



町内会便り

令和5年11月24日

第 7 号

手稲パークタウン町内会



ホームページ
【QRコード】

新年会の案内予告



謹賀新年

町内会では、毎年恒例の新年会を開催しています。
今年も、令和5年12月24日（金）に開催予定です。
ご参加をお待ちしています。

◎今年度は4年ぶりに新年会を実施すべく検討中です。
内容が固まり次第、正式な案内文を回覧いたします。

・実施日、令和6年1月7日（日）13時から

場所は、稲積記念会館です

・飲食が可能になりましたので、アルコール類やソフト
ドリンク類、オードブルや果物などを用意致します

・参加費は高校生以上千円、中学生以下無料の予定です

◎今回は子供たちも参加しやすいようにカラオケは無しで
ゲームやアトラクションも検討しています

町内会からの連絡とお願いなど

◎明治南公園の状況

現在は封鎖されている状況ですが、改修工事は概ね終了して札幌市の審査待ちです
12月の初旬には解放できる予定との事で、近所の方の雪捨てには間に合いそうです
遊具も新しくなり、芝生も張り替えられ綺麗な公園になりそうです

◎冬本番を迎えます

- ・屋根からの落雪などで隣近所に迷惑をかけない様に配慮いたしましょう
- ・今年度も年に一度の排雪は、札幌市とのパートナーシップ方式で行う予定です
札幌市への申込みが12月18日から1月9日となっていますので申し込みします
日程は業者との打ち合わせになりますが、例年は2月上旬が多いです

◎路上駐車について

- ・長時間にわたり路上駐車をしているケースが散見されます。
駐車禁止ではない道路でも、交差点から5m以内や歩道にかかる様な駐車は違反で
それ以外でも長時間駐車は駐車違反より重い車庫法の違反になる可能性があります
- ・路上駐車は、除雪時や緊急車両の通行に支障をきたし、歩行者にも迷惑をかけます

◎回覧版の板戻り

回覧版の戻りが極端に遅い、又は班長に戻ってこないケースがあるように聞いています
長期の不在時などは飛ばす様に連絡するなど、素早い回覧をお願い致します



稲積中だより

学校教育目標 「人間性豊かな生徒の育成」

たくましい心身 豊かな心 高い知性 健全な社会性

令和5年11月24日

第10号

札幌市立稲積中学校

発行

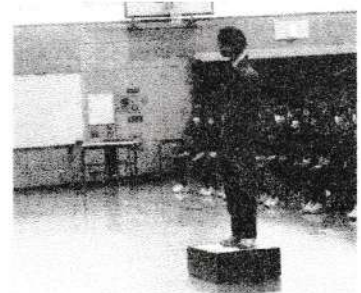
<http://www.inazumi-j.sapporo-c.ed.jp>

「合唱文化のリスタート」

生徒会部 文化係 山本 明日香

10月27日（金）に本校体育館で合唱発表会が開催されました。新型コロナウイルスの影響で、合唱コンクールの実施が見送られ、約3年間合唱ができない状況が続いていましたが、今年4年ぶりに「合唱発表会」という形で開催することができました。一度「合唱」という伝統が途絶えてしまい、どの学年にとっても初めての行事で、指揮者をはじめ、伴奏者、パートリーダーはどう練習を進めていけばいいか悩み、とても苦勞したと思います。マスクをはずし、大きな声で歌うことに抵抗を感じる生徒もいたことでしょう。そんな中、限られた練習時間の中で、学級のみんなで一つの合唱をつくり上げようとする姿や、学校中に響き渡る合唱を聞いて、稲積中学校の「合唱」の文化がここから再び始まっていくのだと感じ、嬉しく思いました。

当日は、たくさんの観客の前で、生徒たちは堂々と気持ちのこもった合唱を披露してくれました。各学級、課題もあったかもしれませんが、それぞれの学級にしか歌えない素晴らしい発表でした。また1年後、さらに進化した合唱を見せてくれると信じています。今年度の大きな行事はこれが最後になりますが、この行事を通して深まった学級の絆を大切に、残りの4か月を過ごしてほしいと思います。



お忙しい中、ご来場いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。

1年生	5組	1組	2組	3組	4組
自由曲	心の瞳	時を越えて	COSMOS	変わらないもの	明日へ

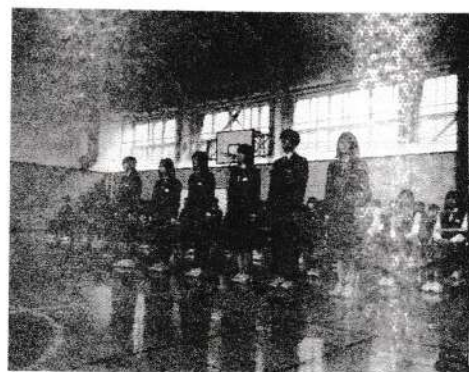
2年生	1組	2組	3組	4組
自由曲	虹	ヒカリ	小さな恋の歌	手紙

3年生	1組	2組	3組	4組
自由曲	青い鳥	ひとつの朝	証	火の山の子守歌



後期認証式

10/18(水)、後期の認証式が行なわれました。稲積中学校の核となって全校生徒を牽引してきた、第38期生徒会役員から、退任にあたって全校生徒へ挨拶がありました。新型コロナウイルス感染症による対応を余儀なくされながらも、可能な限り行事を開催してきたその実績は、今後、新生徒会役員に確実に引き継がれることでしょう。認証された後期学級委員の皆さんは、学級、学年の中心となって、稲積中学校の生徒会活動をさらに盛り上げていってほしいと思います。



「認証式を終えて～ 新旧生徒会長より」

第38期 生徒会長

第38期生徒会会長を務めさせていただきました。私は「無限」と言うスローガンを掲げ1年間活動してきました。生徒会年間活動目標である「独創 ～新たな着想を～」を実現するため、今までにない「稲積ふれあい活動」といった学校全体を盛り上げるための企画などを行ってきました。その中で私は、失敗を恐れずチャレンジすることの大切さ、そして失敗しても、自分の成長に繋げることの大切さを学ぶことができました。初めの頃は、失敗ばかりで何をすればいいのかわからないことが多くありました。ですが、自分で気づいたことや、先生方からのアドバイスを頼りに改善していくことができました。今では、生徒会役員全員で気づいた意見を出し合い、初めの頃とは比べ物にならないほど素晴らしい生徒会活動を行うことができるようになりました。この2年間で学べたこと、成長できたことは、これからの人生でかけがえのない物になると思います。この経験を活かし、これからも頑張っていこうと思います。1年間ありがとうございました。

第39期 生徒会長

第39期生徒会会長です。私達生徒会役員は主に行事の運営などを行います。皆さんにとってより良い行事となるよう、意見箱を利用して多くの意見を聞き、その意見を活かした行事づくりをしていきたいと考えています。今までの第38期生徒会役員として培ってきた経験や反省を活かし、広い視野を持ってより一層積極的に活動していきます。これから1年間よろしくお願いいたします。

🔔 12月の主な行事予定

1日(金)	学年会、ノ一部活動
4日(月)～ 8日(金)	稲積ふれあい活動(昼休み)
8日(金)	職員会議(完全下校)
12日(火)～18日(月)	三者懇談
12日(火)～14日(木)	ユニセフ募金
19日(火)～22日(金)	清掃強化週間
22日(金)	ノ一部活動
25日(月)	2学期終業式・表彰伝達式、ノ一部活動
26日(火)	冬期休業(～1/14)



《学校徴収金口座振替日の知らせ》

11月の口座振替日は、11月28日(火)となります。前日までに口座へご入金準備をお願いいたします。金額については、学年毎に異なります。5月9日付文書「令和5年度 諸費納入額一覧」でご確認ください。なお、引き落としできなかった際は、12月5日(火)に再振替日と設定しております。



手稲区民センター広報



地域交流事業・区民講座のお知らせ

◇気軽に参加して頂ける事業・講座を企画、開催しております。

(都合により変更になる場合があります)

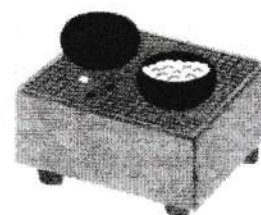
冬号：令和5年12月発行
発行：手稲区民センター運営委員会
住所：手稲区前田1条11丁目
TEL：681-5121
FAX：681-1881
URL <https://teine.kumin-c.jp/>



手稲区新春囲碁大会



- 日時 令和6年1月27日(土)
9:00~15:10 (終了予定)
- 会場 手稲区民センター2階 第1・2会議室
- 対象 小学生以上
- 参加費 500円 ※学生は200円
- 定員 有段者の部 28名(先着順) ハンデあり
級位者の部 12名(先着順) ハンデあり
- 持ち物 昼食・飲み物
- 申込 令和5年12月19日(火)



～令和6年1月21日(日)まで受付(先着順)

電話か区民センター窓口にてお申込。

参加費は1月21日(日)までに手稲区民センター窓口で
お支払いください。 開催日当日の支払いは不可

受付時間 10:00~17:00(土日祝も可)

令和5年12月29日～令和6年1月3日は休館



- ・3位の方まで賞状と賞品
があります!
- ・参加賞もあります!



手稲区民 ダンスの集い

日 時 令和5年12月15日
令和6年1月19日・3月15日
※毎月第3金曜日ただし2月は第3金曜日区民ホールが健診会場のため中止
13:30~15:30
場 所 手稲区民センター2階 区民ホール
参加料 300円(当日納入)
持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ ※当日、直接お越しください。



12月15日はクリスマス特別回
クリスマスの素敵な音楽に合わせて、ダンスで年に1度の楽しいひとときを・・・
ちょっとしたプレゼントもご用意しております。

手稲区民講座

「家庭ごみの分け方・出し方・減らし方」 ～クリーンミーティング～

DVDやクイズ問題を通して、ごみの分け方・出し方をわかりやすく解説し、札幌市の現状について学びます。

また、あまり知られていないごみの減らし方や資源化についてもお話します。

大掃除のこの時期に、改めてごみについての知識を確認してみませんか？

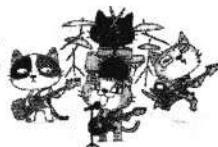
講師:ごみパトロール隊

日 時 12月21日(木)
10:00~11:30 【全1回】
会 場 手稲区民センター3階 視聴覚室
対 象 15歳以上の方(中・高校生は除く)
受講料 無料
定 員 先着20名
持ち物 筆記用具
申 込 12月11日(月)午前10時から
電話(681-5121)で受付。
※定員になり次第締め切り。
受付時間 10:00~17:00
(土日也可)



ご近所先生企画講座

ロック・ポップス 70年の歴史



日 時 令和6年2月15日~3月14日
(全5回)
※オリエンテーション2月8日
毎週木曜日 18:45~20:45
会 場 手稲区民センター3階 視聴覚室
受講料 3,000円
定 員 20名(多数時抽選)
持ち物 筆記用具
講 師 小西 博光先生
主 催 札幌市生涯学習センター(ちえりあ)
住所 〒063-0051
西区宮の沢1条1丁目1-10
電話 011-671-2311
FAX 011-671-2334
申 込 ハガキ、FAX、ちえりあへのご来館、
ちえりあホームページで承っています。
① 講座名 ② 氏名
③ 郵便番号・住所 ④ 電話番号
⑤ 年齢 ⑥ 性別
をご記載ください。(⑤⑥は任意)

締め切り 12月25日(月)
締め切り後も空きがあればお申込みになれます。

※ちえりあホームページ

<https://chieria.slp.or.jp/seminar>

年末年始の業務案内



12月29日(金)から1月3日(水)まで休館します。
この期間中に受付を開始する貸室の申し込みは、
12月28日(木)に繰り上げて受付します。

2024年

1月

開講

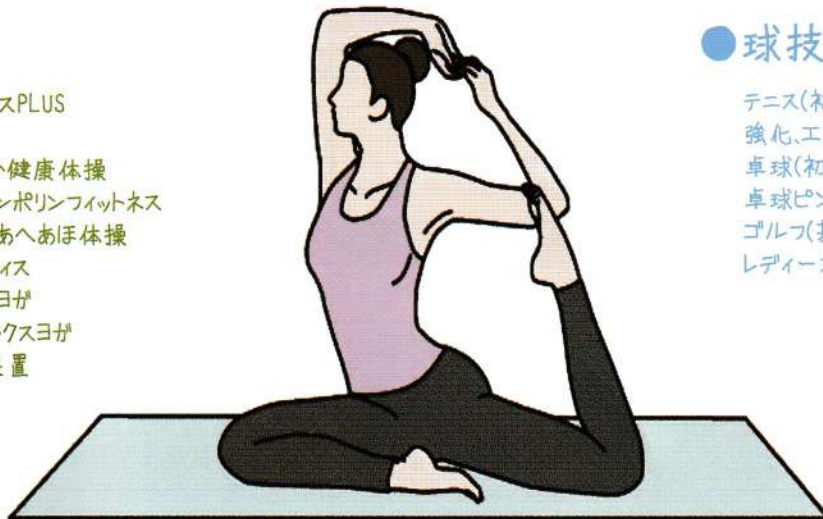
手稲区体育館

スポーツ教室受講者募集!

冬は手体で"スポーツ"を楽しみませんか?

●フィットネス系

体質改善ストレッチ、ピラティスPLUS
あへあほ健康体操、ZUMBA、
ゆる体操&ウォーク、さわやか健康体操
レディース☆ナニエロハ、トランポリンフィットネス
レディースビューティーヨガ、あへあほ体操
リズムで"楽々3B体操、ピラティス
からだにやさしい健康体操、ヨガ
レディースヨガストレッチ、リラクゼーションヨガ
ピラティス&リセット、ヨガIN星置
姿勢が良くなるピラティス



●球技系

テニス(初級、初中級、中級、中級ダブルス強化、エンジョイテニス、テニスクリニック)
卓球(初級、初中級、中級、中上級、上級卓球ピンポイント)
ゴルフ(基礎、形成)
レディースバスケットボール

詳しくは中面へ...

◇申込期間 12/1(金)~12/14(木)

◇申込方法 ①WEBまたは ②電話・施設窓口

★WEB: 申込開始日9時より受付。

申込期間中24時間申込み可能です。※12月14日(木)23:59 まで

★電話・施設窓口: 9:00~20:00

※12月11日は施設整備日のためweb申込のみ

◇抽 選 12月16日(土)12:00~ ※コンピューターによる自動抽選

★WEB: 抽選結果をメールで通知します。

★電話・施設窓口: 落選された方にのみ、12月17日(日)中に電話にて通知します。

◇追加申込 12月18日(月)9:00~【電話にて先着順】



手稲区体育館

〒006-0832 札幌市手稲区曙2条1丁目2-46
011-684-0088 ■開館時間 9:00~21:00
■休館日 第2月曜日 ■駐車場 約100台

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

JRバス「手稲区体育館前」下車徒歩1分



教室申込みは
WEBがおすすめ

★24時間「いつでも」「どこでも」簡単に!
★当落の結果もいち早くお知らせ!!
★お支払はコンビニ払い・クレジットカード
決済に対応!



申込はこちらから

● フィットネス(対象16歳以上)

No.	教室名	指導員名	時 間	回数	定員	受講料(税込)			内 容
						一般	65歳以上	障がいのある方	
★月曜日(期間:1/15～3/25)									
301	体質改善ストレッチ	三國 ちはる	9:45 ～ 10:55	7回	30名	7,350円	5,250円	4,200円	リンパ、血液の流れを良くして体の歪みや不調を改善します。
302	ピラティスPLUS		11:10 ～ 12:20	7回	30名	7,350円	5,250円	4,200円	ピラティスの他ストレッチや筋トレで全身をトータルして身体を作ります。
303	あへあほ健康体操	片山 淳子	13:00 ～ 14:10	7回	30名	7,350円	5,250円	4,200円	「あへあほ」という発声をしながらお腹を凹ませるエクササイズです！
★火曜日(期間:1/9～3/26) ※308は3/19まで									
304	ZUMBA	太田 明博	9:10 ～ 10:20	12回	30名	12,600円	9,000円	7,200円	南米生まれ、ラテンの音楽に合わせて楽しく踊りましょう！
305	ゆる体操&ウォーク	高橋 由美	9:30 ～ 10:30	12回	15名	12,600円	9,000円	7,200円	ゆる体操で心身を解きほぐし、全身運動の基本である「歩き」を正しく改善します。
306	さわやか健康体操	いいだみつこ SSKT	10:30 ～ 12:00	12回	40名	12,600円	9,000円	7,200円	軽快なリズムに合わせて身体を動かします！
307	レディースナニ☆アロハ (女性限定)	佐藤 満美子	13:15 ～ 14:25	12回	15名	12,600円	9,000円	7,200円	ハワイアンフラとフィットネスエクササイズを融合させたプログラムです。
308	トランポリン フィットネス(火)	(株)Cinderella Trainers	19:45 ～ 20:45	11回	10名	11,550円	8,250円	6,600円	フィットネス用のトランポリンを使い音楽に合わせて、効率よく脂肪燃焼します。
★水曜日(期間:1/10～3/27)									
309	レディースビューティー ヨガ(女性限定)	湊 真裕美	9:30 ～ 10:30	11回	30名	11,550円	8,250円	6,600円	柔軟体操が主体の運動です。運動量が少なめなのでご年配の方にも好評！
310	リズムで楽々 3B体操	川口 早苗	9:30 ～ 11:00	11回	15名	11,550円	8,250円	6,600円	運動の助けとして専用用具を使用。音楽に合わせて楽しく行います！
311	ピラティス 11:15	高橋 有紀	11:15 ～ 12:45	11回	15名	11,550円	8,250円	6,600円	インナーを鍛え背骨を伸ばし姿勢を整える。腰痛・肩こりの予防などにつながります。
327	ピラティス 13:00		13:00 ～ 14:30	11回	15名	11,550円	8,250円	6,600円	
312	からだにやさしい 健康体操11:00	いいだ みつこ SSKT	11:00 ～ 12:30	11回	30名	11,550円	8,250円	6,600円	軽快なリズムに合わせて身体を動かします。自分の身体を良く知ることで、無理をせず徐々に良い状態にもっていきます。
313	からだにやさしい 健康体操13:00		13:00 ～ 14:30	11回	30名	11,550円	8,250円	6,600円	
★木曜日(期間:1/11～3/28)									
314	あへあほ体操 9:15	霜野 昌博	9:15 ～ 10:25	12回	15名	12,600円	9,000円	7,200円	「あへあほ」という発声をしながらお腹を凹ませるエクササイズです！
315	あへあほ体操 10:30		10:30 ～ 11:40	12回	15名	12,600円	9,000円	7,200円	
316	レディースヨガ ストレッチ(女性限定)	佐藤 満美子	19:00 ～ 20:30	12回	15名	12,600円	9,000円	7,200円	ストレッチを取り入れたヨガなので、運動が苦手な方におすすめです。
★金曜日(期間:1/12～3/29) ※318、319は3/22まで									
318	姿勢が良くなる ピラティス	齋藤 志保	12:40 ～ 13:40	10回	30名	10,500円	7,500円	6,000円	姿勢が良くなり肩こり等が解消され、基礎代謝もUP。(経験者向け)
319	ピラティス&リセット		13:50 ～ 14:50	10回	30名	10,500円	7,500円	6,000円	身体のゆがみを取りのぞき良い姿勢、強いコアを手に入れます！
320	リラックスヨガ	鳴海 裕子	19:00 ～ 20:10	11回	15名	11,550円	8,250円	6,600円	アロマの香りの中、ヨガのポーズと呼吸でココロとカラダをリラックスさせます。
321	ヨガ(金)9:15	ヨガライフ スクール	9:15 ～ 10:45	11回	30名	11,550円	8,250円	6,600円	ヨガの座り方や腹式呼吸の仕方など、基本的なことから指導します。運動量は少なめです！
322	ヨガ(金)11:00		11:00 ～ 12:30	11回	30名	11,550円	8,250円	6,600円	
★土曜日(期間:1/6～3/30) ※325は3/23まで									
323	ヨガ(土)9:00	ヨガライフ スクール	9:00 ～ 10:30	13回	30名	13,650円	9,750円	7,800円	ヨガの座り方や腹式呼吸の仕方など、基本的なことから指導します。運動量は少なめです！
324	ヨガ(土)11:00		11:00 ～ 12:30	13回	30名	13,650円	9,750円	7,800円	
325	トランポリン フィットネス(土)	(株)Cinderella Trainers	10:00 ～ 11:00	12回	10名	12,600円	9,000円	7,200円	フィットネス用のトランポリンを使い音楽に合わせて、効率よく脂肪燃焼します。
★星置中学校で行う教室(曜日:月曜日 期間:1/15～3/25)									
326	ヨガIN星置(月)	櫻井 知子	19:30 ～ 21:00	10回	30名	10,500円	7,500円	6,000円	手稲区体育館で行っているヨガ教室を、星置中学校で行います。

※307、309、316は女性限定 ※326は星置中学校の格技室で実施します。

※障がいのある方・・・障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援自給者証をお持ちの方

● 球技系(対象16歳以上)

★テニス

No.	教室名	指導員名	曜日	時 間	回数	定員	受講料(税込)			期 間
							一般	65歳以上	障がいのある方	
101	テニス初級(月)	工藤 敏夫	月	9:10 ~ 10:40	7回	10名	7,700円	7,000円	5,950円	1/15 ~ 3/25
102	テニス初中級(月)			11:00 ~ 12:30	7回	10名	7,700円	7,000円	5,950円	
103	テニス初中級(水)	羽倉 孝造	水	9:00 ~ 10:30	11回	10名	12,100円	11,000円	9,350円	1/10 ~ 3/27
104	テニス中級(水)			10:40 ~ 12:30	11回	10名	14,850円	13,750円	11,550円	
105	テニス中上級(水)			12:50 ~ 14:40	11回	10名	14,850円	13,750円	11,550円	
106	テニス初中級(木)	羽倉 孝造	木	12:50 ~ 14:20	12回	10名	13,200円	12,000円	10,200円	1/11 ~ 3/28
107	ナイターテニス初中級			19:10 ~ 20:40	12回	10名	13,200円	12,000円	10,200円	
108	テニス中級(金)	小島 香 ※時間が変更になっています ご注意ください!!	金	9:00 ~ 10:30	11回	10名	12,100円	11,000円	9,350円	1/12 ~ 3/29
109	テニス中級(少人数制W強化)			12:10 ~ 14:00	11回	6名	17,050円	17,050円	17,050円	
110	大人のエンジョイテニス			14:05 ~ 15:00	11回	6名	11,000円	11,000円	11,000円	
127	テニス初中級(金)			10:35 ~ 12:05	11回	10名	12,100円	11,000円	9,350円	
111	テニス中級(土)	羽倉 孝造	土	9:00 ~ 10:50	12回	10名	16,200円	15,000円	12,600円	1/6 ~ 3/30
112	テニス初級(土)			11:00 ~ 12:30	12回	10名	13,200円	12,000円	10,200円	

★卓球

No.	教室名	指導員名	曜日	時 間	回数	定員	受講料(税込)			期 間
							一般	65歳以上	障がいのある方	
115	卓球初級(水)	札幌 婦人卓球 親睦会	水	9:10 ~ 10:40	11回	12名	9,900円	9,350円	7,700円	1/10 ~ 3/27
116	卓球上級(水)			9:10 ~ 10:40	11回	12名	9,900円	9,350円	7,700円	
117	卓球中級(水)			10:45 ~ 12:45	11回	15名	11,550円	10,450円	8,800円	
118	卓球中上級(水)			10:45 ~ 12:45	11回	15名	11,550円	10,450円	8,800円	
119	卓球初級(金)	札幌 婦人卓球 親睦会	金	9:10 ~ 10:40	11回	12名	9,900円	9,350円	7,700円	1/12 ~ 3/29
120	卓球中級(金)9:10			9:10 ~ 10:40	11回	12名	9,900円	9,350円	7,700円	
121	卓球初中級(金)			10:45 ~ 12:45	11回	15名	11,550円	10,450円	8,800円	
122	卓球中級(金)10:45			10:45 ~ 12:45	11回	15名	11,550円	10,450円	8,800円	
123	卓球上級(金)			10:45 ~ 12:45	11回	15名	11,550円	10,450円	8,800円	

★ゴルフ、バスケットボール

No.	教室名	指導員名	曜日	時 間	回数	定員	受講料(税込)			期 間
							一般	65歳以上	障がいのある方	
124	ゴルフ基礎	㈲北海道 GIP	土	9:00 ~ 10:30	12回	26名	14,400円	13,200円	11,400円	1/6 ~ 3/30
125	ゴルフ形成			10:50 ~ 12:20	12回	26名	14,400円	13,200円	11,400円	
126	レディースバスケットボール ※16歳~59歳 女性限定	山岡 真由美	月	11:15 ~ 12:45	7回	15名	6,300円		4,900円	1/15 ~ 3/25

★少人数制短期教室(ひと月ごとにテーマが替わります)

No.	教室名	指導員名	曜日	時 間	回数	定員	受講料(税込)			期 間
							一般	65歳以上	障がいのある方	
113	テニスクリニック(木)	北村 裕昭	木	14:40 ~ 15:40	3回	6名	3,000円	3,000円	3,000円	
114	卓球ピンポイント(金)	札幌婦人 卓球親睦会	金	9:10 ~ 10:40	3回	6名	3,600円	3,600円	3,600円	

令和5年12月1日

手稲パークタウン町内会の皆様

町内会会長 成澤 公昭



町内新年会のご案内

師走に入り、今年も残り少なくなりましたが、皆様にはお元気でお過ごしのことと存じます。

さて、新型コロナの流行が一段落し、以前の生活が戻ってきましたので、新春1月に4年ぶりとなる新年会を計画いたしました。これまで、町内の皆様が集い、懇親を深めることが出来ませんでした。この機会に、お互いが懇親を深め、更に、安心して暮らせる町内にしていきたいと願っております。

当日は、お子さんも楽しめるゲームや演芸も予定しておりますので、家族揃って是非ご参加ください。

参加申し込みは、別紙、参加申込用紙に、代表者名と参加人数(大人・子ども)を記入して申し込んでください。会費は、当日会場で頂きます。

班長さんにお願ひ:お手数をおかけしますが、参加申込用紙は、12月22日(金)までに、各ブロックの副会長宅にお届け願ひます。参加者がいない場合でも、申込用紙に「参加者なし」と記入して必ず提出してください。

記

1. 日 時 :令和6年 1月7日(日) 午後1時~3時
2. 会 場 :手稲稲積記念会館(子供用の室内履きはありませんので持参してください。)
3. 会 費 :大人一人1,000円、中学生以下無料
4. その他
 - ①当日、オードブル・飲み物を用意いたします。
 - ②手品、腹話術、ビンゴゲーム等のアトラクションを予定しております。
 - ③申し込み後の、欠席は三日前(1月4日)までに、お知らせください。
(連絡先:福祉厚生部 井上 011-684-0066)

#