃ	フルーツ	クルミイチジク ダブルチョコレート	
				¥200			



※卵・牛乳を含む製品と共通の設備で生産しています。
 ・ご予約はお気軽にお問い合わせください。
 ・不定期商品、ご要望、その他ご不明な点等がございましたらお気軽にお問い合わせください。
 ・このほかに季節のパンやクッキーも取り揃えております。



健康川柳！「朝の習慣」



今回も多数のご応募ありがとうございます。これから朝晩涼しくなってきましたね。お腹を冷やさないようにおやすみください。ね。
 次回のテーマは『秋刀魚』です。
 メ切は9月24日です！
 沢山のご応募お待ちしております。

水一杯 喉をうるおし さあ散歩	窓開けて 体ほぐませ 一日が	お茶スキの 二人のための 湯を沸かす	愛犬と いつもの道で 深呼吸	どっさり 食後の薬 お待ちかね	カーテンを 開けておはよう 手稲山	朝のお茶 夏でもホット 湯くさか
-----------------------	----------------------	--------------------------	----------------------	-----------------------	-------------------------	------------------------



前田ウォークラリーのご案内（申込不要）

前田散歩で会話を楽しみ、体操で足腰を鍛えましょう！



下手稲公園
 前田5条13丁目
 10月7日(月)10時～

稲積公園
 稲積病院側ベンチ付近
 10月18日(金)14時～

後半戦も
スタンプを集めて
景品をゲット！



- ・飲物持参
 - ・雨天中止
- 開催について迷う場合はご連絡を！

LINEで
繋がろう！

LINEアプリ QRコード を読み取り ⇒ 友達登録
 ⇒ 画面左上 グレーの星マーク をクリック、
 ⇒ トーク を押し コメント を送ると繋がります。
 申込・連絡がLINEで出来て便利です♪



参加申込・ご相談はこちらへ

札幌市手稲区介護予防センターまえだ
 手稲区前田2条10丁目1-7(手稲つむぎの杜内)



011-685-3141

吉田 金山

すこやか倶楽部のご案内



R6年9月号

前田・稲積地区の65歳以上の皆様お待ちしております♪

札幌市より委託を受け、運動や認知症予防、栄養、口腔、生活習慣病予防などの介護予防講座を各会館で開催中です！ 初めての方もお気軽に介護予防センターまで 685-3141 へお申込み下さい。

日時	会場	内容
10/2(水) 10:00~11:30	手稲つむぎの杜 (前田2条10丁目)	すこやか 簡単クッキング♪ 持ち物：会費200円・エプロン・三角巾・タオル 定員：20名 (×切：9/27)
10/17(木) 10:00~11:00	前田会館 (前田6条11丁目)	続けたくなる！ 楽勝トレーニング♪ 講師：フィットネスインストラクター 北村 和夫様 定員：30名 (×切：10/16)
10/24(木) 10:00~11:30	前田中央会館 (前田8条11丁目)	ウィナーの飾り切り教室 講師：日本ハムカスタマー・コミュニケーション株式会社 食育アドバイザー 奥田 祥子様 持ち物：エプロン・タオル・深めの容器・保冷剤 定員：30名 (×切：10/17)
10/28(月) 10:00~11:00	稲積記念会館 (前田5条5丁目)	楽しい脳トレとストレッチ 定員：30名 (×切：10/25)

オンライン体操 【スマイルフィットネス】

①10月3日(木)

②10月30日(水)

各日10:00~11:00

身体が硬くならないように
ストレッチしませんか？



※初回のみ 開催日の2~3日前迄にお申込みください

ボランティア活動 協力をお願い

手芸・畑活動等々にご協力頂ける方を募集中です
是非、当センターまでご連絡ください、宜しくお願い致します！

介護予防センターまででは、以下の業務も実施しています。

- ◎ 高齢者の身近な相談窓口として、電話、来所、訪問にて相談をお受けし、地域の介護予防活動の紹介、介護保険の説明などを行っています。
- ◎ 介護予防活動が自主的に継続されるよう、地域の運動自主グループ、サロン、老人クラブ、町内会等の支援を行っています。お気軽にご相談ください。

2024年 8月

第 35 号

社会福祉法人 さくら協働福祉会

就労継続支援B型・生活介護事業所

ていね・さくら館

〒006-0813

札幌市手稲区前田3条7丁目4-24

Tel 011-686-8011 Fax 011-686-8012

【定価100円】

さくら通信

22年目のさくら館の主任になって

2024年で開所22年目を迎えました。22年と考えると自分も含め利用者、職員の高齢化が頭に浮かびますが、開所時に通所開始された方は作業を始めて22年、もうプロ級の動きをしています。レシピは頭の中に入れておりいつも正確に丁寧に仕上げられています。新しく入ってきたメンバーには優しく教えてあげたりと、長年の成長を感じます。同時に長い年月の中、できていたことができなくなってしまふこともあり、現状に合わせた支援の必要性も感じます。そして、パン工場のクーラー、冷蔵庫なども老いて修理や清掃が必要な状態となっています。さくら館は多くの方々に支えられて22年目を迎えられたと実感しています。この多くの支援を忘れずに、さくら館として美味しいパンの製造、販売、調理を皆で精一杯行っています。コロナ禍も落ち着き、レク活動を再開することができました。これからも楽しむことを忘れることなく、作業を通して一人ひとりが自分に自信を持ちやりがいを感じるような支援をしていきたいと思ひます。

(主任 石田亜紀子)

~~~~さくら館の様子~~~~



(パン作業)



(昼食)



(調理作業)

小林製薬(株)紅こうじパウダーに関してのご報告

さくら館では長年、『紅こうじパウダー』を使用した製造・商品販売していましたが2024年3月に製造元である小林製薬(株)のサプリメント『紅麹コレステヘルプ』の健康被害が発表されてから『紅こうじパウダー』の使用を中止しています。

その後は保健所の指導に従い、『紅こうじパウダー』使用商品を自主回収しています。その際には皆様にご心配をおかけしました。

2024年7月現在『紅こうじパウダー』使用製品による健康被害は報告されていません。

損害補償については現在、小林製薬(株)と協議中です。

今後も安心安全な食品の製造に努めてまいりますので何卒よろしくお願い申し上げます。

職員紹介



名前：佐藤 真弓
誕生日：6月18日
血液型：O型
好きな食べ物：唐揚げ、ソフトクリーム
嫌いな食べ物：魚卵
趣味：ダイエット、登山、筋トレ
特技：Y字バランス

※似顔絵：斎藤 麻衣さん

さくら館の職員になって

調理担当としてさくら館に勤めて、今年の9月で2年になります。季節に合った献立を考えたり、食材の買い物へ行ったり、利用者さんと一緒に昼食を作ります！（今はまだカレーライスと肉炒め并限定です）調理グループの皆さんと力を合わせて、食事をする全員が笑顔になる昼食を、これからも作りたいです。さくら館3年目も、どうぞよろしくお願いいいたします。



名前：伊藤 茉愛
誕生日：9月8日
血液型：B型
好きな食べ物：フルーツ
嫌いな食べ物：ピーマン
趣味：動物と触れ合うこと
特技：バドミントン

さくら館の職員になって

今年の4月からさくら館に来ました。お店職員の伊藤です。3月に専門学校を卒業し社会人として右も左も分からない中で入社しましたが、他の職員、利用者の皆様に支えられ、さくら館の一員となれたことを誇りに感じております。専門学校ではトリミングの勉強をしていた為、休みの日には愛犬をトリミングしたり、ドッグランに行ったり、ペットショップ、動物園、牧場に行ったり等、とにかく動物が大好きです。さくら館に勤めてまだ数ヶ月ですが、毎日一緒に仕事をしていく中で利用者の皆様から学ぶことが沢山あります。納品準備や販売実習、事務作業や受託作業等、様々な仕事がありますが、お店職員として皆様に信頼して頂けるように精一杯頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいいたします。

パングループ～新メンバーが入りました！！

2023年4月3日より牧野寿希さんがパングループに仲間入りしています。
ここで少しですが新メンバーについてご紹介していきたいとおもいます。

☆名前：牧野 寿希

☆好きな芸能人：コーラス隊



(バナナサンドのハモリ我慢ゲームの後ろの人が気に入ってます)

☆好きな曲：Automatic (宇多田ヒカル)

☆さくら館でやってみたいことや頑張りたいこと

真材の小分けなどを一人でできるように頑張りたいです！



カラオケ&ボウリング レクリエーション

約5年ぶりにカラオケ&ボウリングレクリエーションを開催しました！カラオケでは自分のお気に入りの曲をみんなノリノリで楽しく歌うことができました。ボウリングではピンを倒した時にみんなでハイタッチするなど、とても盛り上がりました。どちらのグループも楽しいレクリエーションとなりました！



「さくら感謝祭」開催中止

新型コロナウイルス感染症の位置付けが「5類感染症」となり、色々なイベントが再開されております。ていね・さくら館でも感染症の蔓延時に対応していた体制をコロナ禍の前に戻しつつありますが、中々「さくら感謝祭」を開催できる体制に戻すことができていない現状です。つきましては、誠に申し訳ございませんが今年の「さくら感謝祭」も中止とさせていただきます。

「ショップさくら」の開店曜日・時間について

現在、月・水・金のみでの営業だった「ショップさくら」を9月2日（月）から平日の月～金の営業へと変更いたします。開店時間は10時～14時です。皆様ぜひご利用ください。

寄付・寄贈・協力会員になっていただいた方々です

～令和4年（2022）8月16日～令和6年（2024）7月25日付け～

（敬称略・順不同）

おのでら内科クリニック 小野寺一史・(株)札幌ゴム・手稲いなづみ歯科医院 北野和博・小泉美栄子・長谷川福三・大嶋薫
手稲パークタウン町内会・北海道軽パーク札幌店・ワーカーズコレクティブまどり・小山美和子・今田妹子・小林勝也
前側石油(株)・(株)フクリ企画サービス 代表取締役 高島均・木田製粉(株)・サッポロスターライトドーム(有) 代表取締役 保谷圭樹
札幌市労働組合連合会・鉄道退職者の会 事務局長・平野ミサヲ・前野陽子・澤口裕美/俊子・出口弘之・濱満裕子・奥井妙子
(株)極選・山本靖/慶子・司法書士 対馬智樹・窪田恒彦・高橋紋子・青盛真知子・我妻恵子・中尾健二・小幡法子・井野田幸子
千葉憲廣・長谷川裕司・松村順子・五十嵐節子・小野よう子・木下秀子・古田元彦・西村・山田・鎌田

本当にありがとうございました。大切に使用させていただきます。 ※記載漏れ・誤字・脱字がありましたらご容赦ください。

さくら館の設備の老朽化が進み修理等が必要になっており、運営が厳しい状況です。皆様の温かい支援をどうぞよろしくお願い致します。

いつも温かく見守っていただき、ご協力ありがとうございます。

手稲パークタウン町内会・(株)味のかまぼこ高坂・(株)いちたかガスワン・元気ショップ・北海道どさんこプラザ札幌店
江別製粉(株)・(株)創健社・(株)愛工舎製作所・さくらフレンズ「白樺組」・(株)札幌ゴム・特定非営利活動法人 さっされん
トミヤ商事(株)・北海道有機農業協同組合・ひまわりの舎・札幌市社会福祉協議会・(株)アイザックス・(株)合田観光商事
セブンイレブン 札幌前田4条店・(株)ベルックス・カーショップ岡本・前側石油(株)札幌支店・(株)ノヴァ・(株)極選・三留商店
(福) 札幌協働福祉会・医療法人社団手稲いなづみ歯科医院・旭山公園通地区センター・ムソー(株)・これからや・礼建工業(株)
星置スターズスポーツ少年団・でんきのニグチ・NPO法人 畑とキッチン・新琴似・新川地区センター・J A きたそらち
パッケージプラザAZ札幌西店・おのでら内科クリニック・(福)美々川福祉会 美々川エコ・手稲郵便局・(福)愛敬園 北愛館
(株)まるぶん・北海道旅客鉄道(株)・手稲老人福祉センター・(福)長沼陽風会 陽風・(福)歌登福祉会 歌登授産所・(株)橋谷
(株)アベニールファーム・大東セロファン(株)・エムイーワイ(株)・就労継続支援B型 歩・就労継続支援B型 歩 星置・(有) ライフ
NPO法人 人まち育て | & | ・新発寒地区センター・篠路コミュニティセンター・(福) 札幌緑花会 花園学院・シーアイ町内会
ワーカーズコレクティブ まどり・(株)ノースユナイテッド・太平百合が原地区センター・手稲稲積郵便局・(株)北海道伊藤園
チキンペッカー・NPO法人 知的障害者在宅支援 りぼん・(福)タンポポのはら・(有)石渡源三郎商店・(福)愛信会 幸の美園
(福)ともに福祉会・丸勝 小田原屋 当主 穂坂匡昭・生涯医療クリニックさっぽろ・ふれあいの郷・インドカレー ミルチ
北海道コカ コーラボトリング(株)・手稲区社会福祉協議会・札幌市自立支援協議会 手稲区地域部会・障がい相談あかり
(福)あすなる福祉会 あすなるパン・(株) 田中義英商店・山森産業(株)・生振の犬達・(公財)札幌市公園緑化協会 手稲稲積公園
手稲区内の幼稚園・小学校・中学校・高校及び市内の養護学校関係・各区役所・各区民センター・ボランティアの皆さん等
多数の方に支えられています。この場をお借りして御礼申し上げます。 (敬称略)